



# 转型发展“涅槃” 打造新型“高地”

## 市计生协积极融入健康滨州建设,开创新时代高质量发展新局面

滨州日报/滨州网通讯员 刘琳

近年来,市计生协主动适应人口形势发展变化和生育政策优化调整,坚持以“强三性”“去四化”为统领,以生育关怀、困难帮扶、健康促进为主线,立足群众需求、拓宽服务领域、深化改革创新,全面落实“六项重点任务”,积极融入健康滨州建设,充分发挥党和政府联系群众的桥梁纽带作用,基础工作扎实推进,重点工作有效落实,特色工作亮点纷呈,真正开创了新时代计生协工作高质量发展新局面。

### 党建引领凝聚“新动力”,打造“政治高地”

2021年4月,市委批准成立市计生协党支部,市计生协创建了以“生育关怀·暖心服务”为主要服务品牌的五星党支部,服务范围和服务能力得到扩大和提升。

全市90个乡镇(街道)全部成立协会组织,计生协由党政主要领导或分管负责同志担任,全市3151个村(社区)计生协均由村(社区)党支部书记兼任。

从顶层设计到基层架构,市计生协组织就了一张庞大而坚固的党建管理网络。正所谓“举一纲而万目张”,在党组织的坚强堡垒作用凝聚下,全市计生协组织焕发出饱满的发展活力——

基层协会换届经验做法被省计生协宣传推广并在中国计生协官微专题刊发。

流动人口计生协党建工作成效明显,全市231个流动人口组织建立“党支部+商会+计生协”工作机制,保证了各级计生协始终沿着正确的方向发展。

### 改革创新构建“新模式”,打造“发展高地”

2020年4月,我市被中国计生协确定为第二批地方计生协综合改革试点单位,同年12月,市政府正式印发《滨州市计划生育协会综合改革实施方案》,明确新时代计生协改革的思路方向和目标任务。

“群团改革为市计生协提供了良好的发展契机,在此基础上不断加强队伍建设,为服务育龄群众和计生家庭提供坚实的保障。”市计生协副会长孔令谱说。

市计生协闻令而动,积极顺应改革,自觉融入改革,主动推进改革。全市上下全部出台改革实施方案,按照“三定”要求,推进市计生协参公入序;7个县(市、区)计

生协会全部纳入群团序列,并将改革推进力度纳入全市卫生健康重点考核内容,推进县级计生协人员编制、职能定位、岗位设置等充分落实。相关改革经验做法在中国计生协官微刊发。

截至目前,全市共有会员组织4891个,会员人数36万余人,组织活力和服务能力得到明显提升,基层社会治理成效尤为明显。开展计划生育群众自治“千村(居)示范”活动,培育了39个国家级、247个省级示范村居。

### 增进民生重塑“新理念”,打造“价值高地”

利民之事,丝发必兴。计生协工作关系千千万万个家庭,关系到国计民生,更时刻坚持以人民为中心,增进民生福祉,并作为接续发展的价值追求。

为进一步扩大公众知晓度,市计生协广泛开展“五进”活动,近五年组织优生优育、婚育新风、三孩生育政策等主题宣传活动6000余场次,吸引56万余人次参加,强化了法治观念和文明守法意识,营造了生育友好的社会氛围。新冠肺炎疫情爆发后,推出103篇专题报道,播放400余条公益广告,策划全省首个线上新冠肺炎防控知识有奖竞赛,吸引6.5万人次参与。

市计生协还一直致力于维护群众权益。全市4060户计生特殊群众实现联系人制度、就医“绿色通道”、家庭医生签约全覆盖;联合市司法局建立维权工作机制,积极开展纠纷调解、诉讼代理、普法宣传等工作,为群众提供法律维权服务680次,经验做法被省计生协宣传推广;近五年联合六部门落实农村帮扶对象60.81万人、发放资金5.61亿元,落实特别扶助对象26867人、发放资金2.27亿元,对困难企业3292人发放资金5242万元。

### 发展转型提升“新层级”,打造“服务高地”

聚焦生育这一主责主业,市计生协优化多项服务,切实推动发展转型升级。

充分整合医疗卫生专家资源,作为第二批中国计生协“向日葵亲子小屋”项目试点市,开展的婴幼儿照护服务工作走在全省前列。建设8处市县级优生优育指导中

心,123处乡村级优生优育指导工作室,开展知识讲座、亲子活动1200余场次,提供免费义诊1100余场次,服务育龄群众家庭1.5万余户。在全省率先开展“家庭安康工程”,为5.7万名接种儿童、孕产妇捐赠保险,经验做法被中国计生协宣传推广,省计生协第七次会员代表大会专门对此进行了通报表扬,真正推进了婴幼儿家庭科学育儿水平和家庭照护能力大幅度提升。

加强生育关怀是保障优生优育的重要力量。对此,市计生协连续多年开展“暖心行动——送温暖”活动,累计投入2360万元;独生子女重大疾病救助累计投入294万元。建成暖心家园84处,其中国家级2个、省级5个,省级以上暖心家园数量列全省第二位。

此外,在家庭健康促进方面,市计生协还推进家庭健康指导员队伍建设,联合多部门开展“家庭健康知识大赛”“健康家庭”评选等主题活动,与市广播电视台联合制作的“健康素养大提升——科普专家大讲堂”大型直播访谈栏目获评“山东省健康科普传播培育品牌”。

### 社会动员吸收“新力量”,打造“协作高地”

2021年12月,我市作为三个城市之一在全省计生协第七届理事会第一次常务理事会议暨工作会议上作典型发言;2022年8月,省政协副主席、省计生协会长刘均刚带队来滨调研,对滨州市计生协工作给予了充分肯定。

市计生协工作之所以得到上级部门的认可,很大程度上来自优质服务品牌的创建。即通过强化部门协作,广泛动员高校、企事业单位、社会组织等力量,开展宣传服务互动,开启计生家庭意外伤害等多险种



省政协副主席、省计生协会长刘均刚(前排左二)来滨督导调研协会重点工作。



省卫健委党组成员、省计生协常务副会长于富军(右二)参加中国计生协“向日葵亲子小屋”邹平项目点揭牌仪式。



“向日葵亲子小屋”丰富多彩的主题活动。

快速理赔通道,募集人口关爱基金68万元,帮扶救助计生困难群众6000余人次,真正实现资源共享、优势互补。围绕优生促进、社会文明等方面组建志愿者队伍2.6万人,开展志愿服务活动2000余场,极大地延长了“工作手臂”。

在全社会的号召下,计生协队伍牢牢拧成一股绳,形成一股劲。特别是在新冠疫情爆发后,5400余名工作人员和9万余名会员自愿全程参与联防联控、物资发放、村居值守、复工复产等工作,被

市委市政府表彰为“全市抗击新冠肺炎疫情先进集体”,真正展现了计生协力量。

蓝图已绘就,奋进正当时。市计生协新一届理事会将带领全体工作人员和会员群众团结奋进、拼搏创新,凝心聚力、苦干实干,促进人口长期均衡发展,为家庭幸福和谐,奋力开创计生事业高质量发展新局面,谱写中国式现代化最美滨州篇章!

## 滨医附院神经内科专家详解

# 如何识别帕金森病

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 周嘉慧 通讯员 张莹莹



随着中国老龄化的加剧,帕金森病的发病率也呈逐年增高趋势。目前,帕金森病的男性发病率为1.7%,女性发病率为1.6%,我国有300万帕金森病患者。

那么,什么是帕金森病?我们该如何快速识别帕金森病?得了帕金森病该如何进行有效治疗?针对这些问题,日前记者采访了滨医附院神经内科副主任、副教授王洪财,他对这些问题进行了解答。

### 烦、抖、僵、慢、不稳是帕金森病的常见表现

帕金森病是一种中老年性疾病,病因主要是脑内缺乏一种名为“多巴胺”的物质。多巴胺这种物质不仅管理运动,而且是一种能让人快乐的神经递质。它的缺乏不仅会导致患者运动减慢、不协调,而且会导致心情低落、焦虑、睡眠障碍等。

帕金森病主要有以下几种突出症状:

第一个症状是烦。患者会有焦虑、担心、抑郁等情绪,有时会伴有便秘。第二个症状是抖。患者会出现肢体抖动,主要是静止性震颤。“患者在休息的时候,抖动非常明显。但在活动的时候,拿东西的时候,症状反而减轻。”王洪财说。第三个症状是僵。患者会出现颈部僵硬、全身僵硬疼痛、面部肌肉僵硬、面部表情减少等症状。活动时会显得有些笨拙,浑身出现无力感,个别患者会出现“面具脸”。第四个症状是慢。患者的活动减慢,包括系扣子等行为非常缓慢,不能起立。第五个症状是不稳。患者会走路前倾、走路不稳,容易向前或者跌倒。另有一些患者会存在启动困难等症状。

据介绍,针对是否患有帕金森病,可以进行一些自测:如对指运动、握拳、翻掌运动等。另外,也可以询问患者是否有睡眠障碍、便秘、夜间大喊大叫、嗅觉减退等症状。这些都是识别帕金森病的一些方式。

### 对帕金森病越早进行治疗,越能延缓疾病发展

帕金森病是否越早治疗越好?答案

是肯定的。

如果把人体比作需要灌溉的田地,那么多巴胺就是需要及时补充的养分。如果及时补充多巴胺,病会越来越重。而如果及时补充多巴胺,会在一定程度上延缓病情。“所以我们现在的理念是早诊断、早规范化治疗,对患者的健康是非常重要的。”王洪财说。而备受患者关注的,是帕金森病是否会影响到寿命。事实上,帕金森病与寿命长短并无直接关系。有些帕金森患者的病程,能持续十五年到三十年,甚至更久。

目前,帕金森病的主要治疗方法是药物治疗。因为帕金森病的主要发病原因就是多巴胺的减少,所以目前的主要治疗方式是“补充治疗”。

而另一种治疗方式叫修饰治疗。“我们不仅仅给患者补充多巴胺,还对患者做一些修饰。”王洪财说。所谓疾病修饰治疗,是通过神经保护、再生以及替代等作用机制,在改善临床症状的同时,达到减缓疾病临床进程、最终减少致残的目的。另外,还可以通过手术治疗、心理护理等方式进行治疗。

但目前而言,通过手术的治疗方式,并不能根治帕金森病。事实上,只要能促进脑内多巴胺的分泌,都可以在一定程度上缓解帕金森病的症状。而手术

的原理,也是促进多巴胺的分泌,但是不会从根本上解决多巴胺分泌减少的问题。所以手术不能彻底根治帕金森病,只能缓解帕金森病的症状。

### 加强体育锻炼和保持乐观心态,是延缓帕金森病的有效方式

帕金森病的漫长病程,会让患者饱受十年、二十年的病痛折磨,被称为“不死的癌症”。该病会让患者丧失自理能力,时刻需要家人的陪护。那么,我们该如何延缓帕金森病的发生发展呢?

王洪财结合目前国际帕金森病的发展趋势,做出了自己的研究总结:首先是运动锻炼,能在一定程度上延缓帕金森病进展。通过运动,能够促进人体多巴胺的分泌。其二是保持乐观心态,保持积极向上的生活态度。目前,随着生活压力的增大,帕金森病有年轻化的趋势。“所以早期及时调整好心态、减少压力,是预防帕金森病的一种方式。”王洪财说。

目前,国际国内普遍认为,太极拳是预防帕金森病的一种很好的运动方式,能够活动到身体的多个关节,“以静制动”,延缓帕金森病症状。

## 市人民医院超声医学科推出胃肠充盈超声造影检查 不用麻醉不插管 仅需喝一杯“粥”

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 郭庆花 报道)近半年来,老王的胃一直不舒服,他犹豫再三,终于鼓起勇气前往滨州市人民医院就诊。出乎意料的是,老王在这里收获了前所未有的舒适检查体验。不用麻醉,不插管,仅需喝一杯“粥”,检查就轻松完成。让老王感到惊奇的正是滨州市人民医院超声医学科新推出的胃肠充盈超声造影检查。

胃肠充盈超声造影检查是一种通过特殊造影剂充盈胃腔,消除胃腔内气体、内容物对超声的干扰,提升胃肠超声成像效果的方法。这使得胃肠壁

结构及其病变能更加清晰地呈现在医生眼前。

检查中使用的造影剂如同我们日常所喝的玉米粥。据滨州市人民医院超声医学科主任冯涛介绍,这款造影剂是由莲藕、薏苡仁、淮山药、陈皮、黄豆等食用原料制成,口感佳,无糖,对人体无毒无害无副作用,用后可随餐代谢。

胃肠充盈超声造影检查具有多重优势。它不仅能发现胃黏膜的病损,观察胃腔内局部隆起,还能清晰地显示胃壁结构,甚至可看见胃黏膜下层的病变。此外,该检查无损伤、无痛苦,简便易行,可重复检查,更易为患者所接受。同时,

它还可以实时动态观察胃的蠕动,了解胃的排空状态,适合长期随访、复查,能显示周围脏器的病变,弥补内镜和X线钡餐造影检查的不足。

这项舒适的胃肠检查适用于各类人群,包括所有健康体检者,胃肠功能紊乱、急慢性胃炎、胃溃疡等症患者,以及老人、儿童、孕妇、心脏病患者、高血压患者、糖尿病患者、胃术后或治疗后复查者等。同时,也适用于那些不能耐受或无法实施内镜检查的患者。

然而,胃肠充盈超声检查也有一定禁忌症。如上消化道穿孔、上消化道活动性大出血、上消化道梗阻、急性胃扩

张、大量胃潴留等临床需要禁食的患者;行X线放射钡餐检查不足24小时者;以及腹部脂肪肥厚、胃腔内大量气体等影响检查效果的患者(相对禁忌症)。

滨州市人民医院专家提醒,胃肠充盈超声检查通常安排在每天上午空腹状态下进行。检查前一日晚餐应清淡饮食,不宜食产气、难消化的食物;检查前一般禁食8小时,禁饮4小时以上。

这场胃肠检查的革新,可以让患者更轻松地完成胃肠检查,摆脱繁琐的传统检查方式带来的恐惧和压力。

## 市人民医院引进 Phadia250 平台 提升过敏性疾病诊疗水平

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 报道)据预测,到2050年,全球将有约40亿人患有过敏性哮喘、过敏性鼻炎和特异性皮炎等过敏性疾病。这使过敏性疾病成为全球第六大慢性疾病。过敏已经发展成为全球性的健康问题,亟须引起关注。

过敏性疾病,又称变态反应性疾病,包括湿疹、荨麻疹、过敏性鼻炎等。这类疾病是由人体免疫系统将特定物质识别为危害并产生排斥反应所致。过敏原种类繁多,其中最常见的是食源性过敏原和吸入性过敏原。

为了更好地应对过敏性疾病的诊断和治疗,今年4月,滨州市人民医院检验科引进了Phadia250全自动荧光免疫分析仪检测平台。这款先进的仪器平台采用全自动操作流程,减少了人为误差的可能性,使检测结果更为精确。Phadia250平台能全定量检测血清中特异性过敏原IgE抗体浓度,其检测范围广泛,覆盖了大多数过敏性疾病的过敏原,包括食入性和吸入性过敏原。借助Phadia250平台的高度敏感和特异性检测能力,临床医生能够迅速准确地识别患者的过敏原,为患者制订个性化的治疗方案。此外,通过监测血清IgE抗体浓度的变化,医生可以评估过敏原回避效果,为患者提供更为科学的过敏原管理建议。

Phadia250全自动荧光免疫分析仪检测平台在过敏性疾病诊断和治疗领域具有显著优势。市人民医院检验科孙玥介绍,它采用全自动操作流程,减少人为误差,确保检测结果的精确性和可靠性。同时,该平台采用被公认为体外检测金标准的ImmunoCAP过敏原检测系统,具有高度敏感和特异性。全定量的检测结果有利于制订个性化的治疗方案和疾病管理策略。此外,Phadia250平台通过体外检测方法,仅需少量血液样本,具有安全性高、易于获取等优点。不仅如此,平台能够检测欧洲过敏及临床免疫学会推荐的特异性免疫治疗成功预测指标sIgE/tIgE比值,有助于医生判断患者是否适合进行免疫治疗并评估治疗效果。

Phadia250平台的引进不仅让滨州市人民医院提升了过敏性疾病诊断和治疗的水平,也使患者受益于更加精准和便捷的医疗服务。借助这款平台,滨州市人民医院能够更好地为广大患者提供高质量的过敏性疾病诊断和治疗服务,帮助他们摆脱过敏困扰,改善生活质量。