在滨州 知滨州 爱滨州 建滨州

第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛评选结果揭晓

滨州卫健志愿服务队“文明健康行”项目获银奖

滨州日报/滨州网讯（记者 刘涛 报道）近日，国家卫生健康委文明办、中国青年志愿者协会秘书处联合印发通报，公布第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛评选结果。滨州市卫生健康志愿服务队参评的“文明健康行”项目获得大赛银奖，成为山东省2个进入决赛的获奖项目之一，也是山东省在本届大赛上获得的最高奖项。

近年来，滨州市卫生健康志愿服务队“文明健康行”志愿服务项目紧紧围绕社会所需、群众所求，以倡导文明新生活、改善民生保健康为核心，以“五心”服务为引领，根据不同服务对象需求有针对性地设立5支志愿服务队，因地制宜开展文明倡导、心理疏导、计生家庭帮扶、爱国卫生、疫情防控、义诊及医疗救助等相关志愿服务活动。

据介绍，自志愿服务项目实施以来，先后开展各类志愿服务活动236期，累计捐助款物近20万元，服务对象9万余人，参与志愿者1429人，总服务时长达35266小时。此前，该项目已获得第六届中国青年志愿服务项目大赛铜奖及多个省、市大赛奖项。

以“责任心”献力重点工作。1200余名志愿者主动参与街面卫生清理和文明劝导，定期到老旧小区开展爱国卫生和防疫消杀活动，向市民发放印有倡导文明新风尚的油壶、盐盒、围裙等，用实际行动感染和带动广大市民自觉提升文明素养。

以“专业心”发挥自身特长。由医务志愿者组成的服务队长期提供义诊服务并探索巡回义诊模式，开展健康宣传进小区、进学校、进企业等活动，让健康知识传进千家万户。

以“积极心”参与各类活动。在“团小虎青年志愿者驿站”里，在为援鄂、援沪、援琼英雄安心抗疫的保障队伍中，在流浪乞讨人员巡查救助的街面上……各类活动中都能看到卫生健康志愿者的身影。

以“心贴心”主动服务群众。在全市各医疗机构，“医路相助”志愿者每天为前来就医的群众提供咨询预约、挂号缴费、陪同检查、心理疏导等全流程志愿服务，节约了群众的看病时间，提高了群众就医满意率。

以“仁爱心”开展结对帮扶。300余名志愿者以邻居、晚辈身份与失独老人建立帮扶机制，通过“暖心行动”帮助他们逐渐走出沉痛期和回避期，重新融入社会生活。26名志愿者与31名困境儿童结成对子，用父母般的关爱陪伴，呵护这些特殊孩子健康成长。

常态化开展义诊服务。

志愿服务进校园。

志愿者为就医不便市民提供贴心服务。

市人民医院西院区开设运动心肺试验室及心肺康复门诊

为患心血管疾病等慢病患者提供专属运动处方

滨州日报/滨州网讯（记者 李诚 通讯员 赵岩 报道）近日，滨州市人民医院胸外科一病区的王先生因肺部肿瘤需进行肺叶切除术。但术前检查显示，王先生的肺功能较差。医生担心王先生无法承受手术的强度，会导致术后肺功能受到严重影响。因此，胸外科一病区联合康复医学科为王先生进行了心肺运动试验。试验结果显示，王先生的肺功能与术前检查结果相符，因此延迟了手术。

之后，市人民医院康复医学科根据王先生的肺功能状况，为其制定了运动处方。经过一周的肺康复训练，王先生的步行距离和爬楼梯耐力明显提高，运动后呼吸急促状况显著减轻。再次进行心肺运动试验，结果显示王先生的肺功能明显提高，满足手术标准。

达到标准后，王先生的手术顺利完成，围手术期肺功能受到的影响较小，目前已经康复出院。王先生表示，市人民医院的术前心肺运动试验评估和术前术后运动处方指导，对其手术后快速康复起到了非常明显的效果。

据了解，心血管疾病、慢性呼吸系统疾病等慢性疾病已成为人体健康的主要威胁，单纯依赖急性期治疗无法有效降低疾病复发率和死亡率，并且对改善患者生存质量及促进社会回归收效有限。而心肺康复作为一种预防、治疗、康复一体化的慢病管理新兴治疗方式，能有效改善和提高活动中循环和呼吸系统的供氧功能，提升患者的活动能力和生活质量。

适当运动是身心健康的良药，许多慢性病患者需要合适的运动。然而，由于种种原因，他们无法掌握有效的运动方式和时间，导致无效运动甚至有害运动。实际上，人人皆可运动。这些患者只需进行一次心肺运动试验，便可获得专属于自己的安全、有效、个体化的运动处方。

目前，滨州市人民医院西院区开设了运动心肺试验室及心肺康复门诊，能为广大心肺疾病患者提供更专业、细致的医疗服务。心肺运动试验（CPET）是一种在逐步增加运动负荷的过程中，收集受试者呼出的气体并进行分析，从而监测机体在运动状态下的各项指标，同时进行心电导联监测心电节律变化，综合评价心、肺等脏器的整体功能和储备能力的方法。该方法具有客观、定量、无创等特点，是反映人体心肺整体功能状态的金标准。

胸外科手术前的患者，可根据心肺运动试验结果进行精准的个体化运动处方制定，遵循FITT-VP基本原则，包括运动频率、强度、方式、时间、总量、运动进阶六个方面的基本内容。术前进行5—7天系统监测下的心肺康复训练，可显著提高患者的运动能力和运动耐力，有效提高患者术中心肺耐受程度和术后心肺康复速度。

自2019年滨州市人民医院康复医学科心肺运动试验室开诊以来，已为慢性阻塞性肺疾病、肺叶切除术、心血管疾病、心血管支架术后、肺心病、新冠肺炎后遗症等多方面疾病患者提供了心肺功能运动指导，取得了显著效果。

耗材花费降低90% 患者看得好花得少

国家组织骨科脊柱类医用耗材集采中选结果在滨州落地，极大降低患者手术费用负担

滨州日报/滨州网讯（记者 葛肇敏 通讯员 张莹莹 赵春晖 报道）从4月30日起，滨州市参加国家组织脊柱集采的公立医疗机构执行脊柱集采中选结果。全市共有19家医疗机构参加，首年约定采购量4197套，预计每年可节约患者费用负担和医保基金支出1.1亿元。日前，滨医附院疼痛科完成全市首例相关手术，患者在耗材方面的花费仅为原先的十分之一，大大减轻了经济负担。

“我岳母半年前得了椎间盘突出，走不了几步就疼得受不了，由于之前治疗费用高，一直拖着没做手术。现在到医院做了微创，效果非常好，一周之内就能出院了。”患者家属孙先生说，“听医生说，手术用的耗材之前得八九千元，现在只要八九百元，真是给我们减轻了很大负担，国家的这个政策真好”。

“患者下肢疼痛无力，很明显是由于椎管狭窄、椎间盘突出导致压迫神经而出现的症状。我们通过微创手术把患者椎管狭窄、椎间盘突出的部分摘除掉，让神经减压，患者的症状就消失了。”滨医附院疼痛科副主任高勇介绍，手术中用到了等离子射频刀头这一耗材，用来处理椎管内出血和软组织等。这种耗材在集采之前的价格为9500元左右，而现在的价格仅为950元，极大降低了患者费用。

当天，高勇还做了另一例应用了新落地集采耗材的手术。“另一位患者的症状为胸十椎体出现压缩性骨折，翻身、倒起十分困难，疼痛剧烈。我们通过微创手术恢复了患者脊柱的稳定性，效果非常好。”高勇介绍，手术中采用了一系列脊柱类耗材，原先的价格大约为2万多元，在集采带量采购之后，费用只需要2000多元。

高勇介绍，滨医附院疼痛科的患者，有相当一部分是需要做微创手术的骨科类疾病患者，而开展脊柱内窥镜下的椎间盘切除术、椎管扩大成形术等手术，都不可避免地要用到等离子射频刀头。另外，骨水泥椎体成形术用的骨水泥耗材、穿刺术用的耗材都是常用耗材。这些高值耗材纳入集采后，对患者来说是极大的福音。

市医保局医药价格和招标采购管理科工作人员介绍，将临床用量大、群众负担重、市场竞争较充分的骨科脊柱类医用耗材纳入集采范围，是我国继将冠脉支架、人工关节纳入集采范围后的又一惠民举措。其中，占脊柱手术量三分之一的胸腰椎后路固定融合术，其耗材平均每套价格从3.3万元下降至4500元左右；技术最新的胸腰椎微创手术，其使用的耗材平均每套价格从近4万元下降至5600元左右；用于治疗压缩性骨折的椎体成形手术耗材，每套平均价格从2.7万元下降至1100元左右。

据了解，本次集采采购周期为3年，购销协议每年一签，医疗机构、中选企业及中选企业选定的配送企业将通过省药械集中采购平台签订购销协议，首年协议采购周期为2023年4月27日—2024年4月30日。

“目前，427种药品和21类高值耗材在我市都已开展集采，群众累计受益达15亿元，特别是现在落地的脊柱类耗材，平均降幅84%，能让群众得到极大实惠。”市医疗保障局党组书记董希国说，“今后，市医保局会让更多医保惠民政策落实落地，让全市人民看病看得好，花钱花得少。”

市人民医院神经外科：

实施颈动脉内膜剥脱术 为颈动脉狭窄患者送福音

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 郭庆花

最近，53岁的王先生因头晕和肢体乏力赴医院就诊。经头颈部CTA检查，发现其右颈内动脉起始部脉粥样硬化严重，管腔狭窄，几近闭塞。诊断结果为“右颈内动脉重度狭窄”。

颈动脉狭窄是常见的缺血性脑血管疾病，主要危害是导致动脉供血区脑组织缺血、缺氧，严重时可引发神经功能障碍。这种病症通常由颈动脉粥样斑块引发，发病率较高，60岁以上人群中患颈动脉狭窄者占9%，多发生于颈总动脉分叉和颈内动脉起始段。有些狭窄性病变甚至可能逐渐发展至完全闭塞性病变。

王先生在纠结是否选择手术治疗时，来到了滨州市人民医院。在这里，神经外科专家为他推荐了颈动脉内膜剥脱术。这种手术能够彻底清除颈动脉内的粥样硬化斑块，疏通颈动脉，改善脑供血，有效地预防脑缺血性卒中的发生。听到这个解决方案，王先生终于放下了心中的石头。

手术过程中，医生暴露颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉，切除颈动脉斑块，缝合血管壁。术后血管荧光造影显示血管通畅无狭窄，CTA检查结果显示颈内动脉恢复了“年轻”状态。王先生对此表示非常满意。

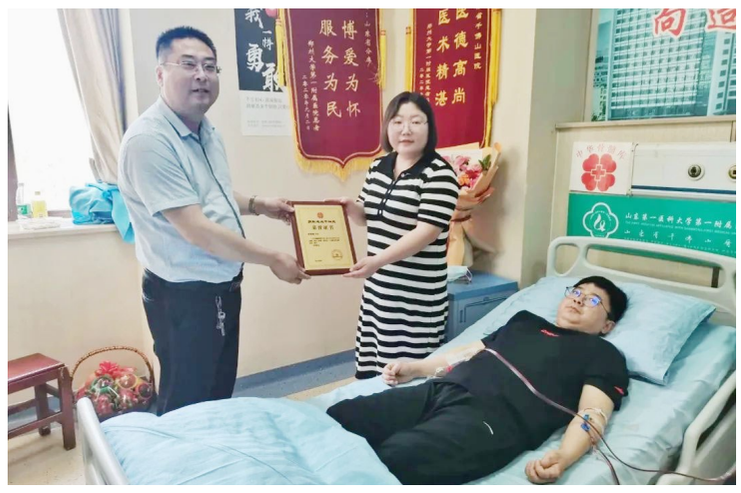
对于症状性患者，如6个月内有过非致残性缺血性卒中或一过性大脑缺血症状（包括大脑半球事件或一过性黑），以及无创性成像证实颈动脉狭窄超过70%，或血管造影发现狭窄超过50%，颈动脉内膜剥脱术是一个非常有效的治疗方法。此外，对于颈动脉狭窄程度大于70%的无症状患者，这种手术同样具有显著疗效。

慢性完全性闭塞患者也可以从颈动脉内膜剥脱术中受益。症状性患者和脑灌注影像证实闭塞侧大脑半球呈现血流动力学障碍的患者，颈动脉内膜剥脱术能够为他们提供有效的治疗途径。

颈动脉内膜剥脱术的使用，为颈动脉狭窄患者提供了有效的治疗手段，不仅能提高患者的生活质量，还能减轻社会医疗负担。该手术在临床上的成功实施，充分证明了滨州市人民医院神经外科在脑血管疾病领域的专业实力和技术水平。颈动脉内膜剥脱术适应症广泛，涵盖多种类型的颈动脉狭窄患者。

“90后”黄秀凯 成功捐献造血干细胞

今年以来，我市已采集造血干细胞捐献入库血样60余人份，实现造血干细胞捐献5例，创历史新高，在全省名列前茅



滨州日报/滨州网讯（记者 高超 通讯员 由雅荣 徐青松 报道）5月15日，阳信县“90后”青年黄秀凯，在济南千佛山医院成功捐献造血干细胞，成为滨州市第59例造血干细胞捐献者，也是我市今年以来的第5例造血干细胞捐献者。

据了解，本次从黄秀凯身上共采集270毫升造血干细胞悬液，随后由专业人士将这些造血干细胞悬液送到患者所在的城市，为其送去生命的希望。

2021年，在一次无偿献血活动中，黄秀凯夫妇毅然留样加入中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者。2023年，黄秀凯接到初筛配型成功电话，咨询他是否愿意捐献造血干细胞。了解情况后，一种责任感和使命感油然而生，黄秀凯当即决定捐献。

“这次造血干细胞能够配型成功，我觉得自己和患者都是幸运的，因为这种概率非常低。捐献造血干细胞，能够拯救一个人的生命，挽救一个家庭。希望我的捐献能够帮助这名患者早日康复，早日开始新生活。”黄秀凯说，希望更多的人加入中华骨髓库，给更多有需要的患者送去生的希望。

近年来，滨州市红十字系统积极开展“三大捐献”科普宣传，重点动员机关事业单位工作人员、医疗系统工作人员和献血群体加入中华骨髓库，得到广泛响应，如滨州市中心医院已涌现5例非亲缘性造血干细胞捐献者。

今年以来，我市已采集造血干细胞捐献入库血样60余人份，实现造血干细胞捐献5例，创历史新高，在全省名列前茅。

阳信县政务服务中心 安装一台“救命神器”

青岛悟空智联科技有限公司为该中心公益投放一套AED除颤仪

滨州日报/滨州网阳信讯（通讯员 李新秀 杨梦晓 报道）5月11日上午，青岛悟空智联科技有限公司为阳信县政务服务中心公益投放了一套AED除颤仪，并现场开展基本急救知识和技能培训。

在设备安装现场，培训员介绍了AED除颤仪的各处结构，就如何使用AED除颤仪安全有效施救进行了详细说明，确保经过培训的非专业人员能正确使用该设备抢救心脏骤停患者。

近年来，人群密集的公共场所猝死事件频发，其中以心脏骤停(急性心肌缺血)引发的心源性猝死尤为常见。据统计，成功抢救心脏骤停患者的黄金时间只有4分钟，在人群密集场所投放AED除颤仪，用以施救恶性心律失常和心脏骤停患者，可在“黄金4分钟”内最大限度挽救此类患者的生命。