



## 滨州最美退役军人风采录

编者按:

为深入学习贯彻党的二十大精神,展现新时代滨州退役军人和拥军群体的风采,形成“学习最美、弘扬最美、争当最美”的良好风尚,为建设品质滨州凝聚强大精神合力,即日起,滨州市退役军人事务局、中共滨州市委宣传部、滨州市妇女联合会、滨州军分区政治工作处、滨州市民政局、滨州日报/滨州网、鲁中晨报、大众网、齐鲁壹点联合推出“滨州最美退役军人风采录”特别报道,敬请关注。

毛朝阳:

# 从“军中绿花”到“育人园丁”展现最美军姿

滨州日报/滨州网记者 董锋磊 通讯员 冯运英

她自幼有个“木兰从军”梦,长大后毅然从军,以军队运动员的身份,为部队争光,彰显军人荣誉。退役后,以“育人园丁”的身份,教书育人,润物无声,奉献教育事业。她就是2023年度滨州市最美退役军人——毛朝阳。

### 自幼习武,不爱红装爱武装

1989年,毛朝阳出生于博兴县城东街道北八里村,受父母的影响和拥军爱军文化熏陶,她从小就在心中埋下了一颗“木兰从军”的种子。她5岁习武,7岁获得滨州市武术比赛冠军,2002年她为了实现萦绕于心头的“从军梦”,放弃了进入山东省体工队的机会,毅然参军,经原兰州军区特招入伍,年仅13岁的她,成为一名光荣的军队运动员。

在部队中,毛朝阳训练刻苦,成绩斐然。2003年,毛朝阳代表原兰州军区参加全国武术冠军赛,获得“国家健将级运动员”称号。2004年,她选调到广州解放军体育学院,曾多次代表解放军队参加全国武术比赛获得冠军,多次荣获滨州市二等功,三等功、三八红旗手、“新长征突击手”等荣誉。

因为表现优秀,毛朝阳先后在原兰州军区、解放军体育学院、广州中医药大学、山东体育学院等单位辗转进修、学习充电,文化知识也得到了很大提高。在本科就读期间,她多次代表学校参加全国大学生武术锦标赛、全国中医院校武术比赛,多次获得太极拳、太极剑、八卦掌等项目冠军。

在毛朝阳看来,穿上军装不光是一份荣誉,更是一份职责。8年的军旅征程,她曾被繁重的训练累哭过,也曾因成绩不理想而消沉过,但最终还是选择了挺起胸膛、勇往直前。她万分珍惜部队给予的成长平台,不服输、不怕苦,开创了许多



毛朝阳在指导孩子们练习武术。

个人成长路上的好成绩。

2010年,毛朝阳光荣退役,她万分不舍地离开部队。作为解放军和山东省武术队的双积分运动员,她又因山东省体育局需要,回到山东省武术队训练,继续代表山东省和解放军队参加全国武术比赛。2012年,毛朝阳获得全国武术冠军赛太极拳冠军,登上中华武术杂志封面,成为第一位登上封面的女性退役军人。

### 春风化雨,辛勤汗水洒校园

从“军中绿花”到“育人园丁”,毛朝阳立志传承弘扬中华优秀传统文化,在基层教师岗位上大放异彩,把爱党爱国爱军的种子深植青少年心田。

2013年,毛朝阳担任北京电影学院现代创意媒体学院(现更名为青岛电影学院)表演系讲师,还负责该学院公共体育课及选修课的教学工作,开始了“兵教师”职业生涯。期间为了提高教学水平,她多次参与电影拍摄及话剧演出积累经验。随后,她又多次受委派参与国家、省、市武术套路、太极拳、健身气功等项目的裁判工作,曾担任印度国

家武术队教练,山东大学聘任讲师。毛朝阳撰写的多篇论文在国家级刊物发表,并荣获全国优秀教育教学论文“一等奖”。

2019年,经组织安置,毛朝阳到博兴三小任教,成为一名小学体育教师。在教体局的统一部署下,博兴三小被设为武术特色校。毛朝阳深知肩负的责任重大,来到学校后,她不但要完成体育课教学、备课等任务,而且要努力完成武术特色训练任务。最初,她对学校的规则和精神没有很好的吃透,每堂活动课才30分钟,每次都是匆匆地结束训练。看着一帮零基础的孩子,每天急得手忙脚乱。那个时候,她感觉自己真是很无奈很无能。后来,她改变了思维模式,决心快速适应学校的节奏,结合现实,和孩子们共同成长。

2020年9月,博兴三小武术队建队,孩子们的一招一式都需要毛朝阳手把手教学,只要能做的动作她都会示范到位,甚至怀孕期间也从不间断。为了提高教学质量,每堂课她都会记录下实际教学内容,用红色字体标注出存在的问题和需要改进的地方,并根据训练情况及时修订下周的训练计划。后

来,孕晚期很多动作实在做不了,她就开始教孩子们学习太极拳。

为了不耽误孩子们训练,节假日,毛朝阳将重点队员协调到体校进行训练,在无法到场手把手教学的日子里,她通过视频指导孩子训练。

### 积极进取,军人本色再彰显

虽然离开了部队,但毛朝阳一直保持军人的本色,她始终记得退伍时部队首长对她说的话,“穿不穿军装,一辈子都是一个兵”。

在学校任职期间,毛朝阳考取了在职研究生,获得硕士学位。作为一名体育教师,毛朝阳深知自己的行为举止会潜移默化地影响学生,坚持将部队训练的队列队形运用到教学中,亲自做示范动作给孩子们呈现最标准的武术动作。

工作中,毛朝阳积极发挥武术专长,潜心教学岗位,所教学生获得了全球太极拳网络大赛一等奖,中国一东盟太极拳网络大赛一等奖、中国中学生武术比赛第一名,学校集体展演最佳编排奖等成绩。她的努力受到学校和组织的肯定,荣获全国优秀指导教师、山东省退役军人就业之星、滨州市教学能手案例一等奖、县教坛新星、教学能手、优质课一等奖、技能大赛一等奖等荣誉。成长的路上,毛朝阳始终秉承“战士”的底色本色,积极进取不懈怠,既帮助学生实现了他们的人生价值,同时也实现了自己的进取价值。

8年的部队磨炼教给毛朝阳保持奋斗拼搏的精气神,积极进取,永不服输;绿色从军路上,她把青春韶华献给军营,在铁血熔炉里百炼成钢,在军队大舞台上施展才华,凝练成她的人生底色。在教育事业上,毛朝阳用这种精神鞭策自己成长,激励更多学生,为家乡培养更优秀人才,为教体事业高质量发展作出贡献。

## 公交驾驶员杨清风荣获“滨州最美退役军人”称号

滨州日报/滨州网记者 郭刚 通讯员 刘俊宇



杨清风在驾驶公交车。

2014年,杨清风转业来到滨州公交公司,他始终把党的信任、组织的关怀作为奋勇向上的起点,退伍不褪色,兢兢业业,尽职尽责做好自己的本职工作,积极发挥共产党员的先锋模范作用。凭借细心周到的服务与爱岗敬业的精神,杨清风荣获2023年度“滨州最美退役军人”称号。

杨清风作风正派,待人坦诚,服务优质,始终以“信念坚定、为民服务、遵章守纪、安全行车”的标准要求自己。他始终坚持病车不上路,在每次上路前,都检查、保养好车辆,保证运营安全;在驾驶过程中,他宁等三分种,不抢一秒钟。自入职以来,他驾驶公交车从未发生过安全事故。在做好安全工作的同时,他还与其他同事交流安全行车经

验。杨清风把共产主义理想信念作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标,做到了政治上坚定、思想上清醒、工作上有作为,他遵规守纪,从严要求自己,以车为家,做好安全和服务工作的同时,每天行车结束后,他都会把车座底部、靠背、车窗、窗台、走廊过道、把手,一一进行清扫,保持车辆干净整洁。

对于杨清风来说,无论戎装是否在身,军人的初心使命始终装在心坎里,无私奉献的军人本色从未褪色。他始终牢记自己共产党员的身份,爱岗敬业,任劳任怨,酷暑寒冬,始终如一,出色地完成了各项工作任务,得到了领导和同事的高度赞扬。

李晓艳:

## “三步走”工作法助力网格发展实现新突破

滨州日报/滨州网通讯员 益梦婕



李晓艳与河山镇网格员深入交流,了解痛点难点问题。(图中女性为李晓艳)

李晓艳,山东移动滨州阳信分公司党支部书记,河山镇网格党建指导员。她坚持党建引领,聚焦网格痛点、痛点和难点,创新工作思路,以“三步走”工作法有效助推网格市场发展实现新突破。

坚持“走进去”讲,做网格思想行动的“领航员”。李晓艳坚持把思想政治教育融入日常、抓在经常,定期深入网格指导交流,及时将党的声音传达到基层一线。

每日分享学习理论知识。她建立河网网格微信群,在群内主动争取资源,向下获取村民支持,积极寻求各方利益的平衡点。她还不仅关注家庭市场发展,还深化拓展政企合作,协助网格与规模以上企业开展“党建和创”,探索推出3必选(党建和创+集团建档完善+现场营销)+4选1(专线拓展+信息化工单专题诊断+信息化收入摸底+DICT拓展)模式,成功助力网格签约多个视频监控和智能门禁合作协议。

她牵头建立跨部门、跨条线的协同推进机制,通过定期召开市场、政企、建维三方参加的服务提升协同会,将在网格中发现的长流程业务、企业侧发现的客户满意度改善等难点问题带回来进行分析研判,形成问题清单,并按照条线归属和职责,实行责任认领制,切实做到明责、履责、督责、问责的闭环管理。

协同机制运行以来,网格反映的协同质量不稳定、宽带扩容不及时等难点问题得到了基本解决,客户家满意度提升10%,宽带装机转化率提升到85%,位列全市前列。在李晓艳的指导和帮助下,河网网格长马晓东光荣加入中国共产党,军转网格经理老党员王永新也逐步放下思想包袱,重新焕发军人斗志,成为高质量业务发展的“排头兵”。

坚持“沉下去”帮,做网格攻坚克难“主攻手”。她找准网格发展痛点,直击市场增长短板,把网格痛点变成“突破点”,把业务短板变

成“潜力板”。河山镇刘庙社区是鲁北地区最大的回民聚集区,由于多重复杂的历史原因,社区10个回民村的移动宽带一直无法完成覆盖。作为该区域的党建指导员,李晓艳协调走访县主管部门、社区和村委,三方发力、疏通矛盾,向上主动争取资源,向下获取村民支持,积极寻求各方利益的平衡点。

她不仅关注家庭市场发展,还深化拓展政企合作,协助网格与规模以上企业开展“党建和创”,探索推出3必选(党建和创+集团建档完善+现场营销)+4选1(专线拓展+信息化工单专题诊断+信息化收入摸底+DICT拓展)模式,成功助力网格签约多个视频监控和智能门禁合作协议。

她牵头建立跨部门、跨条线的协同推进机制,通过定期召开市场、政企、建维三方参加的服务提升协同会,将在网格中发现的长流程业务、企业侧发现的客户满意度改善等难点问题带回来进行分析研判,形成问题清单,并按照条线归属和职责,实行责任认领制,切实做到明责、履责、督责、问责的闭环管理。

协同机制运行以来,网格反映的协同质量不稳定、宽带扩容不及时等难点问题得到了基本解决,客户家满意度提升10%,宽带装机转化率提升到85%,位列全市前列。在李晓艳的指导和帮助下,河网网格长马晓东光荣加入中国共产党,军转网格经理老党员王永新也逐步放下思想包袱,重新焕发军人斗志,成为高质量业务发展的“排头兵”。

坚持“沉下去”帮,做网格攻坚克难“主攻手”。她找准网格发展痛点,直击市场增长短板,把网格痛点变成“突破点”,把业务短板变

乡村女教师姜洪岩:

# 以敬业演绎生命精彩 用奉献诠释育人初心

滨州日报/滨州网记者 郭刚 通讯员 胡德民

姜洪岩,41岁,滨城区三河湖镇实验学校乡村女教师。患癌近10年来,她把生命的时钟设置成了工作加速度,与癌症赛跑的路上,以敬业演绎生命的精彩,用奉献诠释教书育人的初心。

### 癌症术后不到一年返岗,艰辛付出获得社会高度认可

姜洪岩,1982年出生,三河湖镇一名乡村教师。2014年2月,姜洪岩罹患甲状腺癌并接受手术。“我曾一度崩溃,万念俱灰!”姜洪岩说:“但想到我才32岁,家里的老人和孩子还需要我的照顾,我的事业也刚起步,还没有成为一个好老师,我实在是不甘心!躺在病床上,我感到每天按点上班、下班,和孩子们在一起,是一件很幸福又值得珍惜的事情,我决心重新回到讲台,做一名好老师。”

41岁的姜洪岩,齐耳短发,着装简洁,不善言谈。生病之前,姜洪岩担任初三毕业班两个班级的语文老师并担任班主任。“她就是太累了,无论是教学工作还是学生管理事无巨细,事事争先,唯旗是夺!”曾经的老领导和同事们这样评价姜洪岩:“当时姜洪岩老师的孩子还在上幼儿园,公公的身体不好,再加上她对象经常出差不在家,学生、孩子还有老人,家里学校两头忙活。”

癌症手术后,经过半年的修养,姜洪岩又重新走上讲台,任教两个班的语文课,并任班主任。尽管校领导和同事劝她少干一点,可以到图书室先适应一下工作节奏,也可

以不坐班,但在姜洪岩看来,只有站在讲台上和孩子们在一起,才是最快乐、最幸福的。

常年的艰辛付出,姜洪岩老师不但得到了学生、家长和同事们的认可,也得到了组织的高度肯定。她参加工作22年,干了18年班主任,且连续多年被评为三河湖镇优秀教师、模范班主任,2016年被评为滨城区教学工作先进个人,2020年被评为滨城区优秀教师。她每年都被教全区公开课、观摩课,年年荣获一、二等奖,每年都发表教育教研论文或教案,并荣获市级以上奖励。

### 立德树人记初心,用爱岗敬业向癌症宣战

姜洪岩向记者说起自己多年的教育教学心得:“就是多靠一点时间,多用一点心思。”轻描淡写的这一点,却是她多年如一日的坚持。

“每天早上接学生下校车,每天晚上送学生上校车,盯靠晨读、晚自习,值班老师要比一般老师要提前一个半小时到校,晚一个半小时离校,学校领导和老师们都是轮流值班,而姜洪岩每天都是‘值班老师’。”同事刘艳辉老师说:“偶尔有晚点或有事提前离校的,都放心地交代姜洪岩老师替班,因为她订常规,而且乐此不疲,尽心尽力。”

“把孩子交给姜老师,我们放心。前段时间孩子在课堂上打瞌睡,姜老师及时和我沟通,我这才发现,孩子在晚上沉迷于打游戏。我也加大了督促孩子的力度,让他按时作息,孩子的生活学习习惯很快走上了正轨。”一位在市区开超市的

留守学生的家长说起姜老师,连连称赞。

2016年9月,她的爱人因为一场意外爆燃事故导致全身烧伤。大半年的时间里,姜洪岩白天在学校上课,晚上就到医院照顾爱人,还带着需要批改的学生作业,备好明天的课。这一年,她被评为滨城区教学工作先进个人,执教的多节观摩课均荣获区、市级优质课。这一年,还有一件令姜洪岩欣喜的事情,她在每半年一次的癌细胞检查中,所有参考指标均健康。姜洪岩喜极而泣:“在生病之前,我特别要强,但是在自己生病,爱人又遭遇意外后,我豁然开朗,相信生活中发生的一切,都是最好的安排,我都要坦然接受。”

### 倾心乡村教育,将爱倾洒在每一个学生身上

“让每个孩子快乐成长,让每一个家长放心、满意!”已成为姜洪岩的从教“座右铭”。她努力上好每一节课,努力教好每一个孩子,不放弃任何一个孩子。

2015年她创建“结对子小单元帮扶”教学法,让学生们自主学习、合作学习,注重发挥学生的主体作用,学生在自我管理、相互合作、取长补短中实现了优势互补,营造出互相学习、互相帮助、互相竞争的优良学风。

她和孩子们一块吃食堂,午休,吃饭时谁不小心打翻了碗,溅到身上,她就帮孩子们擦干净,谁被同伴抢了食物,她就去维持“正义”,午休时给孩子们掖被角等等。姜洪岩说:“希望自己家的孩子遇见怎样的