



巾帼英豪 铿锵玫瑰

——致敬滨州体坛“她力量”

滨州日报/滨州网记者 郭文璐 郭志华 实习生 王渊博 通讯员 张志国



张忠秀



李霞



高玲



刘彤

编者按:

在滨州体坛,有一群绚丽绽放的“铿锵玫瑰”,她们以出色的表现挺起了滨州体育事业的“半边天”。她们中,有赛场上挥斥方遒的冠军教头,有讲台上孜孜不倦的文化课教师,也有在行政岗位默默奉献的可爱的人……

“她”的力量,果敢、坚韧、独立、温暖。值“三八”国际妇女节114周年之际,本报从这个群体中选出6位典型代表,对她们的的事迹进行刊发。

让我们一起品读她们的故事,致敬体坛“她力量”!



宣娜娜



袁彦红

张忠秀:

坚守初心,力争为中国柔道输送更多人才

如果您关注滨州体育,那么一定对张忠秀这个名字不陌生。像徐丽丽、徐玉华、杨俊霞、冯雪梅、王由良这些在奥运会、世锦赛、全运会等赛场上夺金夺银的运动健将,都是她一手培养的。

这些年,除了冠军教练这一个“金字招牌”外,张忠秀还有了更多的标签:全国业余训练先进个人、全国体育事业突出贡献奖获得者、山东省群众体育先进个人、滨州市劳动模范、滨州市五一劳动奖章获得者……虽然身份越来越多,但她始终不忘初心:让更多的孩子们爱上柔道,为中国柔道输送更多人才。

走进滨州市体校柔道训练馆,运动员们的摔打声、呐喊声此起彼伏,“热爱、拼搏、奋斗”的浓厚氛围激励着每一位练习柔道的孩子。当前,张忠秀正带领滨州柔道队紧张备战第26届省运会。

自参加工作以来,张忠秀先后在无棣县体育中学、滨州市体育运动学校担任柔道教练。自担任市柔道队教练以来,张忠秀成为了全市第一个每届省运会都斩获金牌的教练。

从业30余年来,张忠秀总结出了一套独具特色的科学训练管理模式,为国家输送了大量优秀后备人才。说起自己的众多弟子,她更是如数家珍:徐玉华,曾获亚运会金牌;徐丽丽,在伦敦奥运会上斩获一枚银牌,实现滨州奥运奖牌零的突破;杨俊霞,曾获全运会冠军、亚运会亚军,两次登上奥运会赛场;冯雪梅、王由良,在近两届全运会上夺得金牌……

“成功没有捷径,努力才是通往成功的阳光大道。”这是张忠秀鼓励学生的话,也是她多年来在赛场上总结出的经验。“我们看苗子,除了看身体素质外,还要看这个孩子机灵不机灵,能不能吃苦,在比赛中硬不硬,敢不敢拼。”张忠秀说,能够将一个个有潜力的苗子挖掘出来,帮助他们从懵懂无知到渐入佳境,再到将他们输送至省队、国家队,直至看到他们走上世界赛场,这是作为一名教练最欣慰、最幸福的事情,而这些弟子也会成为一名教练一生的骄傲和荣光。

李霞:

永葆热忱,带领更多学生“划”出非凡人生

说起2023年最具潜力的赛艇运动员,就不得不提滨州籍小将鲁诗雨。两次赛艇世界杯总冠军、杭州亚运会赛艇女子双人双桨冠军、全国赛艇春季冠军赛金牌……去年一年里,鲁诗雨收获颇丰。作为将鲁诗雨一手培养起来的教练,李霞一直关注鲁诗雨的成长。

李霞,滨州市体校皮划艇教练。她是位东北姑娘,因为皮划艇与丈夫李涛结缘,也因为皮划艇才将青春和汗水献给滨州。十多年来,李霞辅助丈夫开创了滨州皮划艇运动新的辉煌。

回想起刚到滨州市体校时的场景,李霞说,当

时市体校落后的训练设备和受限制的训练场地,让夫妻俩开展工作困难重重。“水上项目和其他体育项目不同,这是一个漫长而孤独的运动项目。”李霞说,当时她和丈夫常年带队在滨城区三河湖的训练基地驻训,一年内大部分时间都吃住在队里。为了做好教练员工作,李霞倾注了全部热情,全力投入每天的训练工作,深入研究训练理论与方法,积极参加各种业务培训,不断提升自身业务水平。李霞十分爱惜手中的队员,就像是建造高楼大厦搭建地基一样,她对每一个苗子都精心培养。“如果有一天,他们成长为赛场上的‘摩天大楼’,那是我最欣慰的事。”李霞说。

功夫不负有心人,这些年,李霞培养输送的队员在国际、国内大赛上取得优异成绩:2015年浙江千岛湖全国赛艇冠军赛八人单桨有舵手冠军、福建厦门全国城市运动会女子双人单桨冠军、2016年荷兰阿姆斯特丹世界青年锦标赛女子赛艇四人双桨冠军、浙江嘉善亚洲赛艇锦标赛女子四人双桨冠军、2021-2022年赛艇世界杯总冠军、2023年赛艇亚运会取得双人双桨冠军……

2024年,是李霞在皮划艇领域探索的第16个年头。未来,她与皮划艇、与队员的“交手”还有很多个年头。

高玲:

深耕教学,为学生长远发展打下扎实的文化课基础

“春城无处不飞花,寒食东风御柳斜……”朗朗的读书声从教室传出,青春活力扑面而来。这位给学生们讲授语文课的老师,正是滨州市体校教研一组组长高玲。自2005年来到滨州市体校,今年已是高玲从事教学工作的第19年。

来市体校前,高玲曾在博兴县实验小学教学。与她之前教过的学生相比,体校的孩子活泼有余、耐力不足。面对这些学生,她意识到必须要跳出以往针对普通学校学生的教学方法和教学体系,找到适合他们的教学模式。

“在经历了逐渐适应的过程后,我根据比赛、训练需要,及时调整教学计划和教学进度,在学生外出集训或参加比赛回来后,利用早晚时间为他们补课,确保每一名学不因集训、参赛等原因落课、掉队,为学生长远发展打下扎实的文化课基础。”高玲说。

“在一般人眼中,体校学生主要是进行运动项目训练,文化课应付一下就行,其实不是这样的。”高玲说,体校的学生除了进行高强度的专业训练外,文化课成绩对他们来说也十分重要。

为此,高玲刻苦钻研业务,认真研究教材教法,注重全方位培养学生的能力和学习习惯,对学生因材施教,向40分钟课堂要质量。

凭借优异的教学实绩,2010年,高玲被山东省体育局授予优秀文化课教师称号;2012年,她被滨

州市政府授予优秀教师称号。此外,她连年被评为滨州市体育系统优秀文化课教师、先进工作者、优秀班主任。

宣娜娜:

以心育人,让学生在“乐学、悦学”中绽放光彩

“这群小机灵鬼,虽然调皮,精力旺盛,但带给我更多的是温暖和幸福。”在与宣娜娜的交流中,记者听得最多的就是她对学生的赞美,从中也听到了她对教学事业的热爱。2011年,宣娜娜进入市体校担任教学工作。自此,不是体育迷的她,用粉笔开启了“运动生涯”。

除了教文化课,宣娜娜还担任班主任。工作中,她注重班风建设,提倡赏识教育,肯定学生在训练场上的辛苦与成绩,帮助学生树立自信。在她的倡导下,班里建起了图书角,图书每隔一段时间就会更新一次。“用这种方式能够有效鼓励和引导学生课余时间多读书,帮助他们乐享书香阅读。”宣娜娜说。

宣娜娜说,她希望自己的学生除了在赛场上越走越远之外,人生的轨迹也要更丰富多彩,而她能做的,就是尽己所能让课堂生动、轻松起来,让学生们乐学、悦学。“有了充足的文化课知识储备,他们的未来会有更多的选择。”宣娜娜说。

近年来,宣娜娜所带班级多次荣获学校“优秀班集体”“书香班级”等荣誉称号,她也多次荣获“优秀班主任”称号。

十三年体校从教之路,让宣娜娜对体校、对走上运动道路的学生的爱更加炽热,她相信通过自己的不懈努力,一定能让更多爱运动的孩子都拥有属于自己的灿烂人生。

袁彦红:

缜密严谨,在与数据报表共舞中做好资产“守门员”

袁彦红,是滨州市体育局的一名财务工作者。从业12年来,她与数据、报表共舞,与纷繁复杂的数字同行,练就了她缜密严谨、履职尽责的工作作风。

财务工作是一项专业性强,且比较繁杂、枯燥的工作,但袁彦红却觉得,她从中收获的快乐更多。日常工作中,袁彦红主要负责滨州市体育局机关及下属事业单位体育总会办公室、市民健身服务中心、市体育产业发展服务中心国库集中支付、工资发放、社保缴纳、彩票公益金申请以及绩效管理等工作。此外,还负责滨州市体育局工会的账务处理和会计核算工作。

日常会计核算是一个需要耐心细致、一丝不苟的工作,每一笔业务核算都需要经历一个相对漫长的过程。因此,对于袁彦红来说,每个月末、季度

末、年末,按时下班都会成为奢望。“加班是财务工作人员的常态,但无论工作多么繁重,都要力争保质保量地完成每一笔业务。在平凡的岗位上做好平凡的事,就是最大的快乐。”袁彦红说。

袁彦红用实际行动诠释着“干一行爱一行”,基于自身扎实的专业知识,她积极参加滨州市财政局组织举办的市市行政事业单位财务人员能力提升培训班,并接受《目标导向 过程控制 规范财务管理——市体育局财务内部控制经验汇报》专题授课,获得市直各部门财务人员一致好评。

2023年,袁彦红按照预算管理一体化规范要求,结合市体育局日常业务及工作实际,起草《滨州市体育局财务制度汇编》,进一步规范了财务报销流程及各项财务制度,并对全局职工开展财务制度培训,显著提高了滨州市体育局整体内控水平。

袁彦红说,未来,她将以更加严格的标准要求自己,在持续努力中不断创新,把好财政关,做好资产“守门员”。

刘彤:

潜心做事,工作七年完成各类文稿超百万字

当扎着高马尾的刘彤出现在面前,记者不由地眼前一亮,只见她没有丝毫滞地在电脑上敲击着文字材料,就像是一阵春雨洒向地面一样,干净且纯粹,让人觉得爽快而惬意。

刘彤,滨州市体育局办公室工作人员,工作7年来已完成各类文稿超百万字。

办公室作为单位的神经中枢,担负着参谋参考、综合协调、督查督办和后勤保障等多重任务,工作节奏快,内容琐碎繁杂,从组织一场会议、起草一份报告到接听一个电话、传递一份文件,都需要严谨细致的工作态度。

平日里,刘彤负责局内材料的撰写。“写材料加班到凌晨一两点是常有的事,不同的材料要用不同的工作思维与视角去写,像对内的内容语言就要朴实、易懂,对外的汇报材料就要抓住部门亮点。”刘彤说,不论写哪类材料,严谨认真的态度都要贯穿始终。为此,她每天将各项工作列入计划清单,按照时限并有条不紊地去处理,做到言之及时、参之有道、行之有方。

刘彤告诉记者,她身上没有什么惊天动地的事迹,有的只是做好本职工作的坚持,以及为领导参谋决策做好材料支持、为一线业务同事做好工作服务的决心和态度。

“未来,我将不断加强学习,进一步培养独立思考的能力,立足岗位职责,当好‘联络员’‘参谋员’‘服务员’,为全市体育事业发展贡献力量。”刘彤说。

