



我市全力打造“农村30分钟急救圈”

今年计划完成不少于10处(每县市不少于2家)农村急救点建设,进一步织密院前医疗急救网

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 樊岩峰 报道)近日,距离惠民县城近25公里的石庙镇于王村发生一起交通事故。接到120急救调度中心指令后,该镇急救站点火速派出医护人员赶到现场救援,经过初步检查、评估和相应的对症治疗,快速将伤员送往惠民县人民医院住院救治。

此次救援相比以往,整个急救半径整整缩短了一半,这主要得益于滨州市紧急医疗救援指挥中心打造的“农村30分钟急救圈”。

今年计划完成不少于10处(每县市不少于2家)农村急救点建设,进一步织密院前医疗急救网

为进一步加强院前医疗急救管理,提高院前医疗急救水平,近年来,市紧急医疗救援指挥中心积极推动急救网络向企业、农村延伸,从根本上破解偏远乡镇急救服务半径过长这个长期难题。

根据急救站点设置原则和院前医疗急救工作人员规范,结合“农村

服务半径10—20公里”要求,我市在农村急救站点建设上采取县域医共体牵头医院支持乡镇卫生院建设急救点、乡镇卫生院自身建设急救点、地方财政支持建设急救点三种模式,真正通过物理网络的搭建和层层嵌套缩短了偏远乡镇的急救半径。今年,我市计划完成不少于10处(每县市不少于2家)农村急救点建设。

“是哪个区域的病人,120指挥调度中心就通知哪个区域的急救站,能处理的就近处理,救治不了的直接送上级医院,至少能缩短一半的救治时间,为患者赢得宝贵的抢救时间,这是我们打造30分钟急救圈的初衷。”滨州市紧急医疗救援指挥中心主任杨玉龙说。

据了解,目前滨州市院前医疗急救服务体系共包含26家急救站(点)。新增乡镇急救点自2023年3月投入运行以来,共出车49车次,救治病人35人,尤其让高危胸痛、车祸受伤、脑卒中等病患得到了及时救治。

其中,阳信县人民医院温店分院作为全市率先投入运行的急救

点,在制度建设和软硬件配备方面积极部署筹备,为辖区12万群众提供了强有力的急救和健康服务保障。

惠民县院前急救体系则以县级公立医院为核心,依托县域“医共体”建设,在已有2个急救站的基础上,综合考虑辖区乡镇地域位置、医疗服务能力等因素,遴选出石庙镇、桑落墅镇、淄角镇3个地处偏远、医疗服务能力较强的乡镇卫生院,纳入“120”急救中心统一管理、统一调度。建成后的“2+3”区域急救体系,辐射人口数超10万。其中,惠民县石庙镇卫生院正式投入使用后,首次出诊即成功转送患者2名,其中重症患者1名。“现在全镇范围内接诊时间可以缩短到20分钟以内。”石庙镇卫生院院长李洪猛说。

我市先后开展两轮救护车达标配置,超额完成国家和省确定的目标任务,更好地推进急救站点建设

为更好地推进急救站点建设,去年以来,我市已先后开展两轮救

护车达标配置,共配置救护车364辆,较2022年3月初增加了169辆,增幅92.9%(其中负压救护车132辆,较3月初增加了104辆,增幅611.8%),超额完成了国家和省确定的目标任务。

除此之外,我市还通过各种方式不断加强急救知识和技能普及,提高群众急救意识与现场急救能力。3月16日下午,滨州市紧急医疗救援指挥中心工作人员走进滨州实验学校西校区,开展了自救互救知识技能进学校活动,就心肺复苏术、海姆立克急救法等急救知识进行培训,提高师生的急救能力和意识。

2023年,滨州市紧急医疗救援指挥中心将义务开展自救互救知识及技能进社区、进企业、进机关、进学校、进农村、进家庭“六进”活动,着力打造“滨州120教您学急救”服务品牌;依托中心和急救站医护人员,实施志愿服务项目,面向全社会普及急救知识及技能,年内计划社会急救培训人数不少于1万人,为加快健康滨州建设贡献120力量。

今年邹平卫生健康领域创新开展十项民生实事

滨州日报/滨州网讯(记者 李淑霞 通讯员 耿春梅 报道)日前,记者从邹平市卫生健康局了解到,今年邹平卫生健康领域将创新开展十项民生实事,全面提升人民群众健康获得感和幸福感。

3岁以下婴幼儿普惠托育服务项目:加强对托育机构的规范化管理,提升服务水平,让社区3岁以下婴幼儿家庭在家门口享受到普惠、便利、放心的托育照护服务。

中小学生学习视力筛查项目:组织专业医疗机构筛查全市7.3万名中小学生学习视力筛查,减免费用189.3万元,有效保护青少年视力健康。

卫生管理人才“攀峰计划”:以培养医院领导班子成员、学科带头人和科室负责人等后备干部为目标,邀请北京大学医院管理专家,在邹平举办医院运营管理实战能力提升精品课程班,通过科学设置培训课程,全年培训50名管理人员,全面提升卫生健康系统管理水平和医疗服务能力。

“银龄安康工程”:政府出资352万元为全市17.6万名60岁以上老年人统购意外伤害保险,全市60岁以上的老年人受到意外伤害后均可免费获得2000元医疗费用赔付,意外伤害致死或致残最高可获赔10000元。

65岁及以上老年人免费体检项目:为8万名65岁以上老年人提供生活方式和健康状况评估、

体格检查、辅助检查和健康指导,预计减免检查费用1600万元。

免费“两癌筛查进村居”专项行动:为21900名农村适龄妇女开展免费两癌筛查,减免费用280.32万元,实现早筛、早防、早治目标。

健康科普宣讲“十百千行动”:组织10名邹平名医、100名健康科普专家,走进机关、企业、学校、社区、农村,面向市民开展1000场健康科普知识宣讲。

家庭医生签约服务行动:依托公共卫生服务体系,鼓励家庭医生与辖区内有需要的老人签订个性化“服务包”,由医疗卫生单位按签约“服务包”内容履行上门服务、护理、康复理疗等服务,让老人做到居家生活与健康康复两不误。

“一院一品,一镇一特色”创建行动:医疗机构结合各自实际,找准特色定位,重点培育中医、康复、常见病和多发病诊疗等领域的医疗服务,打造特色专科,实施错位发展,满足群众多元化就医需求。

“卫企同心,圆梦未来”让企业和企业家健康主题活动:对接企业发展需求,为企业和企业家提供定制健康服务,在职业健康体检、健康科普进企业、医养健康产业等方面精准发力,为企业家在县域提供公平、可及、高效的医疗卫生服务,全面解除企业家的“健康后顾之忧”。

滨州市人民医院血糖监测平台建成启用

滨州日报/滨州网讯(记者 丁春晓 报道)3月17日下午,滨州市人民医院血糖监测平台建成启用及说明会在西院区内分泌科进行。西院区临床科室护士长及相关血糖监测管理人员参加会议。

会上,介绍了血糖监测平台的启动和运转情况。利用该平台,可以精准了解滨州市人民医院东、西两个院区的血糖监测情况,既可以精确到每一名患者,也可以显示全院住院患者血糖监测与控制的总体水平,并且用国际先进的TIR等指标显示出来。其中,对于低血糖患者,采用醒目的红色加以提示,从而保证低血糖患者得到及时救治;对于高血糖患者,则用黄色标识出来,方便医护人员进行专业会诊。现场,技术支持方还对血糖监测各科室单元进行了培训,使血糖

监测亚单位与全院血糖监测平台更好地协同起来。

据介绍,血糖监测平台的建成启用,使滨州市内分泌专业第一次实现了院级血糖的综合管理和质量控制,改变了过去血糖监测分散化、质控标准不统一、血糖紊乱管理不标准的状况。另外,结合个人连续血糖监测系统,市人民医院西院区内分泌科已经实现全院血糖纵向管理和个人血糖纵向管理的新高地打下坚实基础。

下一步,作为滨州市医学会糖尿病专业委员会主任委员单位,市人民医院西院区内分泌科计划成立糖尿病专业委员会血糖管理小组,同时积极向国家级血糖管理先进单位学习,助力血糖监测各单元进行了培训,使血糖

启用移动支付 医保报销实现“指尖办”

沾化区医疗保障局着力疏通群众就医堵点,不断加大医保信息化建设力度



滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 王永辉 张利 报道)“不用排队,支付时选择医保账户缴费还能直接报销,真是太方便了。”日前,沾化区市民张先生就医后感慨地说。当天,张先生因肠胃不舒服到医院就诊,在工作人员的指导下,他通过手机在“滨州市第二人民医院”支付宝小程序上挂号,之后完成了取号就诊、医保结算、取药等流程,前后只用了不到二十分钟时间。

据了解,沾化区患者在支付宝搜索“滨州市第二人民医院”小程序,挂号就诊结束后,用手机就能实时进行医保自助缴费,并同步进行医保结算报销,实现了线上就诊全流程应用,参保人“免带卡”“不排队”“无接触”,就医体验显著提升。

“以前患者需要带着社保卡到窗口去支付,后来我们开通了电子医保凭证扫码支付,再到现在启用移动支付,医保支付方式实现了不断改进,既减少了患者往返排队的时间,又提高了工作效率。”滨州市第二人民医院医保办负责人说。

今年以来,沾化区医疗保障局紧紧围绕“办事更便民、服务更暖民”的工作目标,着力疏通群众就医堵点,不断加大医保信息化建设力度,顺利完成医保“移动支付”接口改造,个人账户和个人自付费用“一键”结算,真正实现了群众就医“指尖办”,让数据“多跑路”、让群众“少跑腿”,有效缓解了群众“看病难”问题。

拍卖公告

受有关部门委托,滨州产权交易拍卖中心定于2023年3月31日上午10时对本车及部分资产进行公开拍卖。

遗失声明

滨州市滨城区金宝贝幼儿园民办办学许可证正副本丢失,教民:137230160003258,声明作废。

聚焦 滨州市中心医院

义诊宣传倡导爱肝护肝



今年的3月18日是第23个“全国爱肝日”。为进一步普及肝病防控知识,提高群众的爱肝护肝意识,当天上午,滨州市中心医院感染性疾病科联合公共卫生中心,在门诊大厅开展了“全国爱肝日”义诊宣传活动。

活动现场,医务人员免费为群众提供乙型肝炎筛查,耐心答疑解惑,并发放宣传资料,提供科学饮食建议,指导群众养成健康生活方式。现场共发放肝炎防治知识宣传资料300余份,接受群众健康咨询和乙型肝炎筛查120余人。(滨州日报/滨州网通讯员 王丙强 王迅 吴迪 摄影)

专家支招如何帮助孩子对抗抑郁症

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 周嘉慧 通讯员 张莹莹



近年来,青少年抑郁症发病率呈上升趋势。抑郁症会严重影响孩子的身心健康,因此,家长和学校应当更多关注孩子的心理健康成长,及时沟通了解孩子的内心诉求,一旦发现孩子出现抑郁征兆,应及时寻求专业的心理治疗。

导致青少年抑郁的原因有很多,总体分为两大类

“青少年常见的心理问题就是抑郁,最主要的表现是心情低落、兴趣减退,失去做任何事的主动性、积极性。体现在学习上,就是对学习没兴趣,注意力不集中,记忆力下降,部分学生甚至会出现厌学心理。”滨医附院心理科主任崔明湖介绍,导致青少年抑郁的原因有很多,总体分为两大类——一类是心理社会性因素,另一类是生物性因素。其中,心理社会性因素又包括应激性因素和个性化因素。

“应激性因素主要来自外界刺激。比如家庭环境、父母的养育和教育方式等。”崔明湖说,有的父母对孩子过于严格、严厉,有的则过于宽松,都可能会出现引导偏差。同时,当孩子步入校园、走向社会,会遭遇诸多挫折,但有的父母在外

地打工,对孩子无法做到好的照顾和关怀,或者父母离异,这些都会导致青少年缺乏来自父母的关爱,继而出现心理问题。

除了家庭环境外,校园环境也是其中一方面,孩子如果不能正确处理与老师、同学之间的关系,可能会对心理健康成长造成一定的影响和伤害。情节较轻的,是同学之间开玩笑、恶作剧的尺度较大,让孩子日积月累形成负面情绪;或者老师的要求过于严格,对学生的管教较为严厉,导致孩子出现心理问题。情节较重的,就是校园霸凌等。

另一类是个人的、个性的、人格方面的因素。有的孩子本身性格内向、孤僻、敏感,不同的性格特点会造成孩子出现不同类型的情绪问题。

生物性因素很重要的一点,就是遗传。崔明湖曾遇到一个典型案例——父亲这一方的长辈,以及母亲那一方的长辈中,百分之七十以上是自杀。从某种程度上说,如果家族患有抑郁症,后代患上抑郁症的概率更大。

支持、关心、理解是帮助孩子克服心理问题的关键

找到了青少年抑郁的原因,那么家长应该如何去帮助孩子?

“作为家长或者亲朋好友,首先要做到的,就是支持、关心、理解孩子。”崔明湖说。他在与青少年患者沟通交流的过程中了解到,很多孩子的父母、老师以及身边的人并不能够理解他们,认为孩子是“装病”,“其中,适当的运动就是调节情绪的好办法。让孩子在课余时间进

作为家长、老师,不理解、不关心,就不能对孩子起到心理上的支持作用。如果确实感觉孩子的情绪出了问题了,家长就应该及时到专业的心理医疗机构找专家进行评估,判断孩子是否真的患有抑郁症状,以及抑郁的程度。

目前,抑郁症临床治疗的常用方法,是服用抗抑郁药物。“让家长可以放心的,是抗抑郁药物的安全性很好,而且患者也不会产生依赖性。”崔明湖说。

除了药物治疗,还有物理治疗的方法,比如现在常用的经颅磁治疗、音乐治疗、生物反馈治疗等。而如果患者症状非常严重,比如有很强烈的自杀倾向和行为,也有见效较快的电休克治疗。

另外,还有不能忽视的心理治疗,从改变患者认知、调整患者行为等方面予以治疗,比如对患者进行精神分析的治疗、催眠治疗、正念的治疗等。“选择孩子愿意接受的一种方法,对他进行定期的、规律的治疗,能够很好地帮到他。”崔明湖说。

有效的亲子沟通和陪伴,对帮助孩子及时消除负面情绪十分重要

如今,家庭、学习、人际交往都或多或少会让孩子产生一定的心理负面情绪。这情绪如果不能得到及时、妥善释放,会引起心理疾病。而让孩子的情绪释放、身心放松的方式有很多种。“其中,适当的运动就是调节情绪的好办法。让孩子在课余时间进

行一些健身运动,打打球、跑跑步,都能够起到调节情绪的效果。”崔明湖说,除此之外,还可以通过倾诉等途径解决。孩子内心如果有压抑的、痛苦的事,可以找家长或者要好的朋友倾诉,只要能够说出来,就是完成了一次情绪的释放,能够实现情绪的调整。

另外,家长对孩子健康成长、性格养成、情绪变化的影响非常大。“有些家长对孩子的学习过于关注,把关注点过于集中在孩子学习进步方面,就容易忽略其他方面。”崔明湖说,“尤其是孩子到了青春期阶段,会有自己的想法、观念,当这些想法与家长不一致时,就会引起冲突和摩擦。”这时候,家长应该做出调整,做到更好地相互理解,能够站到对方的角度去考虑,认识到孩子在不同年龄阶段的心理特点。尤其是青春期的孩子,形成了自主意识。在这一时期,孩子有自己的主见,想自由安排自己的时间做一些事情。这个时候,家长可以试着充分放手,让孩子自己安排自己的事情,包括自己制定学习计划等,从而培养孩子的时间观念和自立意识,避免与孩子出现直接冲突。

同时,改善亲子关系的重要一点,就是父母要跟孩子多进行一些良性互动。比如在孩子比较小的时候,跟孩子一起参加运动、学习等,让孩子对父母更加认可;孩子到了中学阶段,父母如果能够陪伴在孩子旁边,增加跟孩子的互动,就能实现情感的共鸣,会让亲子关系更加牢固,也会让孩子的心理更加健康。