



我市大力实施“百千万家庭共成长计划” 打造富有特色的综合性家庭工作滨州品牌

滨州日报/滨州网讯(记者 李淑霞 通讯员 杨贝贝 报道)家庭是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石。为深入贯彻落实习近平总书记关于家庭家教家风重要指示精神,市妇联以“家家幸福安康工程”为统领,着眼广大群众对家庭建设的新期盼新需求,以家庭文明、家庭教育、家庭服务、维权关爱“四项行动”为抓手,大力实施“百千万家庭共成长计划”,打造富有滨州特色的综合性家庭工作品牌。“百千万家庭共成长计划”纳入今年全市“12158”民生实事。

各业践行劳动精神、奋斗精神、创造精神、勤俭节约精神的家庭典型,年内选树各级各类典型家庭和个人1万户(人);开展“好家庭好家教好家风”征集展示和宣讲活动100场次以上,讲述家庭好故事,传播家教好理念,推动社会主义核心价值观在家庭落地生根;推动美丽庭院建设从“环境美”到“家风美”,从“家风美”到“乡风美”,年内全市4687个村的美丽庭院建成率达到40%以上。

积极构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系,市及7个县(市、区)层面依托妇女儿童活动中心、家庭教育机构或高校等设立家庭教育指导服务中心,镇街成立家庭教育指导服务站,城乡社区(村)建立家长学校或家庭教育指导服务点,年内开展普惠性的家庭教育指导服务100场次以上。

愿者加大培训力度,提升业务能力,确保全市辅导率、劝和率分别达到65%、45%以上。

市医保局: 志愿服务“学雷锋” 爱心义诊暖民心



滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 赵蕊 成兆龙 报道)为进一步传承和发扬雷锋精神,培育崇德向善的良好社会风尚,3月2日,市医保局联合市委统战部、九三学社组织志愿者走进彩虹湖社区,开展以传承雷锋精神为主题的医保政策宣传和爱心义诊志愿服务活动。

活动现场,志愿者们通过发放宣传彩页,现场解答医保政策咨询,深入宣传医疗保障待遇、大病保险、医疗救助、异地就医等各项政策,解决群众在看病就医过程中遇到的困难和待遇享受时的疑惑,将全民参保、惠民利民政策落到实处。活动现场共发放各类宣传

资料300余份,现场解答咨询100多条,受到参保群众的一致好评。

在活动中,滨州市人民医院的专家医生为前来就诊的社区居民提供免费量血压、血常规检查、做心电图、健康咨询、诊断等服务,耐心地询问居民身体状况,解答居民的各种疾病咨询,切实保障社区居民身心健康,提高居民健康意识。

通过此次志愿服务,志愿者们用实际行动践行雷锋精神,努力把学雷锋活动落到实处,将医保服务带到群众身边。下一步,全市医保系统将围绕群众关注关心的医保政策加大宣传力度,采用群众喜闻乐见的宣传方式,持续开展医保政策“五进”宣传活动,把医保政策送到千家万户,使广大群众对医保政策有更充分的了解和认识,不断提升人民群众的幸福感和获得感、安全感。

“诗约春天”诵读会 同声诵唱富强滨州

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 徐志强 报道)3月7日,市新闻传媒中心(集团)第五届“诗约春天”庆祝“三八”国际妇女节诵读会在传媒中心演播大厅举行。在盛装启幕、万物复苏的春日,把最美的诗篇,献给所有美丽、善良、伟大、勇敢、优秀的女性,向所有为美好生活奋斗着的各界女性朋友致以节日的问候和祝福。



朗诵会在情景朗诵《穿越时光相约春天》中拉开序幕。春日里歌颂春天,《我在春天等你》《写给春天的诗》《海子诗歌中的春天》等节目,用饱满深情的笔墨,写下一首首关于春天的诗行;《是妈妈是女儿》《嗨你好吗》则是一颗催泪的子弹,用跨越时空、深情对白的形式,将天下母爱的寄语化作心灵的倾诉;《滨州的女儿》《滨州颂》等节目,回顾了滨州这片土地的悠久历史、璀璨人文,抒发了对家乡的热爱和自豪,展示出共同建设更高水平富强滨州的愿景和担当。最后,“诗约春天”朗诵会伴随诵唱《领航》落下帷幕。

举办本次诵读会活动,旨在进一步提高中心(集团)员工凝聚力、向心力,展示新时代女性的精神风貌,“大干2023”做“在滨州、知滨州、爱滨州、建滨州”的奋斗者与赶路人,传唱自尊、自信、自立、自强的巾帼之歌,奋力谱写中国式现代化最美滨州篇章。



滨州市武术代表队获 全省武术比赛团体总分第二名

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 王国强 报道)日前,在“中国体育彩票杯”山东省第十二届全民健身运动会传统武术比赛中,滨州市武术代表队获得团体总分第二名,集体项目第二名,夺得个人单项金牌11块,银牌13块,铜牌8块。滨州市武术代表队获“体育道德风尚奖”,教练员周瑜和运动健儿张华堂分别被评为“优秀教练员”和“优秀运动员”。

本届大赛由山东省体育局、山东省总工会、山东省妇女联合会等9家单位联合主办,由山东省武术院责任实施,枣庄市体育局承办。

本次大赛为期三天,来自全省的各路英雄同台竞技,积极争夺四类大项的奖牌和奖杯。大赛共吸引了全省27支代表队,共计387人参赛。

大赛项目设置丰富,设有拳术、器械、对练、集体项目四大类。其中,拳术包含形意、八卦、八级、通臂、螳螂等多种拳类,器械类包含单、双、软及流传有序的各兵器流派,或在民间群众中广泛流传的传统武术兵器套路。通过本次大赛,充分展现了滨州市武术人的精神风貌和武术技术水平,为我市传统武术事业争得了荣誉。

这些森林防灭火知识要牢记



春季是山火多发季节,一旦发生森林火灾,将带来不可估量的损失,为做好森林草原防灭火工作,让我们一起来学习森林防火知识。

一、发生森林火灾的主要原因

- 1. 人为火 A. 生产性火源:农、林、牧业生产用火,林副业生产用火,工矿运输生产用火等; B. 非生产性火源:如野外吸烟,做饭,烧纸,取暖等; C. 故意纵火:在人为火源引起的火灾中,以开垦烧荒、吸烟等引起的森林火灾最多。在森林火灾中,由于吸烟、烧荒和上坟烧纸引起的火灾占了绝对数量。
- 2. 自然火 包括雷电火、自燃等。由自然火引起的森林火灾约占我国森林火灾总数的1%。
- 3. 在森林火灾中对人身造成的伤害主要来自高温、浓烟和一氧化碳,容易造成热烤中暑、烧伤、窒息或中毒,尤其是一氧化碳具有潜伏性,会降低人的精神敏锐性,中毒后不容易被察觉。当烟尘袭来时,用湿毛巾或衣服捂住口鼻迅速躲避。躲避不及时,应选在附近没有可燃物的平地卧地避烟。切不可选择低洼地或坑、洞地带。因为低洼地和坑、洞地带容易沉积烟毒。
- 4. 在森林火灾中如果衣物不慎着火,要迅速脱下,来不及脱下时,要迅速在地上打滚,防止皮肤烧伤。

二、发生森林火灾后如何自救

- 1. 发现自己身处森林着火区域,不要惊慌,要判明火势大小、着火时的风向,应当逆风逃生,切不可顺风逃生。

市检察院开展学习党的二十大精神暨习近平法治思想轮训 为检察干警“大干2023”蓄能充电

滨州日报/滨州网讯(记者 康墨 通讯员 张强 魏哲 报道)大干2023,从学习开始,市检察院党组将政治轮训作为全年工作开局的第一项重要活动,2月20日至24日,在滨州乡村振兴党员培训基地分两期举办学习贯彻党的二十大精神暨习近平法治思想轮训,以“沉浸式”学习为检察干警“蓄能充电”,为全年检察工作开好局起好步“暖身聚力”。滨州市检察院、博兴县检察院、开发区检察院120余名干警参加培训。

轮训过程中,理论培训课程精彩、内容实用,受到学员普遍欢迎。来自山东大学、滨州市委党校和滨州市发改委的专家教授为全体学员带来了一场场新思想、新思维的盛宴。

法治思维课,以众多生动案例为全体学员讲授如何运用法治思维解决检察工作中的具体问题,对全体学员准确理解、深刻把握法治思维和法治方式对检察工作的新要求、新任务,运用法治思维指导检察工作,提供了很好的方法遵循。

滨州市经济社会发展情况课,围绕主要经济运行指标、普及经济基本知识,详细介绍了滨州五大产业集群和五大新兴产业发展情况,对下一步滨州产业发展的重点进行了阐述,让全体学员对滨州经济发展的现状有了更直接、更全面、更深入的了解,对滨州未来产业发展的方向充满信心,为思考谋划检察工

做孺档案工作 服务社区民生

滨州日报/滨州网讯(记者 王健 报道)为传承和弘扬雷锋精神,提升档案“服务力”,3月2日,阳信县档案馆组织全体干部职工开展“档案服务进社区”志愿服务活动。

活动中,档案馆向社区居民发放了《中华人民共和国档案法》和家庭档案宣传材料,宣传

档案法律法规和管理利用知识,详细介绍县档案馆馆藏民生档案情况以及查阅利用的方法和途径,并耐心解答居民提出关于档案的问题。同时,通过与居民的沟通交流,了解、记录居民对档案利用的需求类型和查找利用档案时遇到的不同问题,作为优化改进档案工作的依据。

我市离退休老干部“学助帮宣”弘扬雷锋精神

滨州日报/滨州网讯(记者 隆卫 通讯员 李敬 报道)3月份是学雷锋志愿服务月,为深化“在滨州、知滨州、爱滨州、建滨州”主题实践活动,推动学雷锋活动深入开展,滨州市委老干部局、市委离退休干部工委在离退休干部党组织中开展“学雷锋”主题党日活动。

活动开展时间为3月份,活动内容包括“学、助、帮、宣”四大部分。

学,即学习雷锋精神。学习贯彻习近平总书记对深入开展学

暖等“十送”文明实践志愿服务,志愿参与基层党建、社会治理、乡村振兴、移风易俗、环境保护、植绿护绿和关心下一代等工作,为更高水平富强滨州建设献智出力。帮,即银龄奉献爱心。开展党组织内互助关爱、帮弱扶小、帮困解难、轻龄老人关爱高龄老人等志愿服务活动,常怀一颗爱心,随手帮助遇到困难、渴望帮助的人,把传承雷锋精神融入日常、化作经常。宣,即宣扬雷锋精神。自觉做模范长辈,教育引导子女后辈传承良好家风,引领道德风尚。青老结合、薪火相传,

电力进课堂 安全伴我行

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 苏红霞 李玉军 报道)为了让孩子们增强用电安全意识,养成安全用电的好习惯,3月3日,滨州实验学校2022级13班开展了“家长进课堂”活动。

受邀走进课堂的家长是一位电力工作者,她给孩子们带来了“电是如何来到我们身边的?”为主题的电力小课堂。家长从身边的电力设施入手,带孩子们了解了电能怎么产生、输送和运

用,同时,给孩子们讲解了日常生活中应该如何安全用电。电力小课堂不仅让孩子们了解了基础的物理知识,也激发了孩子们探索社会职业的好奇心,是一次很好的科学启蒙和职业启蒙。

“家长进课堂”活动是滨州实验学校家校共育的一项重要内容,通过家长走进课堂分享职业相关知识,拉近了家长和学校、家长和孩子的距离,收到了良好效果。