



聚焦“三好”滨州·好人滨州

张保亮:

5米高桥上纵身一跃 120秒上演生死救援

滨州日报/滨州网记者 刘清春 李诚 宋敏敏 通讯员 刘丹

张保亮,滨城区首建科技有限公司员工。

2023年9月,他成功救起一名落水者。事后,他悄然离开,照常上班,直到自己救人的视频被网友上传到网上,他的家人、同事们才知道张保亮见义勇为的故事。

张保亮自小喜欢玩水、蹬水,但他唯一学会的游泳姿势是简单的“狗刨”。自从外出打工后,他更是十几年没有游过泳了,所以他从不敢去深水区。万万没想到,有一天他竟然能克服自己的“恐高症”,从距离水面5米多高的大桥上跳入水中,用简单的“狗刨”式游泳救人。



晨跑路遇落水者,来不及脱鞋、摘眼镜,他从大桥上飞身跳下

2023年9月6日,宁静的凤凰湖畔,晨曦初露,风景优美。张保亮像往常一样,沿着湖边晨跑,跑到了大桥上。

突然,一声撕心裂肺的呼喊划破了清晨的宁静:“有人落水了!快来人啊,救救她……”

循声望去,张保亮看到一位女子正在湖水中奋力挣扎,眼看就要沉下去。

“我脑子里第一个念头就是打

电话报警,可眼看着人往水下沉,必须先试着救人,一秒钟也不能耽误!”张保亮说。此时,他瞥见桥栏杆上有一个“爱心救生圈”,解除救生圈的固定后,他立马把救生圈抛至落水者附近,然而落水者因多次挣扎,已无力抓住救生圈。

这可怎么办?
“落水的人,一旦大脑缺氧,肺部进水就麻烦了,就算想救也晚了!那个时刻,我只能下水救人。”张保

亮说。

情急之下,张保亮来不及脱鞋、脱衣服、摘下眼镜,他直接越过护栏,从距离水面5米多高的大桥上纵身跳入湖水中。冰冷的湖水瞬间包裹住他,他扒开水草,抓住救生圈,奋力向落水者游去,随后快速将救生圈套在落水女子身上,艰难地把落水女子一点点拽向岸边。

借着桥上热心群众丢下的绳索,张保亮成功将落水女子救到岸

边,并合力将人抬到岸上。随即,110民警和120医护人员到达现场协同救援。

从跳水救人到营救上岸,全过程只用了两分钟。

由于救助及时,最终该落水女子脱离生命危险,成功获救。这时,张保亮终于松了一口气,悄然离开了现场。随后,他回家换了一身干净衣服,像往常一样,送孩子上学后去上班。

“幸亏有那个救生圈,还特别感谢扔下绳子的热心人!当时我真担心不但不救了落水者,恐怕我自己也……”张保亮心有余悸地说。

上岸后,尽管自己浑身湿透,眼镜也不知所终,运动手表也没能幸免,但张保亮内心却满是高兴和欣慰。

张保亮在公司从一名生产一线普通员工成为厂办主管,荣获公司“第二期优秀运营官”称号,并多次

被评为年度优秀员工及安全环保先进个人。他积极参与公益活动,并在公司“首建追梦跑团”兴趣小组中担任组长。张保亮说,首建农业集团一直注重企业文化建设,注意选树身边的榜样,公司组织开展了“学习身边榜样,凝聚奋进力量”“助力员工子女升学——送关爱励学行”等活动,是一个温暖又富有正能量的大家庭。

“大爱无疆,英雄就在我们身边。张保亮的故事告诉我们,平凡人也有‘英雄气’,你我都能做好事。挺身而出时,靠的不仅是一腔热血,更需要有强健的体魄,顽强的性格。

如今,他每天工作起来精力满满,晚上回家也有精力耐心陪孩子写作业。

那么,什么是好习惯?
体育健身、阅读朗诵,这都是最基础的好习惯。

所以,让我们一起跑起来吧,一起读书吧!

平日的好习惯的积累、磨炼。

克服“恐高症”,感谢爱心救生圈和帮忙拽绳子的热心群众

事后回想救人的事,张保亮自己都有些后怕——他不光泳技差,还有“恐高症”。

“如果再让我跳一次,我可不敢跳了”张保亮笑着说,自己不会跳水,更没上过跳台。按说,从5米高的桥面跳下去,进水那一刻身体会感到疼痛;但当时只顾救人的张保亮说,跳入水中时没有感觉到痛感。

从网上发布的视频可以看到,当时,溺水者逐渐失去意识,手脚不听使唤,身体逐渐往下沉。冷水的刺激,让救人的张保亮不停地颤抖。据了解,当时他已经跑了10公里,身体有点虚脱,但救人心切,张保亮不敢松懈,他咬紧牙关,控制着自己的双腿,一步一步接近落水女子。

随后,公司召开关于张保亮同

志见义勇为事迹表彰会,为他颁发了荣誉证书和3000元奖励金。首建科技有限公司董事长沈晓峰感慨道:“张保亮的见义勇为是英雄行为,他不仅挽救了一个鲜活的生命,更挽救了多个家庭。我们号召公司干部职工向张保亮学习。”

张保亮在公司从一名生产一线普通员工成为厂办主管,荣获公司“第二期优秀运营官”称号,并多次

救人视频刷屏滨州人朋友圈,公司为张保亮召开表彰会

“我回家啥也没说,家人也没发现我有什么不一样,那天我穿的是运动速干衣,风一吹衣服就干了。手表丢了就丢了,就是眼镜没了挺麻烦,第二天配上新眼镜就行了。”张保亮笑着说。

朋友、同事知道他救人的事情后,纷纷表达对他的担心,张保亮说:“当时我也顾不上自己的安危了,救人要紧啊!如果不救,我会一

辈子受到内心的谴责,我必须试试,哪怕做最坏的打算。”

张保亮没想到的是,他的晨跑朋友拍下了他救人的视频。事后,朋友将视频传给了张保亮的同事,紧接着,视频又被传到网上,被更多滨州人看到,这让首建科技有限公司的领导和同事都很感动、很自豪。

随后,公司召开关于张保亮同

志见义勇为事迹表彰会,为他颁发了荣誉证书和3000元奖励金。首建科技有限公司董事长沈晓峰感慨道:“张保亮的见义勇为是英雄行为,他不仅挽救了一个鲜活的生命,更挽救了多个家庭。我们号召公司干部职工向张保亮学习。”

张保亮在公司从一名生产一线普通员工成为厂办主管,荣获公司“第二期优秀运营官”称号,并多次

被评为年度优秀员工及安全环保先进个人。他积极参与公益活动,并在公司“首建追梦跑团”兴趣小组中担任组长。张保亮说,首建农业集团一直注重企业文化建设,注意选树身边的榜样,公司组织开展了“学习身边榜样,凝聚奋进力量”“助力员工子女升学——送关爱励学行”等活动,是一个温暖又富有正能量的大家庭。

坚持晨跑多年,参加滨州、东营等地马拉松赛事20余次

张保亮今年39岁,中等身高,爱笑,黝黑的皮肤,洁白的牙齿,换上运动装后,身材尤为健硕。张保亮是滨州市马拉松协会滨分会会员,他从2016年开始跑步锻炼,几乎每天跑10公里以上。他的半程马拉松成绩能稳定在1小时30分左右,在业余选手中堪称佼佼者。近年来,他在滨州、东营、淄

博、聊城等地参加全马、半马等大小赛事20余次,取得了多个优异成绩。同时,他带动了身边不少身边的亲友,加入了锻炼队伍。

张宝亮说:“这几年,有晨跑习惯的人越来越多,身边的业余马拉松队伍也越来越壮大。跟一般人想象不同,我们的马拉松队伍里不想有小伙子,男女老少各个岁数的都

有。在滨州,尤其是新立河、中海、蒲湖、凤凰湖等河湖周边,每天早晨锻炼的人,成为了一道风景线。”

张保亮说,马拉松让他的作息更规律、体魄更强健、性格更阳光,甚至成为他的一种精神寄托。他每天早上5点30分准时起床,晚上10点准时入睡。以前他在公司忙碌一天后,回家很疲惫,干家务都没力

记者手记:

在5米高桥上一跃而下,120秒上演生死救援,这就是滨州青年张保亮的故事。

在公司接待室里,记者刚见到张保亮时,他有些拘谨、害羞,但在一起聊天后,就能发现他特别爱笑,常常露出洁白的牙齿,有种孩子般的率真,令人感觉温暖。

跟他面对面交谈,记者心里充满阳光。如果在路上与他擦肩而过,他是一个再普通不过的青年,但在危难时刻,他挺身而出的大勇气、承压前进的好韧劲,令人敬佩。

120秒的时间看似不长,但5米高的跳跃、2分钟的拖拽,对人的体

力消耗极大,张保亮的力量、坚韧从何而来?

从体育锻炼中来。他坚持长跑,体力、耐力惊人,这正是他敢于救人的力量所在。在勇气背后,我们更要看到,想做英雄,想替别人遮风挡雨,靠的不仅是一咬牙一跺脚的一腔热血,还要靠

做英雄 还需平日好习惯的磨炼

彭毅:

以匠心、用心、初心 汇聚成一颗“中沥心”

滨州日报/滨州网通讯员张逸涵



彭毅,45岁,现任中海沥青股份有限公司运行四部生产监督,25年的时间里,他用“毅”颗中沥心,默默奉献在一线、战斗在一

线、成长在一线。由于工作出色,彭毅先后获得滨州市首届“最美工匠”、滨州市“五一劳动奖章”等荣誉称号。

精益求精铸匠心

在工作中,彭毅一直秉承精雕细琢、一丝不苟、精益求精的工匠精神,练就了一套“听、闻、看、切”工作法,为企业生产解决了很多实际问题,自己也从初出茅庐的“学徒工”成为了熟知业务的“多面手”。

在焦化装置开工的8年时间

里,他对工艺流程“精剖细解”,针对延迟焦化装置间歇交替生产不稳定特性,采用广义物料平衡理念,建立多点缓冲空间,形成原料、反应、产品动态分割的闭环自动操作法。完成DCS控制方案调整21项、PID参数调整185项,装置的平稳率、收益率逐步提高。

细致钻研真用心

彭毅经常说的一句话是“有问题不可怕,可怕的是逃避问题、不解决问题”。焦化硫磺装置工艺流程复杂,生产中经常遇到难题,彭毅树牢“有解”思维,认真研究、推敲、分析,提出了一个个解决方案,攻克了一个个生产难题。面对严

格的环保要求,在装置开工过程中,针对焦化干气超出燃气管网消耗,需部分放火炬处理,造成能源浪费及增加环保压力等问题,他提出装置30%小负荷缓慢开工方案,真正实现了焦化装置“绿色开工”。

爱岗敬业炼初心

2016年,在焦化硫磺装置开工试运行初期,除焦过程中发生顶钻事故,彭毅二话不说,第一个冲在前,从井架爬至70米高空进行维修作业,消除了安全隐患。2020年春节新冠疫情来袭,他半个月吃住住在现场,被炼化公司评为“抗疫先进个人”。2021年1月6日夜晚气温降至零下20摄氏度,他主动要求在装置值守,凌晨一点发现T401顶气相线冻凝,他要求值班人员在塔下蒸汽暖线,自己却跑到塔顶去暖线,寒风凛冽,眼睛都不敢眨一下,一眨眼睛睫毛就会冻在一起无法睁开。当日凌晨三点,多块仪

表失灵,他坚守现场积极应对,直至次日中午,生产稳定后才离开。

在一次次急难险重任务面前,他践行了共产党员的初心,也证明了自己的能力,大家都叫他装置运行的“守护神”。

25年间,彭毅不怕苦、不怕累,以匠心、用心、初心汇聚成一颗“中沥心”,全心全意投入到公司生产经营中,用实际行动诠释了一名共产党员就是一面旗帜。

如今,作为生产监督的他,一如既往地做好本职工作,尽心尽力、尽职尽责,默默奉献着、努力着、付出着……

货主与司机发生争执 邹平民警“破冰”化纠纷

滨州日报/滨州网邹平讯(通讯员报道)近日,邹平市公安局黛溪派出所接到一起警情,出警民警巧妙化解了双方纠纷。

当日凌晨3点,一物流司机给某冷链店老板送货,司机认为货物送达目的地就可以了;而老板认为,按照惯例,司机要把货物送到店铺内才算完成送货。又因为双方是第一次合作,由此产生分歧争执不下,大半夜在店铺门口互不相让。

接到报警后,民警张克臣看到双方僵持不下,主动说和:“二位,咱都动动手,这事不就解决了嘛!”

但是双方都没有行动,场面继续僵持。“你俩都不搬,那我先搬!”僵持下去也不是办法,张克臣和队员们主动“破冰”,当起了“搬运工”。

看到张克臣和队员们忙前忙后,二人赶紧加入搬货的行列。仅用了几分钟时间,货物就搬完了,民警见状赶紧进行调和,气氛也逐渐缓和下来,最终二人握手言和。

张克臣表示,事儿不大,可是大半夜的不能让双方继续僵持下去,更不能让事情升级成案件,双方为了‘你搬还是我搬’正堵着气,咱们动手帮他们搬了,也算给双方一个‘台阶’,事情也就化解了。

高速公路边坡突发火情 收费员化身“消防员”灭险情

滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员王芳报道)近日,东吕高速滨城北收费站沾化滨城方向匝道公路边坡突然起火,滨城北收费站工作人员化身“消防员”,及时扑灭大火,保障道路安全畅通。

当日上午,当班中队长李召在日常巡查中发现,滨城北收费站匝道往沾化滨城方向公路边坡冒出滚滚浓烟,借助风势,浓烟飘向高速公路,可能导致过往司机视线受到影响,直接威胁到匝道上行驶车辆的安全。情况紧急,李召立即报告值班站长王新海,王新海立刻召

集收费员员工手持灭火器、铁锹、水桶等紧急赶赴现场。

正值春季天气干燥,风力较大,边坡处又有很多易燃树木、枯草,若不及时遏制明火,火情将进一步扩大。大家迅速行动,将火及时扑灭,消除了安全隐患。为防止复燃,又对整个着火区进行了仔细检查,确保万无一失后才离开。

经初步判断,这次火情是匝道边坡以外附近居民焚烧垃圾产生的火星随风飘落而引发的。此次火灾,发现及时,处置得当,迅速控制了火患,有效保护了高速的安全畅通。