

“甲流”“诺如”病毒来袭，如何科学应对

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 周嘉慧 通讯员 张莹莹



近期，全市有不少学校和托幼机构出现孩子请假“小高峰”，原因是春季来袭的“甲流”“诺如”病毒让孩子们相继“中招”。

快速发热、持续高烧、头痛及浑身酸痛是“甲流”的主要症状

流行性感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，常发生于冬春季，主要分为甲型和乙型。流感病毒的特点是容易发生变异，其中甲型流感病毒最易发生变异，且变异速度特别快，导致人类无法获得持久的免疫力，易引起大流行。流感患者和隐性感染者是主要传染源，在起病的2—3天传染性最强，主要通过飞沫传播，人群普遍易感。

“目前最常见的‘甲流’，其特征之一是突发高热，畏寒症状明显。

甲流发病后，一般3至6小时内会出现发热，体温上升较快，能到39—40摄氏度，并持续3到5天。”马莲美介绍，由于患者体温上升较快，常常会出现打寒颤现象，儿童高热则容易引起惊厥。“甲流”的另一个特征，就是80%以上的患者会出现严重的头痛，以及浑身酸痛症状。

与普通感冒相比，“甲流”会导致患者全身症状较重，呼吸道局部症状轻，有的会出现呕吐、腹泻等消化道症状。“少部分高危患者的病情可能会迅速发展，甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征及休克等器官损伤，导致死亡。”马莲美说。

接种疫苗和做好日常防护是预防“甲流”的最有效措施

马莲美介绍，“甲流”是呼吸道传染性疾病，而接种疫苗是预防流感的有效手段。尤其是60岁及以上老年人、6月龄至5岁儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等重点人群，每年应优先接种流感疫苗。

想在日常生活中做到预防流感，就要减少交叉感染，尽量避免到人群聚集的场所，同时，戴口罩、勤洗手应该成为日常防护的一种“习惯”。“在进行人际交往时，要注意呼吸道礼仪，咳嗽、打喷嚏时用纸巾等遮住口鼻，减少飞沫的传播。”马莲美说，如果得了“甲流”，一定要居家隔离休息，体温正常3天并且满1周后再外出活动。倘若知道自己的

邻居或朋友发烧、得了“甲流”，应当避免或者减少直接接触，以此阻断甲流的传播。“目前，奥司他韦是治疗‘甲流’的有效药物，早期尤其是发病48小时之内应用抗流感病毒药物，能显著降低流感重症和死亡的发生率。抗病毒药物应在医生的指导下使用。”马莲美说。

确保孩子饮食卫生、勤洗手、远离拥挤人群，能最大限度预防诺如病毒感染

当前，除了“甲流”，“诺如”病毒感染也处于高发期。对于成人或儿童而言，完全有同时感染甲流病毒和诺如病毒的可能性，所以广大市民和家属务必做好防范。

据了解，诺如病毒的感染对象主要是成人和学龄儿童，主要通过消化道感染。吃了不干净的食物或喝了不干净的水，都有可能感染。“感染诺如病毒后，最常见的症状是腹泻、呕吐、恶心，或伴有发热、头痛等症状。”马莲美说，“儿童患者会出现肠胃炎的症状，典型的表现是呕吐和腹泻，成人患者以腹泻为主，病程一般为2—3天。”

马莲美说，在流感、诺如病毒高发的季节，家长和老师一定要提醒孩子做好个人防护，并做好对孩子们的健康监测，一旦出现发烧、咳嗽、鼻塞、流涕、呕吐、腹泻等症状，要做好隔离，避免传染更多人。

如果孩子一旦感染诺如病毒，要注意及时给孩子补水，建议使用

口服补液盐，以防脱水状况。而如果孩子有以下表现，家长要引起重视，及时送孩子就医：呕吐严重，无法进食和进行口服补液；持续腹痛，休息后也不得到缓解；大便呈粘液样，伴有脓液或血，气味异常；反复发热，体温超过38.5℃，服用退烧药后无法有效降温；孩子精神、情绪状态差，昏昏欲睡；出现脱水的症状，如口渴干裂、尿液变黄、尿量变少、皮肤弹性差、眼窝或囟门有凹陷等。马莲美说，由于目前没有疫苗可预防诺如病毒，因此家长要确保孩子饮食卫生、勤洗手、远离拥挤人群，才能最大限度地帮助孩子预防病毒感染。

小链接

马莲美为家长制定的近期备药清单

- 退热药物1-2种：布洛芬颗粒/混悬液，复方锌布颗粒，小儿布洛芬栓。针对6个月以下的小儿，可以备一些对乙酰氨基酚滴剂/栓剂。
- 感冒药1-2种：牛磺酸颗粒、复方氨酚美沙糖浆、清开灵颗粒、蓝芩口服液等。
- 腹泻的药物1-2种：益生菌(复合乳酸菌胶囊、复方嗜酸杆菌片)、蒙脱石散。
- 止咳药物：止咳糖浆。
- 甲流特效药：奥司他韦。
- 消炎药：头孢氨苄、阿莫西林。
- 腹泻后补液：口服补液盐。

聚焦 滨州市中心医院

滨州这家医院出了5例造血干细胞捐献者

市中心医院职工贾强成功完成造血干细胞捐献，成为该院第五例捐献者

滨州日报/滨州网惠民讯(通讯员 王丙强 王迅 吴迪 报道)近日，在山东省齐鲁医院，历经4小时的外周血循环采集后，滨州市中心医院职工贾强成功完成造血干细胞捐献，为一名29岁的女士送去了生命的希望。

无偿献血活动，并加入了中华骨髓库。得知配型成功后，贾强第一时间表达了捐赠意愿。

2019年10月30日，滨州市中心医院肿瘤科主治医师杨会利在山东省千佛山医院完成造血干细胞采集，为一名4岁小男孩送去“生命的种子”。他是滨州市第34例造血干细胞捐献者。

2022年8月24日，滨州市中心医院麻醉科护士孟卫川在山东省中医药大学附属医院完成造血干细胞采集，他是滨州市第52例造血干细胞捐献者。

党建凝心聚力 义诊送到身边

3月16日上午，滨州市中心医院外科第五党支部组织医务人员走进惠民县孙武街道古城社区城隍庙街，开展了甲状腺乳腺外科建科十周年义诊活动。



滨州日报/滨州网通讯员 王丙强 王迅 吴迪 摄影

把滨州打造成世界一流的白癜风产学研基地

滨州日报/滨州网记者 郭刚 通讯员 张振远 刘俊亮

市委、市政府秉承“成就企业家梦想就是成就滨州发展”的理念，今年年初召开了成就企业家梦想行动实施大会，进一步提振企业家发展信心，激发广大企业家干事创业热情。

作为中医药文化的坚守者、创新者，建院29年来，华海白癜风医院创始人成爱华带领科研团队通过潜心科学研究和创新，已经形成了自主核心技术、自主品牌、自主研发“黑白同治”白癜风产学研基地。

背景、渠道、资源及专业能力，围绕中医药“黑白同治”白癜风项目产业化发展进行科学规划和实施，助推华海白癜风医院成为中医药“黑白同治”白癜风产业新的“链主”。

时成立华海国际医疗健康集团，把滨州建设成为全球白癜风产学研基地

29年磨一剑，中医药“黑白同治”白癜风产业新“链主”呼之欲出

与众多的工业企业相比，华海白癜风医院走的是不同的发展道路——不需要消耗太多的自然资源，而是依靠中医药特色和技术优势，把白癜风这个发病率仅1%的皮肤小病种，做到全国第一乃至世界领先，目前服务患者遍布全球120个国家；医院核心技术被国家中

药主管部门在北京人民大会堂面向全国推广，并被联合国机构确认为白癜风科研诊疗示范基地，成为全球同行业的领军机构。

适时成立华海国际医疗健康集团，把滨州建设成为全球白癜风产学研基地

成爱华介绍，白癜风作为毁灭性皮肤疾病，给全球白癜风患者带来巨大的精神痛苦。根据有关统计，全球白癜风发病率约为1—2%，发病率较高的墨西哥高达4—6%，印度高达8.8%，约有一亿多白癜风患者亟待科学治疗。中医药“黑白同治”白癜风新技术优势被全球公认，如果把滨州建设成为全球白癜风产学研基地，输出中医药“黑白同治”白癜风新技术，不仅可以让广大患者实现科学康复，还会为滨州经济发展增添绿色新动能，实现可持续发展。

时成立华海国际医疗健康集团，形成涵盖中医药科研、教学、种植、生产、加工、销售、连锁医院、中医药技术及产品国际输出的完整产业链；设立白癜风高新技术平台，建立博士后流动站，吸引全球科技人才，开展白癜风基础研究；借力黄河国家战略和滨州区域优势，以华海中医药研究院为依托，建立国家级中医药高新技术研发基地，从事食品、保健品、新药的研究开发；设立GAP中药种植示范园，设立道地中药材种植基地，从事中药饮片的生产、加工、深加工、购销等业务；开发“黑白同治”中草药的食品、保健品、药品，整合对接全球供应链等。

“待条件进一步成熟时，成立黄河三角洲中医药文化中心，建设中医药博览馆、中药材植物园、中医药保健中心，设立世界级中医药治疗白癜风论坛，带动本地旅游业发展及乡村振兴，为滨州经济发展作出华海贡献。”成爱华说。

医保政策送上门 打造企业和群众“身边医保”

沾化区医保局开展“医企直连·携手助力发展”进园区活动，赢得企业一致好评



滨州日报/滨州网(记者 葛肇敏 通讯员 张利 吴晓琪 报道)“你们的服务太周到了，不仅省了我们一百多里地来回跑，还把政策讲得明明白白，让我们知道以后该怎么办了。”日前，山东华泰化工有限公司的负责人对沾化区医疗保障局工作人员说。这是沾化区医保局开展“医企直连”医保政策宣讲活动后赢得的好评之一。

为进一步提高医保政策知晓度，全面优化营商环境，今年春节以来，沾化区医保局安排工作人员主动到城北工业园和临港产业园区，与企业负责人举行座

谈会，了解企业复工和生产经营情况，征集企业对医保服务的需求和建议，为企业员工详细解读职工参保缴费、生育保险报销、异地就医等医保政策，现场解答门诊统筹、慢性病等各类医保问题20余条，发放明白纸、宣传折页等3500余份，便民服务热线卡230张，受到企业一致好评。

“我们将持续加强沟通联系，及时推送医保惠企政策，用‘保姆式’服务护航企业发展，让企业享受惠民政策‘直达快享、应享尽享’。”沾化区医疗保障局负责人表示。下一步，沾化区医疗保障局将持续围绕企业和群众关心的医保热点难点问题，常态化开展医保政策基层宣讲活动，打造企业和群众“身边医保”，切实增强群众的医保获得感、安全感和满意度。

无棣县检察院开展医美行业专项检查及普法宣传活动

滨州日报/滨州网(记者 康盟 通讯员 张凯 报道)今年2月以来，无棣县人民检察院针对医疗美容行业突出问题，联合无棣县市场监督管理局、无棣县卫生健康局，开展了专项检查及普法宣传活动。

其间，联合检查人员向经营者和从业者宣传了医疗美容相关法律法规，要求各经营主体依法诚信经营，从正规途径采购使用合格产品，明码标价，不得虚假、扩大宣传，不得超过营业许可范围开展业务。

活动中，检察官会同各相关部门执法人员，重点针对医疗美容行业内违法医疗美容、虚假宣传、非法行医、价格欺诈、无证经营、售卖假冒伪劣和过期产品等违法行为进行监督

截至目前，检查人员共发现6家美容护理店存在员工健康证过期、未明码标价等13项问题，现场督促相关经营者进行了整改。

两部门发文要求推广医养结合试点工作典型经验

新华社北京3月17日电(记者 李恒)记者17日从国家卫生健康委获悉，国家卫生健康委、民政部近日联合印发《关于推广医养结合试点工作典型经验的通知》，要求各地结合实际，认真学习借鉴医养结合试点工作典型经验。

通知介绍，2016年起，原国家卫生计生委会同民政部组织开展了医养结合试点工作，遴选确定了北京市东城区等两批90个国家试点单位。试点单位完善政策措施，提升服务能力，取得积极成效。

通知从强化组织领导，推动政策协同；健全投入机制，加强服务保障；探索多元模式，增加服务供给；加强引才育才，壮大服务队伍等4个方面对试点工作典型经验进行了总结。

通知表示，鉴于国家级医养结合试点工作已圆满收官，此前印发的相关文件同时废止。试点地区要继续探索创新，进一步落实和完善政策措施，提升服务水平。同时，各地要积极探索实施全国医养结合示范项目，开展医养结合示范省(区、市)、示范县(市、区)和示范机构创建，发掘培育工作基础好、群众口碑好的典型示范。

此外，试点单位注重居家社

全国爱卫办等将开展第35个爱国卫生月活动

新华社北京3月17日电(记者 李恒)今年4月是第35个爱国卫生月。全国爱卫办、中央文明办、健康中国行动推进办近日印发通知，决定联合开展第35个爱国卫生月活动。

健康中国行”专项活动，进一步引导各地将节点性活动与经常性活动相结合，常态化开展爱国卫生运动。

今年的活动主题为“宜居靓家园 健康新生活”。通知明确，要树立一批典型，弘扬爱国卫生新风尚。各地要加强宣传引导和典型报道，激发广大群众参与爱国卫生运动的热情。鼓励各地因地制宜建设爱国卫生宣传阵地，弘扬爱国卫生运动新风尚，服务群众、发动群众、提升群众的获得感、体验感和满意度。

同时，要筑牢“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念和“文明健康绿色环保”的生活方式理念。在爱国卫生月期间，全国爱卫办将启动“爱卫新征程