



乡村女教师胡璐莹:

让“冬枣娃”成为皮划艇上的逐梦者

滨州日报/滨州网记者 刘清春 通讯员 李婷

在沾化区下洼镇第二实验学校,记者看到,一位年轻女教师带领学生正在做准备活动,学生们练得汗流浹背,浑身充满精气神。1500米长跑完成后,皮艇训练正式开始。胡璐莹,靠着皮艇竞技成为体育特长生,从市体校凭借体育优势,通过高考升入心仪的大学。她多次代表滨州、山东、中国参加比赛并获得许多奖项。今天,她又毅然投身乡村教育,助力农村娃通过皮划艇竞技,圆梦人生理想。

吃饱了中海水,博兴女孩开启皮划艇之梦

胡璐莹,1997年出生,从小在“戏窝子”博兴县吕艺镇长大。初中时,老师就认为胡璐莹是一个富有天分的“体育苗子”。她是学校里的运动健将,平时积极参加学校举行的多个田径比赛,还是篮球场上的一名优秀的篮球后卫。

胡璐莹说:“我爸爸身高一米八五,妈妈身高一米七。初中时,我的身高就超过了一米七。老师说我有身高、有臂展、有力量,通过我在篮球赛场上的表现,老师们又说我身体协调性也不错。”2012年,她初中毕业后,如愿进入市体校就读学习,并选择了皮划艇项目作为专业特长进行训练。

记者问到为什么会选择皮划艇项目,胡璐莹解释:“一方面,是我的自身条件适合;另一方面,皮划艇项目相对冷门,经过苦练后,更容易出成绩。”

但踏入皮艇的门槛,是不容易的。

首先,需要面对的是艰苦的游泳训练。“我们必须苦练俯卧撑,并学会游泳。因为小艇特别容易翻,一般人根本坐不上去。第一周上船,即使再有天赋的人,也会不断落水。当时,我是在中海进行训练,可以说,我是吃足了中海水。”胡璐莹说,从走上皮划艇这条路起,她就告别了长假,整天在太阳下训练,晒黑了皮肤,宛如一个“假小子”。在力量房里,胡璐莹能轻松卧推起上百斤的重量。

滨州人才引进,让胡璐莹等人有了一流师资启蒙

胡璐莹顽强的毅力、乐观的精



胡璐莹在指导学生训练。

神,让她的体能素质和专业成绩飞速。

在市体校,胡璐莹曾多次代表滨州参加全省比赛,取得不少好成绩。在山东省第23届省运会上,她和队友获得了四人组女子皮艇项目第三名。

好成绩的取得,除了个人努力,还离不开高水平教练的指导。她的启蒙教练李涛、李霞夫妻,曾经是皮艇运动健将。在职业生涯中,李涛夫妻俩多次代表中国在国际赛场上摘金夺银。李涛、李霞退役后,滨州以人才引进的方式吸引他们来滨工作,为滨州播下了未来诞生皮艇健将的种子。来到滨州后,李涛夫妻俩从零开始,四处选材,制定皮划艇教学训练规范,为滨州市皮划艇队的茁壮成长打下基础。

滨州皮划艇,除了胡璐莹等人,还有一个闪亮的名字——鲁诗雨。这个天赋异禀的滨州姑娘,是国家队女子赛艇的领军人物,鲁诗雨多次拿下国际赛事冠军。在2022年度英国“亨利杯”皇家赛艇节中,鲁诗雨带领中国队力克澳大利亚队,夺得格雷丝公主挑战杯冠军奖杯。今年,在全国赛艇锦标赛上,鲁诗雨获得成年组女子双人双桨金牌。

胡璐莹曾多次代表中国队参赛,站上最高领奖台

2018年11月,第十三届亚洲龙舟锦标赛在广东顺德打响。胡璐

莹和队友代表中国参赛,取得了三金三银的好成绩。

2015年,胡璐莹在市体校毕业,接到聊城大学的橄榄枝。后来,胡璐莹如愿进入聊城大学就读。大学时期,她优秀的皮艇竞技能力得到最大发挥,尤其在各类龙舟锦标赛上大放异彩。

胡璐莹介绍,聊城大学利用水面辽阔的东昌湖,大力发展水上竞技项目。2002年,聊城大学龙舟队组建。聊城大学龙舟队是中国大学生龙舟锦标赛、中华龙舟大赛、世界大学生龙舟锦标赛的“常胜”队伍,曾夺得亚洲龙舟锦标赛、世界龙舟锦标赛的冠军。2003年,聊城大学龙舟队参加天津国际大学生龙舟赛,夺得两个冠军。

当时,聊城大学龙舟队总教练吕艳丽,大学时期学得也是皮划艇专业。吕艳丽和教练团队翻阅大量资料,在划桨的轨迹、拉桨的深度、长度等技术问题上,测试了很多数据。她和教练团队大量观看训练视频,并慢速播放进行分析总结,最终摸索出一套自己的皮划艇技术方案。此外,她还结合队员们的自身特点,制定一系列针对性训练计划,并观察记录每个人的技术动作,挨个进行点评示范。正因为如此,胡璐莹成长迅速。

记者问到,代表国家参赛,作为一名运动员,会有什么感受?胡璐莹说:“当我听着国歌,看着国旗慢慢升起,激动得浑身颤抖,血脉喷张。全国人民都盼着我们夺冠啊!正因为如此,无论什么困难,我们都能克服。令我

记忆深刻的是,2018年,我们在某次赛事中使出了全部潜能,最终夺冠。赛后,有近一半队员都在吸氧。”

“冬枣娃”结缘皮划艇,2021年在全市比赛中拿到15块金牌

2021年,胡璐莹为何来到沾化乡村?

对此,胡璐莹说得很实在。一方面,国家鼓励教练员进学校,而且沾化对于皮艇教学,专门设立了一个正式教师编制。另一方面,沾化的皮艇项目有底子、有潜力——2019年,沾化在市运会皮艇项目上,拿到了6个第一名。

在下洼镇第二实验学校,胡璐莹的教学得到沾化区教体局和下洼学区的大力支持。该校又想方设法筹集体育用品,提供皮划艇专门训练器材及场地。

在具体教学中,胡璐莹很快就发现了乡村娃的潜力。胡璐莹说:“滨州老一辈曾有个说法:‘沾化出大个,无棣出美女’。我不知道这是不是真的,但下洼孩子的身体素质确实很好。”

经过胡璐莹一个月时间的皮划艇教学后,该校就取得了优异成绩——在2021年滨州市青少年皮划艇艇艇比赛中,下洼镇第二实验学校取得15金22银2铜的优异成绩,金牌数和奖牌总数均位列全市第一。

如此喜讯,让老师、家长、学生们很是兴奋,胡璐莹的教学进而得到更多支持。如今,胡璐莹向全校开设了皮艇普及课,并带着33个皮艇队员坚持训练。这些队员,覆盖好几个年龄段,如果球队要组建艇少年梯队,该校必然是主力军之一。

在教学中,胡璐莹注重因材施教,私人订制,并创立了自己的校本课程。这些教学资源丰富了校园生活,形成了独具特色的文化品牌。

面对未来,胡璐莹的教学之路还需要克服很多困难,组织孩子们学游泳,输送更多孩子进入市体校等学校学习……但胡璐莹相信,只要努力,路就在脚下,孩子们的未来不是梦!

国网滨州供电公司职工郭峰获评“山东省劳动模范”



滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 代福永 报道)近日,山东省庆祝“五一”国际劳动节暨省劳动模范和先进工作者表彰大会举行。其中,国网滨州供电公司变电检修中心五级职员郭峰,因其杰出贡献,荣获“山东省劳动模范”称号。

郭峰从1992年开始在电气行业工作,他技艺精湛,在工作中不断钻研技艺,提高自己的专业能力。郭峰曾被选派到上海学习局部放电试验技术,经过不懈努力,他迅速掌握了这项技术,并将其运用到工作中。

郭峰在技术方面的成就不仅得到了国内行业的认可,还在国际上赢得了声誉。2005年,他参加华北电网有限公司组织的电气试验工技术比武,在众多竞争者中脱颖而出,获得团体第一名和个人竞赛第五名的好成绩。

作为技术骨干,郭峰始终对自己严格要求。2007年,在进行220千伏王变电站验收时,他坚持认为某设备存在质量问题,最后,经过山东电力研究院复核,确认了设备质量问题。这是全省首例运用局放带电检测技术发现的

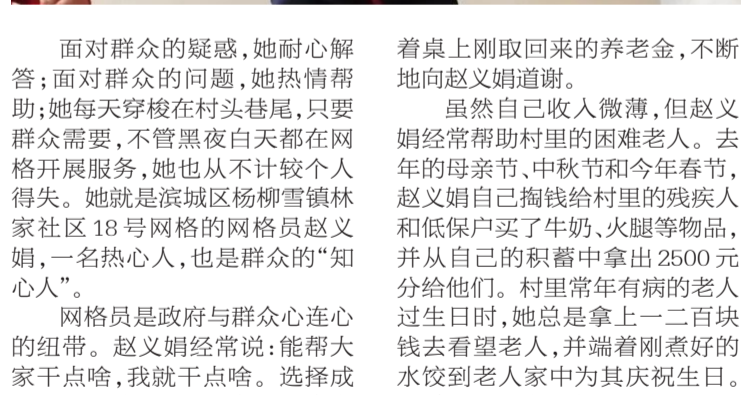
组合电器内部缺陷,省电力公司给予他15万元嘉奖认定。在成为电气试验班班长之后,郭峰继续发挥自己的技术优势,不断进行班组管理和班组建设。他创建了“病例诊疗室”,将设备运行状况和试验结果进行数据库管理,为电气设备建立了详尽的“健康档案”。在他的领导下,电气试验班被评为“省电力公司先进集体”。

凭借超过30年的高压电气试验经验,郭峰主持研发的多项技术成果获得国家发明专利和实用新型专利,并荣获山东电力科学技术奖等多个创新成果奖。如今,郭峰已成为电力行业业内翘楚,他的技术成果和辛勤工作为变压器的安全、可靠运行提供了有力保障。更为可贵的是,他始终保持谦虚好学的态度,将所学知识无偿传授给他人,为培养新一代电气工程师作出了巨大贡献。

郭峰在电气试验领域的杰出表现,得到了社会各界的广泛赞誉。他曾先后荣获“百强班组长”“华北电网技术能手”“齐鲁首席技师”等荣誉称号。作为专家,他还被聘为国家电网技术学院电气试验专业第一期学员实训操作考试评委,为电气试验行业的发展贡献自己的力量。

滨城区杨柳雪镇关头赵村网格员赵义娟:尽职尽责做群众的“知心人”

滨州日报/滨州网通讯员 安倩倩 尹新源



面对群众的疑惑,她耐心解答;面对群众的问题,她热情帮助;她每天穿梭在村头巷尾,只要群众需要,不管黑夜白天都在网格开展服务,她也从不计较个人得失。她就是滨城区杨柳雪镇林家社区18号网格的网格员赵义娟,一名热心人,也是群众的“知心人”。

网格员是政府与群众心连心的纽带。赵义娟经常说:能帮大家干点啥,我就干点啥。选择成为一名网格员,我不会用工资多少,去衡量为群众做事的价值,要做就尽心尽责做好。

一天晚上,赵义娟在胡同口向群众宣讲政策时,听到群众反映,村里有几位年龄大的老人社保卡没有激活,她默默把这件事记在了心里。第二天,她到村里走访,了解到王凤英等三位老人,都是残疾人,行动不便,本人去银行办理社保卡激活确有困难。老人的孩子们又都没有空,所以这件事一直拖着,养老金也领不出来,三位老人十分着急。赵义娟连家也没回,就去了镇上的银行。她找到银行工作人员,说明了三位老人的情况。银行工作人员回复她,可以为三位老人提供上门服务。

几天后,赵义娟接到银行电话,她放下手里的活,陪同银行工作人员上门为三位老人办理业务。社保卡的金融功能激活了,可是老人的养老金怎么取出来呢?由于三位老人之中的王凤英患有脑梗死后遗症,常年坐在轮椅上,孩子们又都不在家,无法代领养老金。赵义娟为了不让王凤英两口着急,她开车带着王凤英80多岁的老伴,去镇上的银行把养老金取出来。王凤英老人看

着桌上刚取回来的养老金,不断地向赵义娟道谢。虽然自己收入微薄,但赵义娟经常帮助村里的困难老人。去年的母亲节、中秋节和今年春节,赵义娟自己掏钱给村里的残疾人和低保户买了牛奶、火腿等物品,并从自己的积蓄中拿出2500元分给他们。村里常年有病的老人过生日时,她总是拿上一二百块钱去看望老人,并端着刚煮好的水饺到老人家中为其庆祝生日。她说:“虽然钱不多,东西也不贵,但我每年都会为残疾老人,送去我的一点心意!”平时,她经常给村里老人送去在地里刚摘回来的新鲜蔬菜。下雨天,怕村里老人出门不方便,她总是煮好饺子送到老人家中,让出行不便的老人,吃上热乎乎的饭菜。赵义娟的女儿说:“哪怕是家里蒸个包子,我妈也要先给村里的几户老人送过去。”

因村里进行疏通雨污分流工程,连续12天停水,给村民带来极大不便。村口接上了临时水管,但仍有很多老年人无法及时获得生活用水。为了让村里的老年人生活用水得到保障,赵义娟每天早晨起床后的第一件事,就是骑电动车到村口临时水管接好水,然后把水送到每一位老人家里。村公路两边因挖水管形成了沟渠,孤寡老人出门买东西也成了难题,她每天下户把老人们需要的生活用品都一一记录下来,然后再帮老人们买回来送到他们家里。除此之外,她还自己出钱为老人买早饭和午饭,为他们送去关爱和帮助。

赵义娟不怕吃苦,不怕奔波,切实把群众的利益放在首位,她用实际行动和热情获得了关头赵村全体村民的信任和信赖。

“省文明家庭”赵洪林家庭:

孝老爱亲好家风 和谐家庭传美德

滨州日报/滨州网通讯员



赵洪林夫妇二人相濡以沫,分工协作,实现家庭、事业共同发展。在生活中,夫妻俩互相支持、互相帮助,有困难共同协商解决,成为人人羡慕的模范夫妇。2017年,邹平市长山镇东尉村赵洪林家庭荣获首届“山东省文明家庭”荣誉称号。

王瑞红积极做好家庭后勤保障,让丈夫赵洪林和儿子赵忠能全身心投入到各自的工作中。邹平市长山镇东尉村在赵洪林的带领下,以“工业兴村”为战略,走“村企联建”道路,获得“全国敬老模范村”“全省社会主义新农村典型示范村”等30多项荣誉称号。

孝老爱亲,守望相助

赵洪林夫妻二人用孝道撑起一片晴朗天空。每年“九九老人节”,赵洪林都会组织村里60岁以上的老年人去旅游,并用心为他们准备

节日礼物。他十分重视孝老工作,时刻关心关爱弱势群体,先后投资370万元建成村老年公寓。目前,东尉村65岁以上的老年人,全部住进了村老年公寓。2011年,他又投资1700万元,开工建设老年公寓二期,二期工程建有房屋200间,可增容400余位老人入住。

树好家风,言传身教

赵洪林作为一名共产党员,深知党员干部要注重家教、注重家风。他时刻教育自己的孩子“一粥一饭当思来之不易”,在生活中要勤

俭节约,杜绝铺张浪费。在赵洪林夫妇的言传身教下,儿子赵忠也加入到公益慈善事业中来。十几年来,赵洪林每年都给邹平特校捐钱捐物,为村老年公寓的老人们捐赠生活用品,无偿为村里提供绿化维护。

赵洪林用心系群众、克己奉公的人格魅力,赢得了群众以及社会各界的赞誉,用胸怀全局、无私奉献的实际行动把党的农村政策落到实处。他先后获得“山东省劳动模范”“山东省优秀党务工作者”“山东省优秀共产党员”等荣誉称号。

一天晚上,赵义娟在胡同口向群众宣讲政策时,听到群众反映,村里有几位年龄大的老人社保卡没有激活,她默默把这件事记在了心里。第二天,她到村里走访,了解到王凤英等三位老人,都是残疾人,行动不便,本人去银行办理社保卡激活确有困难。老人的孩子们又都没有空,所以这件事一直拖着,养老金也领不出来,三位老人十分着急。赵义娟连家也没回,就去了镇上的银行。她找到银行工作人员,说明了三位老人的情况。银行工作人员回复她,可以为三位老人提供上门服务。

几天后,赵义娟接到银行电话,她放下手里的活,陪同银行工作人员上门为三位老人办理业务。社保卡的金融功能激活了,可是老人的养老金怎么取出来呢?由于三位老人之中的王凤英患有脑梗死后遗症,常年坐在轮椅上,孩子们又都不在家,无法代领养老金。赵义娟为了不让王凤英两口着急,她开车带着王凤英80多岁的老伴,去镇上的银行把养老金取出来。王凤英老人看

马明涛入选2023年“齐鲁最美青年”

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 王强 胡建 黎娜 报道)5月4日,由省委宣传部、共青团山东省委、大众报业集团、山东广播电视台联合主办的2023年“齐鲁最美青年”发布仪式在济南举行,滨州明涛体育训练中心创始人、主教练马明涛成为10位“齐鲁最美青年”之一。

马明涛,阳信人。2000年,他不慎摔倒,触到高压电线,导致双臂残疾。他没有被生活的苦难压倒,在家人的鼓励下,走上了体育竞技的道路。从初中时,马明涛就表现出惊人的运动天赋,他被招入市体育运动学校,师从田径高级教练刘素兰,开始了田径运动训练,并经常参加全国各地的马拉松、自行车和登山比赛。他的家里,有一间荣誉室,摆放着他参加各类比赛的获奖证书和奖牌。

2015年,马明涛被推荐进入越野滑雪国家队,开启了自己的冰雪



2023年“齐鲁最美青年”发布仪式现场。

运动生涯,并先后参加了两届冬季残奥会。通过不懈努力,他多次参加世界级比赛,为祖国争得荣誉。2022年,他身披中国队战袍,站上

北京冬残奥会赛场,在伤病困扰下,依然取得了骄人的成绩。

回顾马明涛18年的体育生涯,他在滑雪、马拉松、长跑等项目