



中国首家自闭症服务机构创始人田惠萍应邀来滨授课 我市百余名“孤独症儿童家长”接受培训

滨州日报/滨州网讯(记者 李淑霞 通讯员 孙解珍 吴振丽 报道)8月26日,北京星星雨教育研究所创始人、中国第一家自闭症服务机构创始人田惠萍应邀来滨,为我市100多名孤独症儿童家长开展了为期一天的培训。

作为“母亲素质提升工程”的一项内容,此次“孤独症儿童家长”培训班由市妇联主办,滨州市金钥匙儿童康复中心、滨州市星火公益事业发展中心承办,滨州市小飞鸟困境家庭支援中心协办。活动旨在呼吁全社会共同关注“孤独症儿童家长”这个困难而特殊的群体,整合机构、家庭、社会等各方面资源优势,最大限度地帮助和支援孤独症儿童家庭走出困境。

田惠萍说,“大家一定要清醒地认识到,自闭症目前是无药可治的。认识自闭症,不是为了消灭,而是为了共存。”

讲座现场,田惠萍向家长们明确指出并解释了为什么说“自闭症是一种障碍,而非疾病”。她同时为家长们指出与自闭症儿童的相处模式,以及如何对自闭症儿童施以救助的技巧,希望家长们能够正确看待自闭症,真正认识自己的孩子,避免盲目、不科学的干预和治疗手段。

呵护孩子眼睛,从离开手机屏幕开始

张炜



虽然造成近视的原因是多样的,但毋庸置疑,看手机、玩手机首当其冲。玩游戏、看电影、刷微信、炫抖音,多种多样诱惑,致使很多青少年沉迷其中,每天盯着手机屏幕的时间达到数个小时,长期以往,视力受到损害板上钉钉。

的看手机的时间远远超出了这些底线。相对而言,从幼儿园到高中,受到校规制约,青少年几乎没有接触手机的时间,他们玩手机大都在学校之外。家长,是防止孩子沉迷手机的“第一责任人”。

能解决的问题。据了解,为贯彻落实习近平总书记重要指示精神,教育部联合国家卫生健康委等有关部门研究制订了综合防控儿童青少年近视实施方案,并向相关部门和社会广泛征求意见。方案提出了防控儿童青少年近视的阶段性目标,明确了家庭、学校、医疗卫生机构等各方面责任,并决定建立全国儿童青少年近视防控工作评议考核制度。

胡子越刮越粗是一种错觉

滨州日报/滨州网通讯员 魏莹



经常听人说,胡子刮不得,越刮越粗,越刮越黑。以前,为了避免每天刮胡子,经常可以见到大人们拿着两个五分的硬币,夹着胡子,活生生地把它从毛囊中拔出来。如今有了电动剃须刀,很少能看到拔胡子的人了。那么,胡子会不会越刮越粗,越刮越黑呢?

儿子的胡须也会茂盛,这是家族遗传决定的。同时,胡须的多少,还与长胡须部位(部位)的毛囊是否发达有关。

从上面的资料我们不难看出,胡子的多少和粗细是由雄性激素、遗传因素和毛囊的分布情况决定的,与是否刮胡子没有明显的关系。

胡子对于男人来说,是雄性、爷们儿的象征。然而,胡子多了,有人也会为天刮胡子而烦恼。

胡子为何有人多有人少
胡子生长与雄性激素密切相关。男性大约在10岁—14岁左右,第一根胡须就会破“土”而出,这是男孩与男人的分水岭,是进入青春期的标志之一。

割韭菜的启示
我们都吃过韭菜,韭菜是一种多年生草本植物,它在地下长着不太明显的鳞茎,在鳞茎里贮藏了许多营养物质,就是靠这些营养物质,使韭菜割掉后能很快地再生长。“割韭菜”往往形容除不尽,一茬一茬地再长。

只要我们会应用科学的知识,来进行科学的推理,就不会上这种传言的当了。可以负责任地告诉大家,胡子该刮就刮,粗的刮不细,细的刮不粗,因为胡须只会按照它自身的规律生长。

田兴:为“酿酒梦”放弃保研 研发多款啤酒受热捧

滨州日报/滨州网记者 田政 通讯员 赵晨颖

“感谢滨滨爱尔眼科医院,让我的视力恢复正常,重新看到了不戴眼镜的清晰世界。我终于可以安心地酿造啤酒了。”日前,无棣县斯麦尔原浆啤酒工厂的田兴告诉记者,他大学期间就一直梦想着开一家自己的啤酒厂,现在终于圆梦。期间,由于做实验时眼镜会出现雾气,影响酿酒技术的精准性,所以他下定决心做近视手术,而滨滨爱尔眼科医院帮他重获了“清晰世界”。



对于每一杯原浆啤酒,田兴都力求做到口感最佳。

大学时迷上酿酒,为了开一家自己的啤酒厂放弃保研

今年30岁的田兴,是无棣县汪家村的一名大学生,他最大的梦想就是开一家属于自己的啤酒工厂。“现在的啤酒市场良莠不齐,我希望自己的原浆啤酒能真正成为引领滨州当地啤酒文化的品牌,并且让更多人能品尝到地道的原浆啤酒。”田兴说。

啤酒工厂建成投用后,为了制造出口感好的原浆啤酒,田兴反复进行实验。期间,他秉持一个原则,那就是“口感不好的啤酒绝对不能投进市场”。为此,从实验酿出第一桶啤酒,到真正达到口感好能投放市场的标准,田兴一个月内调试销毁了近4吨啤酒。

认证,成为无棣县唯一一家拥有许可的原浆啤酒生产企业。

做实验时,眼镜被蒸汽糊住影响效率和准确性,滨滨爱尔眼科医院3分钟帮他摘镜,重获“清晰世界”

随着啤酒工厂慢慢走上正轨,田兴又有新的困扰。“我有400度的近视,做实验时需要戴眼镜,但每次酿酒时会产生非常多的蒸汽,眼镜就被糊上了,经常看不清指针的度数,这非常影响效率和精准度。分秒之间的误差,很可能影响整个啤酒的口感。”田兴说。

抱着对酿酒技术精益求精的态度,田兴决定做近视矫正手术,摘掉眼镜。“2016年冬天,朋友介绍我去了一家综合医院,最后选择了激光近视手术。”田兴回忆道,当时交了手术费和一系列的检查费用,但等到终于要手术时,医生折腾了半个多小时后告诉他,因为他黑眼珠偏小,手术做不了。

田兴对酿酒的爱好从大学开始。在青岛科技大学求学期间,其在院系开设了一门酿酒专业,原本就对酿酒感兴趣的田兴立即报名参加。经过系统学习,田兴迷上了酿酒。为了能掌握酿酒技术,从大三开始,他就向导师申请进入实验室研发酿造啤酒。同时,他还与研发青岛啤酒的技术人员进行交流、学习,只为能提高自己的酿造技术。也就在那时,开一家自己的啤酒厂的梦想在田兴心里扎了根。

“我酿造的原浆啤酒是全麦芽发酵,不经过滤的啤酒原液,保留了全部酵母和营养,要的就是一个新鲜。”介绍起自己酿的啤酒时,田兴特别兴奋地说,普通啤酒是用大米、淀粉代替麦芽以降低成本,并且会添加一些香精、防腐剂等添加剂,而他酿造的啤酒除了麦芽、酒花、酵母、饮用水外,“别的什么都没有”。

“整个手术过程非常顺利,只用了3分钟,滨滨爱尔眼科医院的技术真是一流,太棒了。”田兴说,滨滨爱尔眼科医院除了技术一流之外,整个手术过程的服务工作也非常细致到位。术前,医护人员向他耐心讲解了术前、术后的注意事项,解答了他的很多疑惑,消除了他的顾虑。手术后,经过12个小时的恢复,田兴的视力恢复正常,摘掉了眼镜,重新获得了“清晰世界”。

工厂建成后,实验中扔掉近4吨啤酒,只为提升啤酒口感

滨州第14届“朝阳助学”救助金陆续发放

活动持续到9月10日,符合条件的大学新生可随时申请

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 宋健 报道)日前,记者从市慈善总会获悉,今年我市第14届“朝阳助学”项目救助金已陆续发放。截至目前,共有143名贫困家庭本科新生获得救助,每人5000元。

展救助。与此同时,今年新清退的低保家庭凡符合救助条件的,也一并予以救助。目前,滨城区、博兴县、阳信县等多个县区已经完成救助金发放工作,其他县区预计8月底全部发放到位。

“朝阳助学”项目作为全市六大慈善救助工程之一,已连续开展了13年,累计帮助7573名寒门学子顺利进入大学。今年的“朝阳助学”项目,面向全市低保家庭、孤儿、建档立卡贫困家庭本科新生开

“由于存在志愿调剂等客观因素,每年也有学生录取通知书到达较晚的情况。为了方便这一部分学生,我们的救助活动将持续到9月10日,凡符合条件的大学新生可随时申请救助。”市慈善总会工作人员介绍。



山东省第十届少数民族传统体育运动会

比赛项目解读

民族健身操



为了进一步推动全民健身并弘扬少数民族文化,第十届少数民族传统体育运动会的竞赛项目中新增加了民族健身操。

代健身完美结合。健身操的音乐改编自具有民族特点的歌曲《我们共同的家》,节奏欢快流畅,律动感强。

民族健身操是由国家民委为第十届全国少数民族传统体育运动会民族健身操比赛组织创编的规定套路。这套操以众多民族典型的舞蹈元素为动作素材,把健身作为第一要素,将民族舞蹈的柔美与健身操的力度自然、流畅、合理地结合在一起,突出动作的健、力、美,使民族传统文化与现

整套民族健身操时长3分30秒(±10秒),共有56个八拍,寓意为56个民族。民族健身操虽然只有短短几分钟,却融合了维吾尔族、蒙古族、傣族、土家族、藏族等20多个民族的舞蹈元素,每一个动作都具有着民族的风格和韵味,将健身操的韧性与民族舞蹈进行了完美的融合。

我市15名援疆教师抵达麦盖提



滨州日报/滨州网新疆讯(通讯员 魏金星 报道)8月20日,山东省“万名教师支教计划”选派的49名教师顺利抵达新疆维吾尔自治区喀什市的麦盖提县,正式开启了为期两年的援疆支教工作。

赶大集宣传民生灾害救助综合保险知识



日前,沾化区下河乡民政办工作人员利用群众赶大集时间,开展滨州市民生灾害救助综合保险知识宣传活动。活动期间,工作人员现场发放了明白纸,并讲解了该保险相关知识。据介绍,该保险实施以来,下河乡充分利用明白纸、大喇叭、微信等形式,第一时间将这一惠民政策传达给广大群众,让群众清楚如何利用民生灾害救助综合保险,把自然灾害和事故造成的损失降到最低,获得群众好评。(滨州日报/滨州网通讯员 潘下河乡充分利用明白纸、大喇叭、