



一年完成超声检查54万余人次

滨医附院超声医学科获得医院颁发的首个“优秀团队”奖

滨州日报/滨州网记者 刘飞 通讯员 张莹莹



说起超声检查,大家都不陌生,从日常体检中的肝胆脾肾检查,到孕期胎儿检测,超声检查已经成为当代医学必不可少的检查项目。这在滨医附院超声检查量中可见一斑:2023年,滨医附院完成超声检查54万余人次,较2022年增长14.7万余人次。

54万余人次的检查量,平均到每天近1500人次,这个工作量是由滨医附院超声医学科的64名医护人员完成的。2023年,整个科室的加班时间累积超过200天。

近日,滨医附院破例为超声医学科颁发了“优秀团队”奖,这在整个医院属于首次。

为何这个特殊奖励会颁发给超声医学科?用滨医附院院长王玉玖的话说,是因为“科室真抓实干,在超声技术水平、科研和教学上都取得了很大进步”。

服务质效提升,全年诊疗工作量首次突破50万人次大关

超声医学科是一个什么样的科室?科室负责人刘菲菲这样形容:没有抢救室的惊心动魄,没有手术台上的刀光剑影,却是医疗诊断中必不可少的重要一环。

“我们将超声医学比作临床诊疗的眼睛,患者来到医院就诊,他患的是哪种疾病、治疗效果如何,都需要超声检查的帮助。”刘菲菲说,另一方面,介入超声还可以做穿刺活检、做导管引流,也就是说现在的超声医学科不单是做疾病诊断,而是在疾病治疗过程中发挥着越来越大的作用。

去年,由于门诊量大增,滨医

附院超声医学科的诊疗工作量首次突破50万人次大关。然而,在如此高强度的工作下,超声医学科依然保质保量地出色完成了工作,这与科室服务质量提升不无关系。

近年来,滨医附院相继推出“三缩短工程”“36条工作措施”,全力助推患者就医体验提升。“在此之前,我们已经推出了超声自助预约服务,患者不用拿着申请单在门诊与分诊台之间来回跑,系统可以自助为患者预约时间段。”刘菲菲说,患者在等待的时间段内,就可以完成其他一系列检查,大大方便了患者就医,而住院患者的自助预

约,科室在3年前就已经实现。

除此之外,在改善患者就医温度、缩短患者等待时间、保护患者的隐私等方面,滨医附院超声医学科也在不断改进。

“作为门诊一级科室,超声医学科就是专门服务于门诊和住院患者的。”刘菲菲说,就医患者增多,说明了大家对医院整体水平的认可、对科室业务的认可,“患者来到医院,就是想得到及时准确的诊断和治疗。所以,超声医学科的目标是门诊患者当天能够完成检查,只要患者愿意,我们加班加点也会为他们完成检查,方便患者接下来的诊断治疗”。

荣誉来之不易,64名成员全年加班时间累积超过200天

54万余人次的检查量,平均到每天近1500人次;64名工作人员,全年加班时间累积超过200天;2023年全年、2024年第一季度,48小时住院患者完成率99.6%以上……能够亮出如此出色的成绩单,对超声医学科来说实属不易。

“这么大的工作强度,在科室人员没有明显增长的情况下,既得益于所有同事加班加点、任劳任怨的付出,也离不开大家的积极配合、团结协作。”刘菲菲说。与CT、核磁共振等影像检查不同,超声检查需要由人来完成,需要超声医师边扫描边诊断,根据超声的征相来

验证诊断,这个过程可能需要花费很长时间,而且检查时长不能缩短。

检查时长无法缩短,就意味着患者增加了,医护人员的工作时长也要增加。“去年整体工作量增加了14万余人,但为了保证患者得到准确、客观的超声诊断,我们只能延长工作时长。”刘菲菲说,2023年科室累积加班时长达到200天,“所有同事都在加班加点的付出,这一点让我特别感动”。

“下午门诊正常是5点钟下班,但是如果患者愿意等,我们必须保证门诊患者当日做完检查,所

科研诊疗并进,创新推出新门诊提升群众就医体验

超声医学科能够获得滨医附院颁发的首个“优秀团队”奖,绝对不仅仅是因为做了54万余人次的超声检查,更是因为科室在医疗质量、科研、教学等方面的优异表现。

很多人不免有疑问,在科研和新技术方面,超声医学科会有哪些建树?滨医附院在对超声医学科的表扬信中是这样写的:注重科研和新技术的开展,新立项山东省自

然科学基金项目2项,发表核心期刊11篇,SCI论文4篇,科研量化总分居全院第三位。这个成绩,很亮眼。

“2023年度,超声医学科在很多业务方面都实现重大突破。”刘菲菲说,比如我们整合了一个肌骨超声专题门诊,值班人员是具有多年工作经验的大夫,像颈肩不适、关节活动障碍、全身慢性疼痛患者,都可以前往

以很多时候我们都是下午六七点钟下班。”刘菲菲说,目前科室里有两名哺乳期的新手妈妈,她们有半小时的哺乳假,但有时下班时看到科里还有100多位待诊的患者,也会主动留下来加班;还有一些同事会遇到身体不适,本来应该休息,但看到预约的患者太多,也会主动放弃休息,到科室继续加班。

“虽然工作强度大,但科室全员都有对患者负责的心,在这种坚持下,大家互相帮助,互相鼓励,才保证了工作的圆满完成!”刘菲菲说,拿到表彰后,大家都十分激动,“这是团队的力量,付出总会有回报!”



市卫健委启动实施“名医走基层·志愿滨州行”活动

滨州“好医生”“好护士”进村义诊送服务



滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 报道)5月31日,一支由“齐鲁最美健康卫士”“山东好医生”“滨州好医生”“滨州好护士”等荣誉获得者组成的专家团队,走进邹平市临池镇郭庄村,开展“名医走基层·志愿滨州行”服务活动,将优质医疗资源送到群众“家门口”。

现场,前来咨询问诊的村民络绎不绝。活动中,专家们细致地把脉问诊,耐心地与群众进行健康检查、病情分析和用药指导,同时科普慢病预防、卒中防治、专科护理等方面的健康知识,专业的医疗技术和优质的服务态度获得村民一致好评。

据了解,为进一步发挥“滨州

好医生”“滨州好护士”“滨州最美健康卫士”等先进典型的示范作用,带动更多医疗卫生工作者深入基层、服务百姓,今年,市卫生健康委启动实施了“名医走基层·志愿滨州行”活动。

“名医走基层·志愿滨州行”志愿服务队以2021年以来选树的好医生、好护士为主体,包括市、县两级共8支志愿服务队、120名医护人员。服务队通过加强对基层单位的技术支援和服务指导,以及下沉到基层机构带教查房,深入乡村、社区和群众中开展义诊及健康科普等服务,将健康知识和健康服务送到群众身边。

母女骑电动车不慎摔倒

3名志愿者第一时间救助

滨州市新闻传媒中心(集团)工作人员上演爱心救援,弘扬正能量



滨州日报/滨州网(记者 吴爱华 报道)6月1日上午,在位于市区黄河五路的滨城区烟草公司附近,一个平常却感人的场景温暖着路人、提升着城市的温度。

时值周末,路上车流量很大。一位骑着电动车并带着一个小孩的女士,受车流的影响,不慎摔倒在地。此时,滨州市新闻传媒中心(集团)的3名工作人员恰好正在路边开展环保志愿服务,听到动静后,大家急忙跑过去查看摔倒人员并进行救助。

在仔细询问摔倒女士及孩子

的伤情后,滨州市新闻传媒中心(集团)的3名志愿者先将孩子带到了安全地带,又在征得女士同意后,与过路的热心人一起将她抬到路边的树荫下,并帮她联系了家属。志愿者还从路边诊所要来了碘伏和棉棒,及时为孩子和女士清理伤口并进行消毒。直到摔倒女士的家属到来后,3名志愿者才离开,继续完成环保志愿服务。

滨州是一座有温度的城市。类似这种助人为乐的小事,很多也很平常,也恰恰正是这些小事聚沙成塔,提升着城市文明的高度。

聚焦 滨州市中心医院

市中心医院国家标准化代谢性疾病管理中心授牌



滨州日报/滨州网惠民讯(通讯员 李聪聪 王强 报道)5月31日,国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)授牌仪式在上海举行。会上,滨州市中心医院MMC中心正式获授牌,标志着医院在代谢性疾病诊疗管理领域进入国家级专业管理体系,开启了代谢性疾病管理的新征程。

国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)的核心理念是“一个中心,一站式服务,一个标准”,配有全国统一诊断标准的内脏脂肪监测仪、眼底照相、动脉硬化监测仪、神经变检测等,可进行糖



尿病等慢性病“一站式”筛查、随访及诊疗。患者在MMC能够享受全方位、全过程的标准化服务,享受全面检测、数据分析、疾病诊疗

等医疗服务。

据了解,滨州市中心医院MMC于2023年4月1日开始运营,经过一年多的发展,目前中

心患者总数816人,其中质控患者463人,随访率逐渐提高,糖化血红蛋白达标率已由10.72%增长至43.82%。

疾病预防早知道

健康生活我帮您

治疗高温中暑,不能全靠藿香正气水

中暑也有不同情况

首先,藿香正气水确实可以用于“中暑”的治疗。但这里的“中暑”与现代医学中所说的“中暑”并不相同。

中医认为,暑邪致病有阴阳之分,中暑也分为阴暑和阳暑两种证型。

藿香正气水可以治疗的是“中暑”中的“阴暑”,类似于西医说的胃肠感冒,和我们常说的“受凉后拉肚

子”有点相似,主要表现为低热、恶寒、无汗而身重疼痛,多伴腹泻、腹痛、恶心、呕吐等消化系统症状。

现代医学所说的“中暑”,是长时间暴露在暑热和高温环境下导致出现高热、心烦、口渴、发汗等症状,中医称之为“阳暑”,需第一时间为患者紧急降温,并送往医院治疗,清暑益气汤是治疗阳暑的良方。

防中暑小妙招

对于这种高温环境下的中暑,我们还可以通过以下方法来预防——

1. 保证充足的睡眠。
2. 多饮温水,适量饮用盐开水,补充水分和电解质。
3. 避免过食生冷之物,适量食用解暑佳品,如丝瓜、西瓜、绿豆百合汤等,注意脾胃虚寒者慎用。
4. 避免高温时段外出活动,做

好防晒,少穿深色衣服。

5. 忌剧烈运动,建议舒缓类运动,如太极、八段锦。
6. 调养心神,保持心情愉快,避免情绪波动、过度疲劳和紧张。
7. 可涂抹清凉油或风油精于印堂、太阳、大椎、内关等穴处,用手指轻轻按揉,缓解中暑先兆症状。

(稿件来源:人民网科普)