



沾化区医保局: 践行“六推”实现“六化” 慢性病医保服务提档升级

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 通讯员 刘沾阳 付长云 高合花



为进一步减轻慢性病患者就医负担,近年来,沾化区医保局着力践行“六推”实现“六化”,全力保障门诊慢性病医保服务提质增效。

“增病种”实现待遇范围扩大化,“即时办”实现医院办经常态化

为更好地服务群众看病就医,沾化区医保局严格按照相关要求,将结核病和慢性病毒性肝炎病种进行细化。其中,将结核病分为肺结核、肺外其他部位结核、耐药结核和广泛耐药结核3个病种,将慢性病毒性肝炎分为慢性乙型病毒性肝炎、慢性丙型病毒性肝炎、肝硬化3个病种。细化病种后,该局按照统一的病种认定标准、支付限额执行相关政策,患者既可通过医院端申报医保报销,也可携带相关材料到区医保局、所在乡镇医保经办机构申报。此举在有力保障肺结核和慢性病毒性肝炎患者住院待遇的基础上,有效减轻了患者看病就医的后顾之忧。截至目前,职工门诊慢特病病种56种,居民门诊慢特病病种42种已全部纳入待遇保障范围。

为保障慢性病患者及时享受医保报销待遇,沾化区医保局深化流程再造,建立了门诊慢性病医院端申报、专家鉴定、慢性病患者即时享受的全流程闭环式工作机制,参保患者可在住院治疗期间直接办结,免去了患者复印病例、在医院和医保经办机构来回跑的麻烦,使群众真正享受到了“今日办理 即时享受”的医保服务。如今,56种职工门诊慢特病、42种居民门诊慢特病已全部纳入医院即时办理范围。截至目前,全区已有473例即时享受该项服务,标志着沾化区门诊慢性病即时办理成为常态。

“月鉴定”实现待遇享受及时化,“无证办”实现就医流程简便化

目前,沾化门诊慢性病备案人数达28077人,多集中于常见的心脑血管疾病、高血压、糖尿病等病种。为让群众在最短的时间内享受到慢性病报销待遇,沾化区医保局缩短门诊慢性病鉴定周期,自2021年7月1日起,慢性病患者可于每月10日前提交材料,15日左右由区医保局组织专家进行集中鉴定,月底前进行公示,符合鉴定标准的参保群众,在提出门诊慢性病申请后,次日即可享受待遇。“月鉴定”大大缩短了审批等待周期,方便了参保群众。以往,门诊慢性病需要办理《沾化区城乡居民基本医疗保险门诊慢性病补偿证》《职工门诊慢性病医疗补偿证》,才可凭证就医,到期要换证,丢了还需补办,手续繁琐。为进一步简化患者就医流程,自2022年3月1日起,沾化区医保局在全区范围内取消使用纸质版“慢病证”,患者只需使用社保卡、医保电子凭证或身份证就医即可。之前办理过“慢病证”的患者,所有信息均已在滨州市医疗保障“智慧医保”系统备案,即使参保群众更换定点医院,就医时医疗机构仍可获取患者信息,极大地简化了群众就医流程。

“放宽办”实现就诊配药高效化,“告知法”实现政策解读精准化

疫情期间,为保障群众用药,沾化区医保局对高血压、糖尿病、冠心病等病情稳定,并需要长期服用固定药物的慢性病患者推行“放宽办”——根据患者病情处方可放宽至3个月,参保群众可在全市任何门诊慢性病服务网点就医购药,减少了患者到医药机构的就诊配药次数;对尿毒症透析、肿瘤放疗患者,可一次结算多次治疗费用,减少就医等待和跑腿时间。通过提高就诊配药效率,切实方便了群众就诊购药,提升了门诊慢性病医疗保障便民服务水平。截至目前,全区共有1276人次享受到该政策带来的便利。

此外,为使群众及时准确地知晓医保业务办理进展情况,自2022年3月1日起,沾化区医保局采取“一条短信”“一个电话”即可知晓门诊慢性病相关政策,进一步加大了门诊慢性病政策解读力度,让群众感受到医保政策的温暖。

下一步,沾化区医保局将进一步突出“待遇更惠民,办事更便民,服务更暖民”的工作目标,持续抓好门诊慢性病政策落实,全力保障门诊慢性病医保服务提质增效,让群众得到看得见、摸得着的实惠。

市人民医院斩获 全省行动知行大赛二等奖

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 郭庆花 报道)6月23日,健康山东行动知行大赛总决赛在德州市广播电视台演播大厅举行,滨州市人民医院喜获二等奖,急诊科刘国强摘得“个人风采奖”。

为加大健康知识普及力度,进一步提高全民健康素养,助力健康滨州建设,滨州市人民医院通过层层选拔,选出急诊科刘国强、心内科一病区劳咪、呼吸内科一病区马南3名医生组成滨州市人民医院战队参赛。比赛中,滨州市人民医院代表队通过兼具科普性、传播性的小短剧——《出手急救,你也可以》赢得了评委的一致好评,并以总成绩第一进入全省总决赛。

市西街道社区卫生服务中心: 开展免费查体活动 惠及辖区65岁及以上老年人

滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员 韩丽 报道)为扎实开展国家基本公共卫生服务项目,加强辖区老年人健康管理,让辖区居民切实享受到基本公共卫生服务惠民政策,自五月底起,滨城区市西街道社区卫生服务中心有序推进辖区65岁及以上老年人免费查体工作。

为保证查体工作顺利,市西街道社区卫生服务中心在做好疫情防控的同时,提前规划方案,细化工作流程,抽调医疗、医技、公卫人员等精干力量组成查体小组,落实预检分诊、查体环境消毒等工作,为查体工作有序开展做好坚实保障。

本次健康查体的内容主要包括体格检查、血糖、血脂、肝

功、肾功、血常规、心电图、B超、中医体质辨识等项目。查体的同时,还提供家庭医生签约服务,针对老年人的生活方式及健康状况,制定个性化的家庭医生签约服务包,为老年人提供多方面的服务。

与此同时,为积极推进60岁以上老年人新冠疫苗接种工作,实现老年人“应接尽接”,市西街道社区卫生服务中心在查体现场同步设置新冠疫苗接种点,为老年人提供贴心接种服务。

下一步,市西街道社区卫生服务中心将持续开展老年人查体活动,并进一步做好新冠疫苗接种工作,全力守护人民群众的生命安全和身体健康。

第七季改善医疗服务行动全国医院擂台赛评选结果揭晓 市人民医院4个案例入选“全国百强”

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 郭庆花 报道)近日,由国家卫生健康委医政医管局指导、健康界主办的第七季改善医疗服务行动全国医院擂台赛评选结果揭晓。经过初筛、网络投票、专家评审等环节,滨州市人民医院选送的4个案例脱颖而出,荣获“全国医院擂台赛百强案例”。

这4个案例分别是护理部的《延伸护理智慧赋能》、呼吸内科一病区的《压力伤不起,医护共减压》、肿瘤科三病区康复医学科的《医院的EMBA》、日间病房的《优化日间服务,缩短住院时间》。

本次擂台赛共设置改善老年人就医体验、健全急危重症救治及管理流程、依托紧密型医联体提供连续型医疗服务等10个主题,全国共有605家医院参赛,2058个案例参与角逐。

市人民医院此次获奖的案例,涉及完善与拓展日间医疗服务、持续深化优质护理、推进“三位一体”智慧医院建设等领域,这是对医院持续

改善和提升医疗服务的认可。近年来,滨州市人民医院秉承“全心全意为人民健康服务”的宗旨,运用多种管理工具进行持续质量改进,通过持续优化就医流程、完善制度建设、创新服务模式,推进护理人文项目建设,不断深化医院服务内涵,有效提升了患者的满意度及就医体验。

聚焦 滨州市中心医院

“培训+考核” 助力“三基”提升

为更好地适应当前新冠肺炎疫情防控和卫生应急处置需要,根据市卫健委下发的《全市新时代医务人员“三基”提升行动实施方案》通知要求,近日,滨州市中心医院开展了全院人员“三基”提升行动培训与考核。

其间,对全院18名负责院级考核的人员、167名科主任、60名护士长进行了穿脱防护服、核酸采样、心肺复苏与海姆立克法急救“三基”培训,邀请前期通过市级培训与考核的三位市级师资老师进行了理论授课与现场操作演示。(滨州日报/滨州网通讯员 王丙强 王迅 摄影)



“冬病夏治”正当时 为您详解“三伏贴”

什么是“三伏贴”

三伏贴(又称三伏灸),是针灸与特定中药相结合的一种传统中医疗法,在我国已有一千多年历史。三伏贴以“冬病夏治”为原理,在一年中自然界阳气最旺盛的时候(三伏天)将中药药贴于特定穴位上,能够治疗一些反复发作性及过敏性疾病,以达到振奋阳气、驱散内寒、祛病保健的作用,临床以治疗呼吸系统疾病的疗效更佳。现代医学证明,该疗法具有增强机体免疫力,提高抗病能力的作用,三伏贴临床疗效显著,使用方便、无副作用而深受欢迎。

“三伏贴”的治疗原理

方药作用:中药穴位贴敷通过药物的发散走窜,借助腧穴,透入肌肤,凭借诸穴部位对药物进行吸收。

经络腧穴作用:经络的传导和调整,纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰,以达到扶正固本强身的目的。节气作用:在三伏天应用贴敷疗法,体现了中医“春夏养阳”理论,充实人体真元之气,保持机体阴阳平衡,以其顺应自然界的规律,获得人与自然的统一。

2022年“三伏贴”贴敷时间

初伏贴时间:(阳历)7月16日 中伏贴时间:(阳历)7月26日 末伏贴时间:(阳历)8月15日

“三伏贴”主要适应症

呼吸系统疾病:支气管哮喘、

慢性支气管炎、肺气肿、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咽喉炎、反复感冒等呼吸系统疾病。

小儿疾病:体虚小儿,有经常感冒、咳嗽、哮喘、慢性支气管炎和过敏性鼻炎患儿。

风湿类疾病:风湿与类风湿性关节炎、骨性关节炎等表现阳虚寒甚者。

贴敷后正常反应

贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着,轻度瘙痒均为正常反应,无需特殊处理,不影响疗效;

贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感时,应立即取下药膏,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一般可自行痊愈;

贴敷部位皮肤出现红肿、水泡等严重反应,需要在皮肤科指导下治疗,不可自行处理,以防感染。

“三伏贴”贴敷注意事项

贴敷对象为三周岁以上儿童及成人;贴敷期间,忌烟酒、辛辣、生冷、油腻等刺激性食物,以免影响疗效;贴敷之后可能在皮肤上留下中药的沉着,用温毛巾擦拭即可;贴敷时间为成人8-12小时,儿童3-5小时;有发热、咳嗽、流涕等症状的患儿不宜贴敷;佩戴心脏起搏器的患者不能贴敷;孕妇、婴儿及对医用胶布过敏者不宜贴敷;

特殊体质、皮肤病患者及局部穴位皮肤破损者不能贴敷;谨遵医嘱。

(稿件来源:滨州市中心医院公众号)

寻找弃婴生父母公告

2017年8月13日 在滨城区三河湖镇中尹村捡到一女婴,身体健康。请孩子亲生父母或监护人持有效证件与滨州市公安局滨城分局三河湖派出所联系,联系电话:0543-2115720、2115725。联系地址:滨城区三河湖镇供电所南200米三河湖派出所。期限30天。滨州市公安局滨城分局三河湖派出所 2022年6月28日

遗失声明

滨州市滨城区康桥养生保健中心国际大厦店营业执照正本丢失,注册号:371602600376406,声明作废。张云亮与秦立功签订的房屋租赁合同丢失,滨房屋租赁合同20150054,声明作废。 联系电话:3186726 18563092198(微信同号)

滨医附院中医科专家教您如何夏季养生

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 通讯员 张莹莹



在中医看来,温度对于人体特别重要,人体受外界的温度、自身的温度影响都很大。尤其是在夏天,万物蓬勃生长、欣欣向荣,人体也迎来了新陈代谢最旺盛的时期,很多疾病也趋于平稳,突发的意外情况会相应减少。

“夏天是很多疾病好转的一个关键季节,我们一定要利用好夏天把身体给调整好。很多慢性病、顽固性的疾病,在夏天可能就能慢慢地好转了。”滨医附院中医科主任宋荣强说。

那么,该如何利用夏季来祛除顽疾呢? 炎炎夏日要少睡懒觉少熬夜、少吃生冷食物、少吹空调,注意养护阳气

尽量早睡,尽量不要晚上十点左右休息,不要熬到半夜。另一方面,就是不要过量使用生冷的食物。

“现在人们最不注意的一点,就是觉得夏天天气炎热,大量吃一些生冷的东西消暑。其实,这对很多人是不适宜的,生冷的东西对我们的脾胃有一定损害。”宋荣强说。所谓“生冷”的食物包括两种,一种是温度比人体低的食物,另一种就是性质寒凉的食物。“在中医的理论中,入夏以后阳气向外生发,我们的体表是热的,但内脏是相对较空虚的,所以到了夏天人特别容易腹泻。”宋荣强说。夏天时,瓜果可以吃,但是要适量;从冰箱里拿出来的食物,也要尽量放一放再吃,以此来保护脾胃。

夏天的另外一个流行病就是空调病。人们在家、在办公室吹空调时间长了,经常会出现一些感冒的症状,特别是一些容易过敏的人,吹空调以后就容易打喷嚏、流鼻涕。“因为外界的温度高,本来身体是向外散发的,但是空调一吹,把人的皮肤、肌肉都给收缩了,这个时候我们的颈椎、腰椎、肌肉都容易出现的问题,容易头疼。”宋荣强说。

而针对这方面的疾病,宋荣强介绍,我们可以自备一些生活“妙招”来解决。比如拉肚子,可以烤一些大蒜服用;得了空调病,可以用生

姜、红糖熬汤服用,发一发汗;普通的感冒、恶心、呕吐、食欲不振、上吐下泻,有轻度中暑的表现,可以服用藿香正气水。平时可以用麦冬、百合、莲子、丹参等药材泡水饮用,有滋阴润燥的功效。

身体状况良好的人在夏季应当多运动,但老年群体要注意运动适度

在宋荣强看来,身体状况良好的人,在夏季应当多运动,适当地出汗。“到了夏天,脾胃容易出现的问题。多运动的话,脾胃功能会随之增强。”宋荣强说,中医常说“脾主四肢”,脾胃跟四肢的关系很密切,运动能强化胃肠道的蠕动。专业运动员们的运动量大,吃生冷冷的也无所谓,但对普通人来说不行。但对于老年人、体质差的人而言,就另当别论了。“老年人体质较弱,运动量提升会导致这一群体呼吸、心率变快,身体承受不了。”宋荣强说。

但对于老年人和慢性病患者而言,夏季是一个适合调理身体的季节。“冬天环境变冷,人体血管收缩,心脏病、脑血管病容易高发,但在夏天往往不易发病。患有呼吸系统疾病、慢性胃炎、慢性支气管炎、慢阻肺、哮喘、关节炎的患者,都会有受益。高血压的患者到了夏天,一活

动一出汗,血压往往会下降。”宋荣强说,“另外,慢性皮肤病患者在夏天也更容易好转,荨麻疹、银屑病患者往往深有体会。”

夏季可使用“三伏贴”、艾灸等疗法调理身体,起到事半功倍的效果

宋荣强介绍,夏季入伏后,我们可以用“三伏贴”治疗很多疾病。“三伏贴”疗法是用来预防并治疗疾病的一种无创、无痛的穴位贴敷疗法。使用“三伏贴”,既能发挥药物本身的治疗作用,又能通过刺激人体经络穴位,激发人体正气,祛邪外出。可以说,“三伏贴”是中医“冬病夏治”理论与现代医学透皮给药理论的结合产物。

“三伏贴对于肺系疾病、脾胃疾病、疼痛类疾病、小儿疾病都有很好的疗效,对许多沉痾痼疾常能取得意想不到的功效。对老幼虚弱之体,补泻难施之时,或不肯服药之人,不能服药之症,尤为适宜。”宋荣强说,“但皮肤敏感的患者慎用,应由医师结合患者情况确定是否适合贴敷。”