



# 我市大力实施乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动 今年优先改造400家薄弱村卫生室

本报讯(记者 裴成龙 通讯员 吕博文 冯清 韩敏 李震 报道)乡村医疗卫生体系建设是乡村振兴的基础性工程,也是普惠性、兜底性的民生工程。今年以来,我市大力实施乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动,不断推动基层卫生服务体系提档升级,着力打造农村15分钟健康服务圈,切实为群众提供全方位、全周期的健康服务。

前不久,沾化区冯家镇每个村的卫生室都进行了墙体翻新、空调系统安装、6S管理模式引入以及观察诊查床等必要医疗设备的采购,对诊断室、治疗室、观察室、康复室、药房等功能区域进行了划分,就医环境有了极大改善。沾化区冯家镇下鄆村村民郭庆臣对记者说:“卫生室经过建设和装饰,真是变得更干净卫生了,药也全了,工作人员的服务态度也越来越好了。”

硬件设施升级的同时,服务质量也实现了质的提升。今年以来,全市举办基层专病规范化培训班9期,涵



盖血脂异常、冠心病等28个病种,培训乡级师资223人次、村医1510人次,带动基层服务能力全面提升。

今年,我市10部门联合印发《滨州市乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动计划》,从机构、人才、机制和管理不同维度,制定了提升乡村两级医疗卫生服务能力的14

项举措。其中,优先改造人口相对密集、亟需整改提升的薄弱村卫生室400家,达到有观察诊查床、有智慧随访设备、有康复治疗设备、有必要的检查设备、有卫生厕所和冷暖空调,实现能力服务提升、诊疗环境提升、管理水平提升。

在“五有三提升”行动中,阳信县

投资1970余万元为所有乡镇卫生院全部配备CT,并开展特色专科医院建设,已建立中医妇科、儿科、疼痛科、康复科等多个特色科室,及大地推动了基层卫生服务体系提档升级。商店镇中心卫生院院长孙桂芳说:“通过卫生室‘五有三提升’改造,各项环境和医疗技术以及管理水平也有了很大的提升,也相应地提高了群众的满意度,我们现在群众就医基本可以实现小病不出村、常见病不出镇这种需求。”

截至目前,全市对自评达到“五有三提升”的506家村卫生室逐一进行了现场验收;已建成县域医疗服务次中心6家。根据《滨州市乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动计划》,到2026年,全市将累计建成县域医疗服务次中心10家,全市80%以上的基层医疗卫生机构至少建成1个市级基层特色专科,不断提升乡村医疗卫生服务能力,打造农村地区15分钟健康服务圈,切实为群众提供全方位、全周期的健康服务。

## 滨州市人民医院入选“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”

本报滨州讯(通讯员 冯凯 郭庆花 报道)近日,滨州市人民医院受邀参加2024年世界生命科技大会暨广东省胸部疾病学会年会,并入选“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟单位”,参加授牌仪式。

为进一步提高肺肿瘤的诊疗水平,优化医疗资源配置,加强医疗机构间的合作与交流,国家呼吸医学中心牵头成立了“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”。滨州市人民医院已成功开展此项技术并积累了丰富的临床经验。

无管微创技术是一种新的麻醉方式与胸外科微创手术的相结合,它改变了传统胸外科手术全麻必须气管插管机械通气、术后放置胸腔引流管的理念,术中可保留自主呼吸、不插气管插管,术后不放置胸腔及尿管,明显减轻患者术后的疼痛与不适感,加速术后

康复。

近年来,随着AI技术的不断发展,无管微创技术在医疗领域的应用越来越广泛,特别是在肺结节的诊断方面不断取得新的突破。医院在肺结节的诊治方面,同样积累了丰富的经验。滨州市人民医院严格执行肿瘤首次治疗前多学科会诊制度,每一例肺结节手术患者术前必须进行包括影像科、肿瘤科、呼吸内科、胸外科等在内的多学科会诊,为患者制定精准的治疗方案,同时利用进行“AI三维重建技术”“肺结节CT引导定位技术”“支气管镜磁导航技术”等进行精准定位,术中精准切除,术后给予系统康复指导,真正做到“慎于术前、精于术中、勤于术后”,加上无管麻醉技术的应用,在保证安全的前提下,使得胸外科手术更经济、患者术后更舒适。

## 民盟滨州市医卫支部召开2024年年终总结会议暨参政履职学习研讨会

本报讯(记者 卫卫 报道)近日,民盟滨州市医卫支部举行2024年年终总结会议暨参政履职学习研讨会。

会上,与会盟员围绕2025年工作谋划进行深入探讨,畅谈如何进一步发挥民盟特色优势,为医疗卫生事业发展集智聚力。大家一致认为,新的一年要继续围绕中心、服务大局,积极履行参政职能,充分发挥医卫领域专业特长,牢记医者仁心,聚焦高质量发展,为加快推进品质滨州建设贡献力量。

会上,与会盟员围绕2025年工作谋划进行深入探讨,畅谈如何进一步发挥民盟特色优势,为医疗卫生事业发展集智聚力。大家一致认为,新的一年要继续围绕中心、服务大局,积极履行参政职能,充分发挥医卫领域专业特长,牢记医者仁心,聚焦高质量发展,为加快推进品质滨州建设贡献力量。

## 沾化区监督抽查乡镇(街道)75家公共场所

下达监督意见书32份,立案18起

本报沾化讯(通讯员 路晓玲 孙泽明 报道)近日,沾化区为期2个月的乡镇(街道)公共场所卫生监督抽查工作圆满结束,共计出动卫生监督人员80余人次,监督抽查11处乡镇(街道)的75家公共场所,下达监督意见书32份,立案18起。

本次卫生监督抽查对象主要为各乡镇(街道)的住宿、洗浴、美容美发、KTV等“四小”公共场所。检查过程中,卫生监督人员深入各场所,对业户营业执照、卫生许可证、从业人

员健康证持有及亮证经营情况,皮肤病人专用工具箱及禁烟标识、消毒区等各类标识张贴情况,消毒设施配置及用品用具消毒记录情况,布草间设置及布草存放情况,室内室外环境清理及保持情况等进行了全面深入检查。

对检查中发现存在问题的场所,卫生监督人员现场提出监督意见责令限期整改,对存在违法事实和违法行为的进行立案处理。

## ERAT治疗:为患者解除阑尾炎之痛

本报滨州讯(通讯员 张祿 郭庆花 报道)近日,滨州市人民医院胃肠外科收治了两名特殊患者。小范和小邱是两名高三学生,先后因腹痛、腹胀就诊,经阑尾超声及全腹部CT检查提示两位同学都患有阑尾炎并阑尾粪石。

其中,小范同学已保守用药5天,症状只是轻微好转,在繁忙的高三阶段再耽误下去怕会影响学业进度。而小邱同学也在准备正在临近的春考,怕打针好得慢影响春考,又怕手术留疤影响春考。面对患者的这些担忧,滨州市人民医院西院区胃肠外科张祿副主任医师为他们提供了一个理想的解决方案,“不用担心,我们可以做ERAT,这种手术创伤小,且没有疤痕……”张祿副主任医师的一席话终于让两位同学和他们的家长卸下了心中的重担。

经过详细的术前准备,小范和小邱分别接受了ERAT治疗。手术进行得很顺利,两位同学在手术后两天均顺利出院,恢复状态良好。两人很快就回到校园,继续投入到紧张的备考中。“真没想到还有这么好的办法,真是解了我们一

家的燃眉之急啊!”为表达感激之情,术后,小范和小邱一家还特意到科室医护人员和张祿医生送去了锦旗。

内镜逆行阑尾炎治疗术(endoscopic retrograde appendicitis therapy, ERAT)是由我国刘冰焱教授在国际上首先提出、实践并推广的一种全新的阑尾炎诊疗技术。在保留阑尾及其功能的基础上,ERAT实现了阑尾炎的无创性和病因治疗。ERAT直视下逆行阑尾炎治疗,因其恢复快,创伤小,无疤痕等特点受到了患者的广泛欢迎。滨州市人民医院胃肠外科自2020年在全国较早开展了ERAT治疗,截至目前已完成数百例,为患者带来了福音。

据介绍,各种原因引起的急慢性阑尾炎而未坏死穿孔者,均适合内镜逆行阑尾炎治疗术。阑尾粪石梗阻急性阑尾炎、阑尾炎反复发作、阑尾化脓腔内高压、阑尾腔局部狭窄、阑尾穿孔脓肿局部包裹等也可以进行内镜逆行阑尾炎治疗术。该技术也为担心传统手术疤痕的患者提供了一个理想的选择。

## 滨州市麻醉岗位技能竞赛在邹平市人民医院举办

本报邹平讯(通讯员 李晓瑜 魏萌萌 报道)12月14日,滨州市麻醉岗位技能竞赛在邹平市人民医院举办。来自滨州市各医疗单位麻醉领域的80余名专业技术骨干参赛。

考核分理论、技能两部分。经过激烈角逐,邹平市人民医院获团体一等奖,麻醉科王钊、方衍峰、张宗义、殷海洋、孟晓、李赫、王猛猛荣获个人一等奖、二等奖、三等奖、个人优秀组织奖。

## 医疗美容不是年轻美丽的“万能药”

滨医附院美容医学部建议:爱美女士尽量少做医美项目,能做小的项目就不做大的

本报记者 刘飞 时晨 通讯员 张莹莹



“抗衰老、美颜、超皮秒……七旬婆婆在美容院半年消费近20万元”“一年花了8万,医美真是费钱”“割双眼皮成入门项目,有‘00’后整容百次”……近几年,有与医美相关的新闻层出不穷,足以说明其受欢迎程度。据

统计,2022年,我国医美相关企业新增3.35万家,同比增长16.49%。2023年,国内医美相关企业注册量增长势头仍在上涨,前11个月新增4.24万家,同比增长34.97%,已超2022年全年。

### 医疗美容不是美丽“万能药”

医美为什么会这么火?除了人们爱美之心,还有另外的原因,一些医美机构为了抢占市场,在各种社交平台大肆贩卖“容貌焦虑”“年龄焦虑”,鼓吹抗衰老越早越好。现在,不仅中年人有容貌焦虑,门诊前来咨询的十几岁的年轻女孩也比比皆是。

在滨医附院美容医学部,每天前往咨询以及做项目的市民也是络绎不绝,一到寒暑假,一些大学生甚至高中生也成为这里的“常客”。“年轻人在衰老问题上过度焦虑与现在过度医美广告宣传有很大的关系。”滨医附院美容医学部主治医师刘琳称,医美是有创伤性的医疗手段,在抗衰老焦虑下,过早接触和过度依赖医美,而忽视健康正确的生活方式,会对身体产生不利影响,也是一种资源浪费。

现在市面上医疗美容项目非常多,各类社交媒体关于这些美容项目

的宣传也是铺天盖地,市民该如何去认识对待?

“医疗美容大多数是有创伤的,但往往大家对它的认识不够,往往忽略了‘医疗’二字。”张国辉说,医美是创伤性医疗操作,有好的一面,也有发生并发症的风险,没有百分百完美的医美项目,期望做完就能脱胎换骨不可取。”

“所以在日常生活中,我们应该认识医疗美容的原理,知道它有自己的优势,也有它的缺陷,不要把所有的期望都压在医学美容这一个小小的医疗手段上。”张国辉说,医疗美容不是年轻美丽的“万能药”,女性朋友应放平心态、正视衰老,不要盲目跟风,理智去选择适合自己的医美项目。

### 选择医美项目应理智前往正规医疗机构

“女子注射玻尿酸打进血管险丧命”“女子两周抽脂三次不幸去世”“女子在美容院打完肉毒素后中毒”……“颜值经济”蓬勃发展,但近几年,一些因为医美发生的悲剧也层出不穷,不少女性想做医美项目却心有戚戚:“医美到底怎么做才安全?”“到底该如何选择适合自己的医美项目?”

“首先,我们要认识到医疗美容不是我们的必需品,要么不做,要做也要选择一些正规的医疗机构。”张国辉表示。

三甲医院的医学美容科,不管是注射类医美项目或者其他方面的医美项目,在人员资质、医疗场所、用品无菌要求、药物耗材的正规安全性方面,都有保障,这是很多市民愿意前往公立医院做医美项目的基础。

“其次,现在市面上医美项目众多,建议各位爱美女士在选择医疗项目的时候,在基本上能达到自己预期的前提下,尽量少做些项目,做一项就差不多的情况下就不做两项,能做小的项目就不做大的。”张国辉说,近几年,非手术操作的“轻医美”在年轻女性中非常流行,很多人因为其非手术性便忽略了轻医美的风险,对此,张国辉提示,“轻医美”不等于零风险,市民在选择医疗美容项目时一定要慎重。

### 找到最适合自己的医美项目,才能达到最好的效果

随着医学的进步和科技的发展,光电类美容项目在医学美容中的比重越来越大,就滨医附院美容医学部来说,科室的医疗美容项目主要包含手术类、注射类以及仪器类,目前仪器类项目能占到美容医学部就诊量的一半以上。

“像我们今年刚刚引进的光电类美容项目,包括光子嫩肤、点阵激光、调Q等,很多朋友不知道何为光电类美容,‘光’其实就是运用利用不同波长、不同种类的光,对不同的部位的‘瑕疵’进行驱散。”张国辉介绍,相较于传统的针剂,这种没有皮损的美容项目更容易被接受。

虽然现在光电类美容项目流行,但张国辉还是提醒广大爱美女性,不可盲目追求任何一种医疗美容治疗,“每一种皮肤问题的处理方法都不一样,在做医疗美容项目之前,最好寻求专业人士的帮助,了解一下自己的皮肤状况,找到最适合自己的医美项目,才能达到最好的效果。”

## 博兴县中医医院副院长柳华伟:

# 做一名自信的中医人

本报记者 隆卫

柳华伟,博兴县中医医院副院长、内一科主任。2001年,柳华伟大学毕业后,被分配到博兴县中医医院从事中医内科临床工作。20多年来,他始终坚持“医者父母心”,秉承“修身明德、道济众生”,矢志不渝地推进中医药事业发展。

### 终身学习与临床实践,是中医成才的阶梯

面对中医这一门深奥难懂、知识灵活的学科,需要领悟的“道”和“术”永无止境,能够得到名师指点,一些疑惑往往可以迎刃而解。作为全国名老中医、北京中医药大学刘景源教授、山东省名老中医张传九教授的学术继承人,柳华伟坚持从读书、拜师、临床中不断领悟,日积月累,在中医治疗内科、妇科疾病,尤其在肿瘤、肺结节、脾胃病、月经病的诊治中有独到之处,临床应用得心应手、药到病除。

“博兴县中医医院把中医作为特色工作和亮点工程,为我提供了良好环境和研究条件,使我专心探索研究了冬病夏治、中医膏方、督灸、三九贴、耳穴压豆、穴位贴敷等一大批适宜技术项目的临床应用。”柳华伟说,他深深地明白,之所以取得令人满意的成就,与院领导和同事们的关心鼓励是分不开的,与中医院对他的培养教育是分不开的。

20多年来,柳华伟在中医道路上一步一个台阶,先后荣获“全国中医药系统改善医疗服务示范个人”“山东省优秀医师”“渤海英才十佳名中医”“滨州市十佳中医”“感动滨州2020年人物”等荣誉称号。疫情初期,代表医院赴鄂抗疫,用行动诠释了共产党员的初心使命和中医人的仁心仁术,被湖北省委省政府授予“最美逆行者”,获得汉阳方舱医院“医疗之星”“湖北省武汉五一劳动奖章”“山东省新冠肺炎疫情防控先进个人”荣誉称号。

### 一名好的中医一定是自信的

自信不渝是中医之魂。柳华伟说:“一名好的中医一定是自信的。”

2020年2月9日,柳华伟作为滨州市唯一一名中医入选山东省第八批援鄂医疗队,于当日随全队赶赴湖北省武汉市。经过必要培训后,柳华伟被分配在汉江国博方舱医院开展工作,并被选任为山东省第八批援鄂医疗队中医专家组组长。

进入隔离病房之前,柳华伟就做了充分的准备,根据新冠肺炎的临床特点,结合五运六气理论,整理了一套独特的诊疗方案。他每天带着两位护士,负责6个单元共120张床位。工作近10个小时,一天下来体力几乎透支。“身体的劳累没什么,我

们年轻力壮,平时在单位也习惯了,休息一下就能克服。”让柳华伟沮丧和心累的是,患者对中医中药的不认可,甚至是抵触。有的患者刚进舱时不愿意吃中药,认为中药是糊弄人的,不如吃西药见效快。

有一次,一位刘女士找柳华伟看病,把完脉后,他说:“您最近不是胸闷心慌?您的肺炎没有大碍,再有二三天就能痊愈,但是您的心脏病却很厉害,有瘀堵,出院后要做个造影检查。”柳华伟的话还没说完,刘女士就竖起了大拇指,连连说道:“太准了,太准了,我有心脏病。”

刘女士吃了几副中药后,肺炎好了,心脏病也有了较大改善,逢人就夸柳华伟,崇拜之情溢于言表。周围的患者听着,也都竖起了大拇指,纷纷说道:“中医一出手,就知道有没有。我们相信中医,我们支持中医!”后来,每天一上班,柳华伟就被病人团团围住,很多病人都抢着做中医诊疗。

在方舱医院工作期间,柳华伟对患者运用“望、闻、问、切”进行辨证论治。针对不同患者采用不同的治疗方案,每日根据患者用药反馈、病情变化及时调整处方。在全体医护人员的共同努力下,医疗队圆满完成了患者“零死亡、零感染、零返舱、零事故、零投诉”的工作目标,期间中医巡诊1500余人次,开出中药处方300余份,组织大型中医会诊7次。