



在公立医院“坐月子”是一种什么体验

记者探营邹平市妇幼保健院月子中心,看医疗资源与母婴照护如何有效“嫁接”

滨州日报/滨州网记者 李淑霞 通讯员 王金祺

十月怀胎,一朝分娩。随着人们生活水平的提高,如何让产妇和新生儿得到科学、精心的照护,幸福舒适“坐月子”,成为很多家庭的期待。应运而生的月子中心逐渐进入大众视野。

月子中心可提供哪些服务?其与在家“坐月子”有何不同?如何选择合适的“坐月子”方式……带着这些疑问,记者日前走进邹平市妇幼保健院月子中心一探究竟。

家庭式布局舒心,专业化团队放心

乘电梯来到位于邹平市妇幼保健院住院部顶楼的月子中心,一道独立的门禁系统出现在眼前。记者缓步进入,看到宽敞明亮的走廊两侧,暖色调的墙壁上一面面鲜亮的锦旗以及温馨的照片与祝福语,工作人员正对走廊进行环境消毒。

“今天伤口有什么感觉吗?昨晚母乳喂养情况怎么样……”温暖的阳光透过大大的窗户照进房间,产科医生谭瑞秀详细询问和记录产妇相关情况。此刻,新生儿科医生曲庆虎则仔细地给新生儿进行查体,并询问宝宝睡眠、排便及喂养等情况。

环顾家庭式布局的房间四周,奶瓶消毒柜、直饮水机、恒温壶、冰箱、微波炉、电视机、沙发、桌椅等基本生活设施应有尽有。“老婆二胎在这‘坐月子’,我和大宝都住在这里陪护,感觉比在家更舒适、省心。”在月子中心陪护的李先生说。

据了解,邹平市妇幼保健院月子中心于2021年8月正式投入运营,是邹平市第一家由公立医院开办的月子中心。该中心将中国传统月子文化与现代专业医学相结合,积极探索“医疗资源+母婴照护”的高端产后服务链。由医院产科、新生儿科、营养科、产后康复科等多学科专家及专业育婴师、星级私厨



月嫂与产妇交流宝宝情况。

组成的管家式服务团队,分工明确、各司其职,为母婴提供科学、系统、专业的全方位护理服务。

“产科、新生儿科医生每周都要来中心联合查房,平常有事随时随到。”月子中心主任李会美介绍,该中心还提供“护士+月嫂”双轨制服务模式,护士主要负责专业化的母婴护理及生命体征监测,月嫂则负责产妇及婴幼儿的日常饮食起居,提供24小时“一对一”母婴照护服务。

“健康美味的午饭来喽!”午餐时间,中心工作人员将月子餐送到每位产妇房间。“今天有黄瓜腰果炒虾仁、黄豆炖猪蹄、白灼芦笋、银耳莲子红枣粥、水果拼盘,有颜值有营养,还不油腻。”宝妈李女士开心地介绍道。

在工作人员带领下,记者来到

干净整洁的月子中心“专属厨房”,只见各类食材摆放整齐且标注了采购时间和地点。“中心经常对我们进行月子餐制作知识培训。我也常跟营养师请教,保证为产妇做出营养均衡且色香味俱全的月子餐。”月子营养师李会芸说。

全方位服务省心,个性化照护贴心

月子期,对于宝妈是一个考验;对于刚来到这个世界的宝宝来说,更是一次挑战,常出现脐部发炎、湿疹、黄疸、腹泻等症状。月子期,产妇们需要专业的护理和营养指导,宝宝们需要科学的养育和早教,因此,专业的母婴照护团队作用显得尤为重要。

“我们预定了妇幼保健院的月子中心床位,没想到大人还没出产房,

月嫂就来病房等着上岗了,真是无缝隙衔接,太贴心了。”张女士说。

记者了解到,对于计划在邹平市妇幼保健院生产且已预订该院月子中心床位的产妇,从入院待产开始,该中心便会全程关注,保证第一时间将无微不至的服务送到产妇身边。在这里,月嫂除学习基本的孕产妇及婴幼儿护理相关内容外,还要接受专业医护人员培训,学习相关医学知识以及急救知识和操作技能,比如宝宝呛咳、发烧或者产妇产急性乳腺炎等紧急情况科学处理方法,并定期接受考核,合格后才能上岗。

“我们想在产后关键时期短期入住,在月子中心疏通好乳腺,做好宝宝降黄疸、脐带护理等项目,待大人和孩子情况基本稳定后再回家‘坐月子’。”前来月子中心咨

询的一位孕妈说道。考虑到各种需求,该中心设定入住时长可弹性调整,并制订个性化入住和服务方案。

“我昨天感觉身体比较疲惫,尤其是肩膀,今早刚跟查房医生反馈,产后康复科医生就来了,真是太及时了。”正在接受颈肩推拿的产妇赵娟说,产后康复科与月子中心位于同一楼层,联系起来非常便利。

据了解,该中心为不同需求的产妇开设24小时全方位医疗护理康复服务,产妇足不出户即可享受产后康复科医生的上门服务。其后期中心还可根据产妇需求为其制订面部护理、身体塑形、产后瑜伽等个性化康复方案。中心月嫂还可结合月子中心实际情况和产妇需求提供院外健康照护服务。



愉悦身心的产妇手工课。



健康美味月子餐。

呵护母婴身心用心,多样化课程暖心

对于许多产妇尤其是初为人母者来说,孩子健康、伤口疼痛、堵奶、身材变形、家庭育儿观念不一致等身体和心理上的双重困扰,很容易令其产生情绪波动,甚至会出现焦虑、抑郁等倾向。为此,该中心密切关注每一位产妇心理状况,有针对性地开展产后心理护理,并针对不同人群开设多种课程,同时让新生儿得到科学合理的照护。

在“家长课堂”,医生正用PPT、视频等形式,将新生儿育儿理论、实践经验、实际案例等进行全面讲解,新生儿父母边听边记,并与医生互动交流。在水育中心,经过专门培训的月嫂正一对一地带宝宝游泳……“老师们的系统讲解和耐心答疑,让我充分了解了婴幼儿生长发育特点、科学喂养方法以及疾病防控常识。”一位产妇在听完课程后说,在这里不但大人和孩子都得到了更专业的照顾,还能学到专业的母婴护理知识。

“产妇课堂”上,产妇们正在开心地插花、做手工,在愉悦身心的同时,也便于大家互相学习交流。走进“夸夸奶奶训练营”,医护人员正在用通俗易懂的语言讲解新生儿在喂养、穿衣、睡眠、睡姿及疾病护理等方面知识。“时代不同了,我们原来的好多观念都落后了,老师讲得真挺好,下期我还来。”一位老人兴致勃勃地说。

“随着社会的发展进步,人们越来越意识到科学‘坐月子’、科学育儿对产妇、新生儿身心健康乃至家庭幸福的重要性。”李会美介绍,目前该中心床位订单已预排到今年11月,接下来将进一步加强业务学习管理,提供24小时全方位优质服务。

滨州市防汛抗旱指挥部关于公布2023年县乡防汛抗旱防台风行政责任人名单的通知

各县(市、区)防指、市防指成员单位:

为全面落实防汛抗旱责任制,切实做好2023年防汛抗旱工作,根据《中华人民共和国防洪法》《中华人民共和国抗旱条例》关于防汛抗旱工作

实行各级人民政府行政首长负责制的规定,现将2023年黄河(滨州段)、县、乡两级防汛抗旱防台风行政责任人名单予以公布。各级各有关责任人要坚持人民至上、生命至上,强化底线思维,细化

实化工作责任,切实履职尽责,全力组织做好防汛抗旱防台风各项工作。
滨州市防汛抗旱指挥部
2023年5月29日

黄河(滨州段)防汛抗旱防台风行政责任人名单

乡镇(街道)防汛抗旱防台风行政责任人名单

河道(湖泊)名称	责任区域(段)	责任人	职务
黄河	滨城区	李刚	区委副书记、区长
	邹平市	张谦	市委副书记、市长
	惠民县	许健	县委副书记、县长
	博兴县	孙战勇	县委副书记、县长
	滨州经济技术开发区	孙东平	党工委副书记、管委会副主任
	滨州高新技术产业开发区	刘卫忠	党工委副书记、管委会主任

县(市、区)防汛抗旱防台风行政责任人名单

责任区域	责任人	职务
滨城区	李刚	区委副书记、区长
沾化区	赵东	区委副书记、区长
邹平市	张谦	市委副书记、市长
惠民县	许健	县委副书记、县长
阳信县	宋金星	县委副书记、县长
无棣县	王涛	县委副书记、县长
博兴县	孙战勇	县委副书记、县长
滨州经济技术开发区	孙东平	党工委副书记、管委会副主任
滨州高新技术产业开发区	刘卫忠	党工委副书记、管委会主任
滨州北海经济开发区	张博	党工委副书记、管委会主任

县(市、区)	责任区域	责任人	职务	
滨城区	市东街道	王国军	主任	
	市中街道	李隆	主任	
	彭李街道	许安琪	主任	
	杨柳雪镇	宿杨	镇长	
	秦皇台乡	赵国亮	乡长	
	北镇街道	张然	主任	
	市西街道	张浩	主任	
	滨北街道	刘雷	主任	
	三河湖镇	王雪莹	镇长	
	梁才街道	李振	主任	
	杜店街道	孙天乐	主任	
	沙河街道	聂长虎	主任	
	里则街道	李栓栓	主任	
	沾化区	富源街道	丁希建	主任
		富国街道	张迪	主任
		泊头镇	巴波	镇长
滨海镇		刘景明	镇长	
利国乡		丁建	乡长	
下洼镇		李坤晓	镇长	
冯家镇		张源	镇长	
黄升镇		李春晓	镇长	
下河乡		李冰	乡长	
大高镇		杨涛	镇长	
古城镇		唐志琦	镇长	
海防办事处		王子堂	主任	
经济开发区		王东山	沾化经济开发区 经贸发展局局长	
城北工业园 管理服务中心		颜秉林	副主任	
临港产业园 管理服务中心		王立明	主任	

县(市、区)	责任区域	责任人	职务
邹平市	邹平经济技术开发区	毕宏博	副主任
	长山镇	王平	镇长
	魏桥镇	赵晋	镇长
	临池镇	张吉昊	镇长
	焦桥镇	李夏	镇长
	韩店镇	魏传梁	镇长
	孙镇	刘群	镇长
	九户镇	张维奇	镇长
	青阳镇	于森	镇长
	明集镇	宋梦晨	镇长
	台子镇	李盼	镇长
	码头镇	荆磊	镇长
	黛溪街道	郭良鹏	主任
	黄山街道	刘传伟	主任
	高新街道	宋磊	主任
	西董街道	赵鹏	主任
惠民县	好生街道	王理科	主任
	孙武街道	张保健	主任
	何坊街道	刘恒	主任
	石庙镇	梅其明	镇长
	桑落墅镇	张军	镇长
	麻店镇	孟强	镇长
	皂户李镇	胡令强	镇长
	淄角镇	马镇镇	镇长
	辛店镇	朱永刚	镇长
	胡集镇	贺宝源	镇长
	魏集镇	赵琼	镇长
	清河镇	张明君	镇长
	李庄镇	田颖超	镇长
	姜楼镇	刘柏良	镇长
	大年陈镇	刘建林	镇长

县(市、区)	责任区域	责任人	职务	
阳信县	洋湖乡	孙智	乡长	
	温店镇	张晔	镇长	
	流坡坞镇	董国军	镇长	
	翟王镇	王兆佩	镇长	
	商店镇	荆红燕	镇长	
	水落坡镇	丛洪涛	镇长	
	河流镇	王滨	镇长	
	劳店镇	支良筱	镇长	
	信城街道	李志亮	主任	
	金阳街道	时国松	主任	
	无棣县	海丰街道	张学仕	主任
		棣丰街道	王阳	主任
		信阳镇	刘彦	镇长
		车王镇	张浩	镇长
		碣石山镇	李洪晨	镇长
		埕口镇	丁南	镇长
小泊头镇		冯国才	镇长	
水湾镇		王博	镇长	
西小王镇		杨玉强	镇长	
柳堡镇		车林岩	镇长	
余集镇		张学冰	镇长	
马山子镇		刘金辉	镇长	
博兴县		城东街道	张延彬	主任
		锦秋街道	白文强	主任
		博昌街道	高猛猛	主任
		兴福镇	李竹国	镇长
	曹王镇	张洪珊	镇长	
	店子镇	李军	镇长	
	湖滨镇	刘国龙	镇长	
	吕艺镇	刘兵	镇长	
	陈户镇	郭聪莹	镇长	
	纯化镇	赵蕊	镇长	
	庞家镇	刘永峰	镇长	
	乔庄镇	刘常忠	镇长	
	滨州高新技术 产业园区	小营街道	李萌	主任
		青田街道	刘通通	主任