把促进少儿阅读打造成文化惠民活动品牌

市图书馆“暑期文化活动月”五大特色主题活动圆满落幕

文化滨州

滨州日报/滨州网讯(记者 刘青博 通讯员 李晓旭 刘康弟 报道)“这些活动请的都是名家、专家,直接对应假期孩子们的学习需求,是一种实实在在的文化惠民服务。”市民冯女士的孙子上小学三年级,整个暑假,孩子一直待在爷爷奶奶家里。“5次活动,我都带孙子参加了,收获非常大。”冯女士说。

冯女士所说的活动,是滨州市图书馆举办的“暑期文化活动月”阅读推广活动。活动从7月21日至8月18日,利用每个周六,共开展了5期富有特色的主题活动,吸引了上千名3至12岁的小朋友和家长参与,赢得了市民的热情称赞。

5次活动分别邀请幼儿教育专家苏梅、儿童文学作家张吉宙、青岛市签约作家于潇湉、儿童画阅读推广人“青岛皓妈”和青岛书城阿Q老师亲临现场,以现场互动、各具特色的形式,激发小朋友们的阅读兴趣,帮助他们提高阅读能力和写作水平。

活动深受小朋友们喜爱。儿童小说中写到的金缕玉衣、藏在袋子里的玩具青蛙、动画片《汪汪队立大功》的成员头饰,还有击鼓传花、幻影迷宫和萝卜蹲等小游戏,都让孩子们有了更感性的认知和快乐参与……每位作家、专家都用自己独有的方式,调动着孩子们的阅读积极性。他们的视野、技巧、理念,也为到场的家长和老师解决了不少平时遇到的困惑和难题。

活动一经推出,就受到广泛关注,第一次讲座举办前两周就已报名满额。为能让孩子参加活动,有的家长特意调整家庭出游计划;有的父母没有时间,便让孩子的爷爷奶奶陪着参加;有的从县区专程赶来;还有的小学班主任组织班里学生集体参加……特地从沾化赶来听讲座的李女士和女儿表示,通过听讲座,深切感受到了阅读的乐趣和重要性。

汪汪队立大功主题活动受到小朋友们欢迎。

“我非常喜欢张吉宙老师的话,阅读是飞翔的翅膀,写作是自由的天空。”“我知道了阅读要多读诗歌。”“阅读不能只读,还要做笔记。”“还有在读书的过程中要深刻理解文字背后的含义。”讲座后,来自授田英才学园三年级的同学们你一言我一语,相互交流着自己的收获。

在市图书馆,市民何女士告诉记者,她是一位小学教师,同时也是一位7岁孩子的母亲,暑假期间一直带自己班里的学生和孩子来参加图书馆的活动。她表示,系列活动丰富了孩子们的课余生活,锻炼了孩子的专注、倾听、辩解的能力。对孩子的成长,包括智力发育、社交能力、自律能力的提升都很有帮助。而且增进了父母与孩子之间的感情,让做家长的感到很暖心。同时,自己在教学方面也受益很大。希望图书馆能多多举办这样的活动。

“在信息化、网络化的发展趋势下,面对少年儿童多样化、动态化的阅读需求,市图书馆开展丰富多彩的阅读推广系列活动,对于激发少年儿童阅读兴趣,提高馆藏利用率,营造笔墨书香的城市文化氛围,进而发挥公共图书馆在提高全民道德素养方面的作用具有重要意义。”市图书馆馆长高青说,“‘暑期文化活动月’是在去年暑期亲子活动基础上延伸而来的系列活动,也是图书馆想进一步打造的品牌活动。”据悉,市图书馆在活动期间还准备了“读者意见簿”,积极征求并吸纳市民对此次系列活动的意见和建议,以进一步提高服务水平,满足广大读者的文化需求。

相关新闻

市图书馆新购进5000余册图书

滨州日报/滨州网讯(记者 刘青博 通讯员 李晓旭 报道)8月27日,记者从滨州市图书馆获悉,为丰富馆藏资源,满足广大读者的阅读需求,提升市民阅读品位,市图书馆新购进了5000余册图书。

这批图书集知识性、趣味性、教育性于一体,种类多且涉及面广,包括社会科学、文学、自然科学、医疗保健等种类。其中,不仅有青少年读者喜爱的世界名著,还有最新出版的畅销热门图书,如《重新生活》《历史的温度2:细节里的故事、彷徨和信念》《三体:典藏版》《北宋往事》《国家宝藏》等。

为确保这批新购买的图书能够尽快上架流通,市图书馆采编人员正以最快速度对图书进行加工、分类、编目等工作。目前,这批新书已有2000余册上架,余下3000余册预计于近几日安排上架。

山东省第十届少数民族传统体育运动会

比赛项目解读

民族式摔跤

摔跤运动是世界上最古老的体育项目之一,早在远古时代就产生了摔跤的雏形——角力。据考证,我国在黄帝时期就有了摔跤运动,摔跤在我国古代叫“角抵”,又名“角力”,后来称“相扑”,近代才叫“摔跤”。

民族式摔跤历史悠久、民族特色浓郁,自1953年第一届全国少数民族传统体育运动会开始,摔跤就成为了全国少数民族传统体育运动会的竞赛项目,是元老级的竞赛项目。民族式摔跤包括博克(蒙古族式摔跤)、且里西(维吾尔族式摔跤)、格(彝族族式摔跤)、北嘎(藏族式摔跤)、绊跤(满族、回族式摔跤)以及希日木(朝鲜族摔跤)六个跤种。

蒙古族的摔跤极富盛名,草原上的人们把蒙古式摔跤称作“搏克”,它是蒙古族三大运动(摔跤、赛马、射箭)之首,不管是祭敖包,还是在那达慕大会上,“搏克”都是绝对不可缺少的主项。

按蒙古族的传统要求,搏克选手上身穿的是牛皮或帆布制成的“臬得戈”(紧身半袖坎肩),“卓得戈”边沿镶有铜钉或银钉,后背中间有圆形的银镜或“吉祥”之类的字样,腰间系红、蓝、黄三色绸子的“策日布格”(彩带),下身穿肥大的“班泽勒”(跤裤)。“班泽勒外套一条绣有吉祥图案的“淘术”(套裤),脚蹬“果特勒”(蒙古靴或马靴),优胜者脖颈上佩戴着“将嘎”(五彩绸缎制成的项圈),标志着搏克手的实力和荣誉。

且里西是维吾尔族式摔跤,广泛流传于喀什、和田、阿苏克、阿勒泰、吐鲁番、哈密等地。比赛时,双方运动员必须先抓好对方腰带,裁判员发令后,比赛立即开始。比赛中,运动员双手均不得离开对方的腰带去抓握对方的其他部位,运动员可用扛、勾、绊脚等动作将对方摔倒为胜。比赛按体量分级别,采取三局两胜制。

格是彝族式摔跤,流行于四川、云南、贵州等北彝族地区,当地人们利用农闲、假日、节日开展摔跤活动,当遇到“火把节”时,到处可以看到不同规模的摔跤活动。“格”的比赛中,运动员双手从两侧抓住对方腰带,通过腰(勾、掰、翘、挑)等技术动作应用,将对方摔倒为胜。

北嘎是藏族式摔跤,是藏族人民最喜欢的运动之一。北嘎比赛时,双方运动员必须双手抓好对方腰带,仅靠腰臂之力提起对方将其旋转摔倒,或者用脚绊或蹬踹对方使其摔倒。运动员的肩、背、腰、臀、头、体侧的任何一个部位着地即为负。

绊脚是满族、回族式摔跤,以把对手摔倒为胜,并根据动作质量得分。每场比赛三回合,每回合三分钟,中间休息一分钟。以三回合其中得分多者为胜。如未到比赛终止时间,而对方已超过对手10分,则超过10分者为胜。比赛按体重分级别。

希日木是朝鲜式摔跤。朝鲜族人民在丰收喜庆的节日都会进行摔跤比赛,朝鲜族摔跤的特点十分鲜明,最主要的是使用腿绳。腿绳是用3米长的麻布或白布做成,其中90厘米围在腰际,剩下的有伸缩性地缠在右侧大腿上。然后在腰间扎上1.5米长的腰带。运动员上身赤膊,下身穿运动短裤。比赛时,参赛者用各自右手抓住对方腰带,左手抓住对方腿绳,准备好后,听到裁判员“开始”口令后,双方即可同时起身用力。比赛按体重分级别进行,采用三局两胜制。

民族式摔跤是在长期的历史发展中因时因地因习俗而形成的,不同民族的摔跤都有着本民族的特色和自己的规则。

视力残疾的诊断标准及如何分级

视力残疾定义

各种原因导致双眼视力低下并且不能矫正或双眼视野缩小,以致影响个人日常生活和社会参与。视力残疾包括盲及低视力。

视力残疾分级

按视力和视野状态分级,其中盲为视力残疾一级和二级,低视力为视力残疾三级和四级。视力残疾均指双眼而言,若双眼视力不同,则以视力较好的一眼为准。如仅有单眼为视力残疾,而另一眼的视力达到或优于0.3,则不属于视力残疾范畴。视野以注视点为中心,视野半径小于10度者,不论其视力如何均属于盲。

级别	视力、视野
一级	无光感~<0.02;或视野半径小于5°
二级	0.02~<0.05;或视野半径小于10°
三级	0.05~<0.1
四级	0.1~<0.3

视力残疾定义视力残疾诊断标准

右眼视功能	左眼视功能	诊断	结果
0.3或以上	0.3或以上	无或轻度视力损伤	非视力残疾
0.3或以上	0.05~<0.3	单眼低视力	
0.05~<0.3	0.3或以上		
0.3或以上	<0.05或视野半径<10°	单眼盲	
<0.05或视野半径<10°	0.3或以上		
0.05~<0.3	0.05~<0.3	低视力	视力残疾
0.05~<0.3	<0.05或视野半径<10°		
<0.05或视野半径<10°	0.05~<0.3		
<0.05或视野半径<10°	<0.05或视野半径<10°	盲	

12385残疾人服务热线告诉您
宣传残疾人事业 维护残疾人权益
滨州市残联 滨州日报社合办

滨州中行 一对一问诊高端客户

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 翟小青 报道)为提升高端客户服务水平,拓展潜力私行客户,近日,滨州中行借助省行中银尊享荟健康活动的有利政策,联合省行合作商户安得健康,举行了“脉学功夫”一对一问诊高端客户活动。本次活动共邀约高端客户15人,实到15人,到场率100%。

两位脉学专家耐心细致地为客户一对一进行脉学诊断,脉学专家精湛的专业水平,以及该行陪同人员细致的服务,获得客户一致好评。本次脉学问诊回馈活动的开展,促进了该行员工与高端客户之间更好地沟通交流,为以后的营销工作奠定了扎实的基础。

反邪教法制知识 (四)

11、我国全国性的爱国宗教组织有哪些?

我国全国性的爱国宗教组织共有8个,即中国佛教协会、中国道教协会、中国伊斯兰教协会、中国天主教爱国会、中国天主教教务委员会、中国天主教主教团、中国基督教“三自”爱国运动委员会和中国基督教协会。

12、邪教与宗教有什么区别?

邪教或多或少都盗用了宗教的某些成分,甚至直接打着宗教旗号编造、传播歪理邪说,使其在表面上与宗教有一些相似之处。但邪教不是宗教,二者有着本质区别:宗教关注对人生的终极关怀,是信徒在精神上的至高追求,无现实功利性,并力求与现实社会相适应;邪教极力否定现实社会,公然违背社会伦理道德、法律规范,煽动其成员对抗现实社会,从事各种违法犯罪活动。邪教不管表面上鼓吹什么,最终都以“惑众”“乱政”“夺权”为目标,为“教主”实现野心、达到目的服务,具有明显的利己性和反动性。具体来讲,可从以下四个方面加以区别:

第一,崇拜对象不同。宗教信仰和崇拜的对象是各个宗教特定的超人间的“神”,是固定不变的,反对任何人自比“神明”和自吹具有“神力”。现实中的宗教教职人员只是“神”的仆人,绝不能超越所崇拜的“神”;邪教崇拜的是活在现实社会中实实在在的人——“教主”本人,他们把自己打扮成“神”,甚至超过一切宗教的“超神”。邪教“教主”总是冒用神的名义,自称是神的“替身”,是神的“肉身再现”,是世界的创造者、主宰者和救世主,使成员产生神秘感、敬畏感而盲目崇拜,从而达到精神控制的目的。

第二,教义教规不同。宗教都有自己的典籍和教义,任何一种宗教都由圣书、教义、教规和成熟的宗教礼仪构成完整的宗教意识和学说体系,信徒的人身不受限制,入教和退教全凭自己的意愿决定。在教务管理方面一般是比较民主的,宗教戒律也大多与世俗法律法规相符合。邪教所谓的教义都是对传统宗教、气功等剽窃篡改后肆意歪曲,并糅合一些危言耸听的妄语拼凑而成的大杂烩,并非法印制成书籍、光盘等,强行要求其成员记诵。对成员的管理实施专制统治,强制洗脑,严格管教,并对离教人员打击报复,对叛教成员更是无所不用其极,使人进得去、出不来。

第三,活动方式不同。宗教的传教活动是在固定场所公开进行的;而邪教大多采取秘密结社的方式,没有固定的活动场所,活动地点随意性大,既在家中,也在荒郊野岭,或在秘密接待点,不分时间地点,总之哪里适合、哪里隐蔽就在哪里开展活动,其行动往往非常诡秘,以此来掩盖不可告人的目的。

第四,对“末世论”的解释不同。宗教宣扬的“末世论”一般都没有具体期限,而将世界末日置于遥远的未来,倡导信徒融入社会,睦邻和亲,服务社会,造福民众,而将来世视为人类最美好的最终归宿。邪教宣扬的“末世论”,不但具体到年,甚至某年某月某日,完全否认世间存在的一切,并以此大肆蒙骗信徒,恐吓信徒,致使信徒消极遁世走向厌世自杀,或仇视社会走向行为极端。

13、邪教为什么常常冒用气功的名义?

气功是一种以呼吸的调整、身体活动的调整和意识的调整(简称调息、调身、调心)为手段,以强身健体、防病治病、健身延年、开发潜能为目的的一种身心锻炼方法,是人们在生产、生活等多种实践中,逐渐总结而形成的,具有悠久的历史和一定的群众基础。正因如此,邪教为了欺骗群众、逃避打击,往往冒用气功的名义招摇撞骗、发展组织,以达到其不可告人的目的。但邪教与气功有本质区别。

第一,气功有着中医理论的基础,有着入静、运动、完整协调的方法。邪教没有科学的理论,大多模仿一些气功动作,关键是方法有着明显的不合理和冲突的成分,长此修炼,不仅不能健身,反而会“走火入魔”,损害健康,是一种伪科学的产物。

第二,气功运用意识调节内气,以达到心安神定、祛病健身的目的。邪教以修炼得法为目的,强化心理暗示,夸大所谓“功法”的作用,声称可以“上法轮”“开天目”“入天国”“成佛成仙”等。健身功能差,心理暗示强,治病是诱饵,精神控制才是真。

防汛防洪及安全自救知识

暴雨来袭如何雨中停车避险

车辆如误入水深超过排气管的积水区,应低挡行驶,提高引擎转速,稳定油门,保持行车速度;过水后,要留意制动性能是否有效。

车辆进水熄火后,切勿试图启动发动机,应设法将车推到安全地带。

停车避险的时候,不要打开车内空调。

车辆落水后乘员逃生方法

试验结果显示,车辆落水后立刻打开车门逃生是最直接、快速的自救方法。

水淹没车门1/5时,非常轻松就可以打开车门,此时是逃生的最佳时机。

水淹没车1/2时,脚踝完全浸没在水中,水的压力增大,但车门也能打开。

车门若无法打开,要选择敲碎侧窗逃生,具体方法是用羊角铁锤敲车侧窗的四个角。

防雷注意事项

不要到易受雷击的楼顶、房顶等处,不要在树下停留避雨。

不要进行高空作业,不要进行户外球类活动。

不要在空旷场地行走,不要使用有金属杆的雨伞及其它带有金属杆的物品,不要拨打或接听手机。

不要靠近、触摸任何金属管线,包括水管、暖气管、煤气管等。房屋如无任何防雷装置,在室内不要使用任何家用电器,最好拔掉所有的电源插头。

疫病预防

水淹地区的住户必须进行彻底的室内外环境清理,及时清除垃圾,开展室内外环境消毒和卫生处理工作。

水淹地区的住户注意饮食卫生,餐具要进行沸水浸煮处理,不吃腐败变质的食品,生熟食品要分开,食物要煮熟煮透。

保障饮水安全,不喝生水,装水器具必须保持清洁;临时饮用水一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清。

做好防蝇灭蝇,防鼠灭鼠,灭螨防螨等媒介生物控制工作。